

10・11・12月メニューアレルギー表

国立日高青少年自然の家



10月		4・10・16・22・28日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月		3・9・15・21・27日																													
12月		3・9・15・21・27日																													
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン		
朝食	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●		●							
	コロッケ	●																			●										
	オムレツ	●	●	●																	●										
	ひじき煮	●																			●										
	ごぼうの味噌汁																				●										
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																			●										
	つぼ漬け	●																			●										
	海苔佃煮	●																			●										
	食パン	●			●																●										
	いちごジャム																														
牛乳				●																											
ドリンクサーバー														●														●			
昼食	味噌ラーメン	●	●												●						●	●									
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●							
	野菜とウインナーのポトフ	●															●				●	●		●							
	もやしの香味和え																	●													
	マカロニサラダ	●	●																		●										
	パイン&みかん缶																														
	コールスロー																				●										
	枝豆																				●										
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																			●										
	ドリンクサーバー														●														●		
	夕食	カレーライス	●																			●			●					●	
ハムカツ		●	●	●																	●	●		●							
野菜とチキンのトマト煮																					●	●		●							
フライドポテト（塩味）																															
和風ツナスパゲティ		●																			●										
豆のイタリアンサラダ																					●										
ゼリー（ぶどう&りんご）																					●							●			
コールスロー																															
枝豆																					●										
ヤングコーン																															
ごはん																					●										
つぼ漬け		●																			●										
ドリンクサーバー														●													●				
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●									
	醤油（小袋）	●																			●	●									
	中濃ソース（小袋）																				●	●									
	ケチャップ																				●	●									
	マヨネーズ		●																		●	●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立日高青少年自然の家



10月		5・11・17・23・29日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月		4・10・16・22・28日																													
12月		4・10・16・22・28日																													
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●							
	白身魚フライ	●																			●	●									
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●									
	卵の花	●																		●	●										
	玉葱の味噌汁																				●	●									
	コールスロー																				●	●									
	ごはん																														
	納豆	●																			●	●									
	つぼ漬け	●																			●	●									
	海苔佃煮	●																			●	●									
	食パン	●			●																●	●									
昼食	いちごジャム																				●	●									
	牛乳			●																											
	ドリンクサーバー													●														●			
	たぬきうどん	●																			●	●									
	サバカレーカツ	●																			●	●									
	塩肉じゃが																						●								
	青菜のお浸し																														
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●				●					
	杏仁フルーツ			●																											
	コールスロー																														
夕食	枝豆																				●	●									
	ごはん																				●	●									
	つぼ漬け	●																			●	●									
	ドリンクサーバー													●								●	●					●			
	どさんこ汁																				●	●		●							
	フライドチキン	●	●	●																	●	●									
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●							
	ジャーマンポテト																				●	●									
	バジルパスタ	●																			●	●									
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●									
ミニたい焼き	●																			●	●										
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●									
	醤油（小袋）	●																			●	●									
	中濃ソース（小袋）																				●	●									
	ケチャップ																				●	●									
マヨネーズ		●																			●	●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立日高青少年自然の家



10月		6・12・18・24・30日		特定原材料						特定原材料に準ずる品目																			
11月		5・11・17・23・29日																											
12月		5・11・17・23・29日																											
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルウィッツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	ウインナー			●													●						●						
	切干大根	●																				●							
	わかめの味噌汁																				●								
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	食パン	●		●																		●							
昼食	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●														●	
	醤油ラーメン	●	●																			●	●						
	揚げギョウザ	●																				●			●				
	茄子と野菜の煮びたし	●																				●							
	もやしの香味和え																					●							
	スパゲティサラダ	●	●																			●							
	いちごゼリー																												
	コールスロー																												
夕食	枝豆																				●								
	ごはん																					●							
	つぼ漬け	●																				●							
	ドリンクサーバー													●														●	
	ハヤシライス	●																				●		●					
	アジフライ	●																				●							
	白菜のうま煮	●																				●	●		●				
	フライドポテト（ガーリック）																												
	野菜とビーフンの中華炒め																												
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●							
共通	フチクレープ（イチゴ）	●	●	●																		●							●
	コールスロー																					●							
	枝豆																					●							
	ヤングコーン																												
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	ドリンクサーバー													●														●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立日高青少年自然の家



10月		1・7・13・19・25・31日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月		6・12・18・24・30日																													
12月		6・12・18・24・30日																													
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン		
朝食	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●		●							
	コロッケ	●																			●										
	オムレツ	●	●	●																	●										
	ひじき煮	●																			●										
	大根の味噌汁																				●										
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																			●										
	つぼ漬け	●																			●										
	海苔佃煮	●																			●										
	食パン	●		●																	●										
	いちごジャム																														
昼食	牛乳			●																											
	ドリンクサーバー													●														●			
	味噌ラーメン	●	●																		●	●									
	ピーマン肉詰めフライ	●																			●			●							
	ツナと野菜の炒め																				●										
	青菜のお浸し																				●										
	マカロニサラダ	●	●																		●										
	バイン&みかん缶																														
	コールスロー																														
	枝豆																				●										
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																			●										
夕食	ドリンクサーバー													●														●			
	カレーライス	●																			●			●							
	ーロとんかつ	●	●	●																	●			●							
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●									
	フライドポテト（塩味）																					●									
	バジルパスタ	●																			●										
	豆のイタリアンサラダ																				●										
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●			
	コールスロー																														
	枝豆																				●										
	ヤングコーン																														
	ごはん																														
共通	つぼ漬け	●																			●										
	ドリンクサーバー																											●			
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●						●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●										
	醤油（小袋）	●																			●										
共通	中濃ソース（小袋）																				●										
	ケチャップ																				●										
	マヨネーズ		●																		●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表



国立日高青少年自然の家



10月		2・8・14・20・26日		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																																																
11月		1・7・13・19・25・31日																																																											
12月		1・7・13・19・25・31日																																																											
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン																																
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●																																	
	白身魚フライ	●																			●																																								
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●																																							
	卵の花	●																		●	●																																								
	ほうれん草の味噌汁																				●	●																																							
	コーンスロー																																																												
	ごはん																																																												
	納豆	●																			●	●																																							
	つぼ漬け	●																			●	●																																							
	海苔佃煮	●																			●	●																																							
	食パン	●		●																	●	●																																							
	いちごジャム																																																												
牛乳			●																																																										
ドリンクサーバー				●										●														●																																	
昼食	わかめうどん	●																			●	●																																							
	かき揚げの甘辛ソース	●																			●	●																																							
	大根と豚の煮物	●																			●	●		●																																					
	もやしの香味和え																							●	●																																				
	ポテトサラダ	●	●	●																	●	●																																							
	台湾レモンゼリー	●																																																											
	コーンスロー																																																												
	枝豆																				●	●																																							
	ごはん																																																												
	つぼ漬け	●																			●	●																																							
	ドリンクサーバー														●													●																																	
	夕食	どさんこ汁																				●	●		●																																				
フライドチキン		●	●	●																	●	●		●																																					
甘酢肉団子		●	●	●																	●	●		●																																					
ジャーマンポテト																																																													
ミートソースパスタ		●		●														●			●	●		●																																					
花野菜のイタリアンサラダ																	●				●	●		●																																					
ミニだいたい焼き		●																			●	●																																							
コーンスロー																					●	●																																							
枝豆																					●	●																																							
ヤングコーン																																																													
ごはん																																																													
つぼ漬け		●																			●	●																																							
ドリンクサーバー														●													●																																		
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●																																
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●																																							
	醤油（小袋）	●																			●	●																																							
	中濃ソース（小袋）																				●	●																																							
	ケチャップ																				●	●																																							
	マヨネーズ		●																		●	●																																							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルギー表

国立日高青少年自然の家



10月		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
11月																													
12月																													
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	フルウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ウインナー			●													●						●						
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	春雨サラダしそ風味	●																			●								
	切干大根	●																			●								
	白菜の味噌汁																				●								
	コールスロー																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
昼食	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●														●	
	醤油ラーメン	●	●																		●	●							
	揚げギョウザ	●																			●		●						
	和風マーボー茄子	●																			●								
	青菜のお浸し																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																												
	コールスロー																				●								
	枝豆																				●								
	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
夕食	ドリンクサーバー													●														●	
	ハヤシライス	●																			●		●						
	イワシ青のりフライ	●																			●			●					
	白菜のうま煮	●																			●	●		●					
	フライドポテト（ガーリック）																				●								
	キャベツのベベロンソテー																												
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●																	●								●
	コールスロー																				●								
	枝豆																				●								
	ヤングコーン																												
	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
	ドリンクサーバー													●														●	
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●							
	醤油（小袋）	●																			●								
	中濃ソース（小袋）																				●								
	ケチャップ																				●								
	マヨネーズ		●																		●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。