

7・8・9月メニューアレルギー表

国立日高青少年自然の家



7月	6・12・18・24・30日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー	フキウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマナツタツミ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●		●						
	コロッケ	●																				●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	こぼろの味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	つぼ煮け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
食パン	●		●																		●									
いちごジャム																					●									
牛乳			●																											
ドリンクサーバー														●															●	
昼食	味噌ラーメン	●	●																		●	●								
	メンチカツ	●		●														●			●	●		●						
	野菜とウインナーのポトフ	●																●			●	●		●						
	もやしの香味和え	●																			●	●			●					
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	ハイン&みかん缶																					●								
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ煮け	●																				●								
ドリンクサーバー														●															●	
夕食	カレーライス	●												●											●					
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●					
	野菜とチキントマト煮	●																				●	●							
	フライドポテト(塩味)	●																				●	●							
	和風ツナスパゲティ	●																				●	●							
	豆のイタリヤンサラダ																					●	●							
	ゼリー(ぶどう&りんご)																					●	●					●		
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																					●								
ごはん																														
つぼ煮け	●																				●									
ドリンクサーバー														●															●	
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●						●	
	フレンチポテトドレッシング(小袋)																					●	●							●
	醤油(小袋)	●																				●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	ケチャップ																					●								
マヨネーズ		●																			●									

※部名により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、右側のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、欄外では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立日高青少年自然の家



7月	1・7・13・19・25・31日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマノカタツミ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	白身魚フライ	●																				●							
	スクランブルエッグ	●	●	●																			●						
	卵の花	●																				●							
	玉葱の味噌汁																					●							
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	つぼ煮け	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
食パン	●			●																	●								
いちごジャム																					●								
牛乳				●																									
ドリンクサーバー														●														●	
昼食	だめぎうどん	●																			●								
	サバカレーカツ	●																			●								
	塩肉じゃが																				●				●				
	胃菜のお返し																					●			●				
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	杏仁フルーツ				●																	●				●			
	コールスロー																					●							
	枝豆																					●							
	ごはん																												
	つぼ煮け	●																				●							
ドリンクサーバー														●														●	
夕食	どさんご汁																				●				●				
	フライドチキン	●	●	●																		●	●		●				
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●				
	ジャーマンポテト																					●	●		●				
	ハジルパスタ	●																				●							
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	ミニたい焼き	●																				●							
	コールスロー																					●							
	枝豆																					●							
	ヤングコーン																					●							
ごはん																													
つぼ煮け	●																				●								
ドリンクサーバー														●														●	
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																		●	●	●						●	●
	フレンチポテトドレッシング(小袋)																				●	●							
	醤油(小袋)	●																			●	●							
	中濃ソース(小袋)																				●	●							
	ケチャップ																				●	●							
マヨネーズ		●																		●	●								

・部活により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、最新のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれていない場合も、欄外では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルゲン表



7月 2・8・14・20・26日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	蓮花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマノカタツミ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	子キンナゲツ	●	●	●																		●	●							
	ウインナー			●													●							●						
	切干大根	●																				●								
	わかめの味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	つぼ煮け	●																					●							
	海苔佃煮	●																					●							
	食パン	●			●																		●							
いちごジャム																						●								
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●															●	
昼食	醤油ラーメン	●	●											●																
	揚げギョウザ	●																				●								
	茄子と野菜の煮ひだし	●																				●			●					
	もやしの香味和え	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●																				●							
	いちごゼリー																													
	コールスロー																					●								
	枝豆																						●							
	ごはん																													
	つぼ煮け	●																					●							
ドリンクサーバー														●															●	
夕食	ハヤシライス	●												●											●					
	アジフライ	●																				●			●					
	白草のうま煮	●																				●			●					
	フライドポテト(ガーリック)																					●			●					
	野菜とビーフの中巻炒め																					●			●					
	七厘のイタリアンサラダ																					●								
	フチクレープ(イチゴ)	●	●	●																			●							●
	コールスロー																					●								
枝豆																						●								
ヤングコーン																														
ごはん																														
つぼ煮け	●																					●								
ドリンクサーバー														●															●	
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●						●	●
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●								
	醤油(小袋)	●																				●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
ケチャップ																					●									
マヨネーズ		●																				●								

※部名により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、西館のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれていない場合も、欄外では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



7月 3・9・15・21・27日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アトモン	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシユツ	カシユツ	フルウィツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマナカタツミ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン		
朝食	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●		●							
	コロッケ	●																					●									
	オムレツ	●	●	●																			●									
	ひじき煮	●																					●									
	大根の味噌汁																						●									
	コールスロー																						●									
	ごはん																															
	納豆	●																					●									
	つぼ煮	●																					●									
	海苔佃煮	●																					●									
食パン	●			●																		●										
いちごジャム																						●										
牛乳				●																												
ドリンクサーバー														●																	●	
昼食	味噌ラーメン	●	●																			●	●									
	ビーマン肉詰めフライ	●																				●	●			●						
	ツナと野菜の炒め																					●										
	青菜のお浸し																					●										
	マカロニサラダ	●	●																				●									
	ハイン&みかん缶																						●									
	コールスロー																					●										
	枝豆																						●									
	ごはん																															
	つぼ煮	●																					●									
ドリンクサーバー														●																	●	
夕食	カレーライス	●																				●				●						
	二口とんかつ	●	●	●																		●				●						
	野菜とチキンのトマト煮																						●									
	フライドポテト(塩味)																						●									
	パジルパスタ	●																					●									
	豆のイタリアンサラダ																						●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																						●								●	
	コールスロー																					●										
	枝豆																						●									
	ヤングコーン																						●									
ごはん																																
つぼ煮	●																					●										
ドリンクサーバー														●																	●	
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																				●	●	●							●	●
	フレンチオリーブドレッシング(小袋)																						●									
	醤油(小袋)	●																					●									
	中濃ソース(小袋)																						●									
	ケチャップ																						●									
マヨネーズ				●																		●										

・部名により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、右側のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、欄外では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表示



7月	4・10・16・22・28日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマノカタツミ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●					●	
	白身魚フライ	●																			●									
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●								
	卵の花	●																			●									
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	つぼ煮け	●																					●							
	海苔佃煮	●																					●							
食パン	●			●																		●								
いちごジャム																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●															●	
昼食	わかめうどん	●																				●								
	かき揚げの甘辛ソース	●																				●								
	大根と豚の煮物	●																				●			●					
	もやしの香味和え	●																												
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	台湾レモンゼリー	●																												
	コールスロー																													
	枝豆																						●							
	ごはん																													
	つぼ煮け	●																					●							
ドリンクサーバー														●															●	
夕食	どさんこ汁																													
	フライドチキン	●	●	●																		●	●		●					
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●					
	ジャーマンポテト																													
	ミートソースパスタ	●		●																		●	●		●					
	花野菜のイタリアンサラダ																					●	●		●					
	ミニだいたい焼き	●																				●	●		●					
	コールスロー																													
	枝豆																						●							
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ煮け	●																					●								
ドリンクサーバー														●															●	
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●						●	●
	フレンチポテトドレッシング (小袋)																					●	●							●
	醤油 (小袋)	●																				●								
	中濃ソース (小袋)																					●								
	ケチャップ																					●								
マヨネーズ		●																			●									

・部名により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、最新のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれていない場合も、欄外では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



7月		5・11・17・23・29日									特定原材料															特定原材料に準ずる品目														
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマナカブツミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン											
朝食	ウインナー			●													●							●																
	チキンナゲット	●	●	●																																				
	春雨サラダしそ風味																					●																		
	切干大根	●																				●																		
	白菜の味噌汁																					●																		
	コールスロー																					●																		
	ごはん																																							
	納豆	●																					●																	
	つぼ煮け	●																					●																	
	海苔佃煮	●																					●																	
	食パン	●			●																		●																	
	いちごジャム																																							
牛乳				●																																				
ドリンクサーバー														●																●										
昼食	醤油ラーメン	●	●																			●																		
	揚げギョウザ	●																				●			●															
	和風マーボー茄子	●																				●			●															
	青菜のお浸し																					●																		
	スパゲティサラダ	●	●																																					
	黒糖ゼリー																						●																	
	コールスロー																					●																		
	枝豆																						●																	
	ごはん																																							
	つぼ煮け	●																					●																	
ドリンクサーバー														●																●										
夕食	ハヤシライス	●																				●			●															
	イワシ揚げのりフライ	●																				●			●															
	白菜のうま煮	●																				●		●																
	フライドポテト(ガーリック)																																							
	キャベツのベヘロンソテー																																							
	こぼろのイタリオンサラダ																																							
	フックレーフ(イチゴ)	●	●	●																																				
	コールスロー																						●								●									
枝豆																						●																		
ヤングコーン																						●																		
ごはん																																								
つぼ煮け	●																					●																		
ドリンクサーバー														●																●										
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●						●	●										
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●																		
	醤油(小袋)	●																				●																		
	市濃ソース(小袋)																					●																		
	ケチャップ																						●																	
マヨネーズ		●																				●																		

・割合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、各課のアレルギー表をおご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。