

令和8年度 安全に川・沢活動を実施するための事前講習会開催要項

1. 趣旨 川・沢活動を実施する団体の指導者が、実際のコースを体験しながら、安全で充実した川・沢活動実施について学び、実際の指導に役立つ知識や情報を得る。

2. 期日 6月から8月までの期間、以下の6回

月	日
6月	13日(土)、14日(日)、27日(土)
7月	29日(水)
8月	17日(月)、22日(土)

3. 定員 各回最大40名程度 ※先着順。定員になり次第、各回締め切らせていただきます。
※できる限り多くの団体に参加していただくため、原則、1団体1回のみ3名までとさせていただきます。

※当日指導される方が複数名御参加ください。

※1団体の参加希望者が1名のみ、又は4名を超える場合は、事前に御相談ください。

4. 場所 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立日高青少年自然の家
(〒055-2315 北海道沙流郡日高町字富岡)

5. 日程

時間	活動
13:00	集合・受付開始
~13:30	着替え等準備 (着替え場所は当日ご案内いたします。)
13:30~15:30	集合・点呼・日程説明 沢のぼり講習会 ボディラフティング講習会
~16:00	着替え
16:00~17:00	解散・館内見学/プログラム相談(希望者)

※プログラム相談は、団体数によってお待ちいただく場合がございます。

6. 活動内容 安全で充実した川・沢活動実施のために、危険箇所の確認や遡行技術等について、実際のコースを遡行しながら説明します。また、自然の家で実践・研究を行った沢活動における教育的効果について情報提供をします。

7. 指導者 国立日高青少年自然の家職員

8. 服装 長袖、長ズボン、靴下(くるぶしの隠れる丈のもの)、運動靴、軍手を必ず着用してください。水着は、必要に応じ、インナーとして着用してください。

※ホームページに掲載しています「服装イラスト」にて、服装例を御確認ください。

※サンダル、素手では活動できません。

※全身濡れますが、活動前後に着替える場所があります。

9. 必要物品 長袖、長ズボン、靴下（くるぶしの隠れる丈のもの）、運動靴、軍手
タオル・着替え・健康保険証（マイナンバーカード）・館内用上靴（貸出スリッパ有）
※雨具は、任意で御持参ください。気温が低い時や風が強い時に活用できます。
※ナップザックやリュックサック等は、携行しないことを推奨しております。
※携帯電話や濡れて困るものは、防水仕様の袋等を御準備ください。
※スマートフォンケースなど首にかける形状のものは、活動時窒息等の危険もあります
ので、自己責任で必要に応じて携行してください。
※貴重品は食堂前のコインロッカーをご利用ください。

申込フォーム

10. 経 費 無料（プログラム体験料はかかりません）
11. 申込み 右記の2次元コードよりフォームにてお申し込みください。
※締切は、各回の1週間前（実施日を除く）です。
[申込フォーム](#)



12. その他
- ・昨年度参加された場合でも、毎年川・沢の状況は異なりますので、毎年参加をお願いしております。
 - ・基本的に雨天決行ですが、前日までの降雨量をふまえて中止する場合があります。また、天候や自然環境の状況に合わせて内容を変更することもあります。
※中止する場合は、10時までにお申し込みいただいた電話番号に連絡いたします。
お申込の際の連絡先は当日つながる番号を御入力ください。
 - ・中止となった場合は、改めて講習会の申込みをお願いいたします。
 - ・講習会中にケガ等が発生し、通院・入院された場合は傷害見舞い費用保険金（通院7日以内1万円～）のみの支払いとなります。通院・入院費用の全額を補償するものではありませんので、補償内容に不安がある方は、ご自身で任意の傷害保険やアウトドア保険等にご加入ください。
 - ・御記入いただいた個人情報、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報」の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
 - ・本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますので御了承ください。

【問い合わせ先】

〒055-2315 北海道沙流郡日高町字富岡

TEL：01457-6-2311

E-mail：hidaka-hp@niye.go.jp

URL：<https://hidaka.niye.go.jp/>

担当：企画指導専門職