

6月メニューアレルゲン表 NO.1



6月	6・12・18・24・30日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●	●								
	コロッケ	●																				●									
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	こぼろの味噌汁																					●									
	コーンスロー																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	つぼ煮け	●																				●									
	海苔佃煮	●																				●									
	食パン	●		●																		●									
	いちごジャム																					●									
牛乳			●																												
ドリンクサーバー														●															●		
昼食	味噌ラーメン	●	●																		●	●									
	メンチカツ	●		●													●				●	●									
	野菜とウインナーのポトフ	●															●				●	●									
	もやしの香味和え	●															●				●	●									
	マカロニサラダ	●	●																		●										
	ハイン&みかん缶																				●										
	コーンスロー																				●										
	枝豆																					●									
	ごはん																					●									
	つぼ煮け	●																				●									
ドリンクサーバー														●															●		
夕食	カレーライス	●																			●			●							
	ハムカツ	●	●	●																	●	●									
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●									
	フライドポテト(塩味)																				●	●									
	和風ツナサラダ	●																			●	●									
	豆のイタリアンサラダ																				●	●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																				●	●							●		
	コーンスロー																				●										
	枝豆																				●										
	ヤングコーン																				●										
ごはん																					●										
つぼ煮け	●																				●										
ドリンクサーバー														●															●		

共通	品名	小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●							●	●
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																				●	●							●	●
	醤油(小袋)	●																			●	●								
	中濃ソース(小袋)																				●	●								
	ケチャップ																				●	●								
	マヨネーズ		●																		●	●								

・割合により、メニュー・食材が必要になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルゲン表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルゲン表記が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

6月メニューアレルギー表 NO.2

6月	1・7・13・19・25日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシツ	カシューナッツ	フキョウイ	牛乳	じま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマカッタミ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●							
	白身魚フライ	●																				●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●								
	卵の花	●																			●									
	玉葱の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	つぼ煮け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●			●																	●								
いちごジャム																					●									
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●														●		
昼食	たぬきうどん	●																			●									
	サバカレーカツ	●																			●									
	塩肉じゃが																					●								
	青菜のお浸し																					●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	杏仁フルーツ				●																	●				●				
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	ドリンクサーバー	●																				●							●	
夕食	どさんこ汁																				●			●						
	フライドチキン	●	●	●																		●		●						
	甘酢肉団子	●	●	●																		●		●						
	ジャーマンポテト																					●		●						
	パシルパスタ	●																				●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	ヨーグルト(チヂメココ)																					●								
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																					●								
ごはん																														
つぼ煮け	●																				●									
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチホワイトドレッシング(小袋)																					●								
	醤油(小袋)	●																				●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	クチャップ																					●								
マヨネーズ			●																		●									

※都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記されています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

6月メニューアレルギー表 NO.3



6月	2・8・14・20・26日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシツ	カシューナッツ	フキョウサイ	牛乳	じま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマカッタミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●	●						
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	オムレツ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																				●	●						
	わかめの味噌汁																					●	●						
	コーンスロー																					●	●						
	ごはん																												
	納豆	●																				●	●						
	つぼ煮け	●																				●	●						
	海苔佃煮	●																				●	●						
	食パン	●		●																		●	●						
	いちごジャム																					●	●						
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●														●	
昼食	醤油ラーメン	●	●												●							●	●						
	揚げギョウザ	●																				●	●						
	茄子と野菜の煮びたし	●																				●	●						
	もやし旨味和え	●																				●	●						
	スパゲティサラダ	●	●																			●	●						
	いちごゼリー																					●	●						
	コーンスロー																					●	●						
	枝豆																					●	●						
	ごはん																												
	つぼ煮け	●																				●	●						
ドリンクサーバー														●														●	
夕食	ハヤシライス	●													●							●	●					●	
	アジフライ	●																				●	●						
	白菜のうま煮	●																				●	●						
	フライドポテト(オーリック)	●																				●	●						
	野菜とビーフン中華炒め																					●	●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●	●						
	プリン			●																								●	
	コーンスロー																					●	●						
	枝豆																					●	●						
	ヤングコーン																					●	●						
ごはん																													
つぼ煮け	●																				●	●							
ドリンクサーバー														●													●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●
	フレンチホワイトドレッシング(小袋)																					●	●					●	●
	醤油(小袋)	●																				●	●						
	中濃ソース(小袋)																					●	●						
	クチャップ																					●	●						
マヨネーズ			●																		●	●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと記載されている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

6月メニューアレルギー表 NO.4

国立日高青少年自然の家



6月	3・9・15・21・27日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシツ	カシューナッツ	フキョウライ	牛乳	じま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマカッタミ	もも	やまいも	りんご	セリチン	
朝食	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																	●	●	●							
	クロquette	●																				●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	こぼろの味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	つぼ煮け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●			●																	●								
いちごジャム																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー														●														●		
昼食	味噌ラーメン	●	●												●							●	●							
	メンチカツ	●		●													●					●	●		●					
	野菜とウインナーのポトフ	●															●					●	●		●					
	青菜のお浸し																					●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	パイナップル缶																					●								
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ煮け																					●								
	ドリンクサーバー	●																											●	
夕食	カレーライス	●												●								●		●					●	
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●					
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●		●					
	フライドポテト(塩味)																					●	●		●					
	和風ツナスパゲティ	●																				●								
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	ゼリー(ぶどう&りんご)																					●							●	
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																					●								
	ごはん																													
つぼ煮け	●																				●									
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチホワイトドレッシング(小袋)																					●	●							
	醤油(小袋)	●																				●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	クチャップ																					●								
マヨネーズ			●																		●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記されています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

6月メニューアレルギー表 NO.5



6月		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
4・10・16・22・28日		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシツ	カシューナッツ	フキョウライ	牛乳	じま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマカッタミ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン			
分類	NO.5																															
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●									
	白身魚フライ	●																				●										
	オムレツ	●	●	●																		●										
	卵の花	●																			●	●										
	玉葱の味噌汁																					●										
	コールスロー																					●										
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	つぼ煮け	●																				●										
	海苔佃煮	●																				●										
	食パン	●			●																	●										
	いちごジャム																															
牛乳				●																												
ドリンクサーバー														●															●			
昼食	わかめうどん	●																														
	サバカレーカツ	●																			●	●										
	塩肉じゃが																															
	もやしの香味和え																								●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●										
	杏仁フルーツ																					●				●						
	コールスロー				●																	●										
	枝豆																					●										
	ごはん																															
	ドリンクサーバー	●																				●									●	
夕食	どさんこ汁																															
	フライドチキン	●	●	●																		●			●							
	甘酢肉団子	●	●	●																		●			●							
	ジャーマンポテト																															
	パサパサ	●																				●										
	花野菜のイタリアンサラダ																					●										
	ヨーグルト(チヂメココ)																					●										
	コールスロー				●																	●										
	枝豆																					●										
	ヤングコーン																					●										
ごはん																																
ドリンクサーバー	●																				●									●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●			
	フレンチホワイトドレッシング(小袋)																					●										
	醤油(小袋)	●																				●										
	中濃ソース(小袋)																					●										
	クチャップ																					●										
マヨネーズ			●																		●											

※都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記されています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

6月メニューアレルギー表 NO.6



6月	5・11・17・23・29日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシツ	カシューナッツ	フキョウサイ	牛乳	じま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アマカッタミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																				●	●	●						
	チキンナゲット	●	●	●																				●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																				●						
	切干大根	●																												
	わかめの味噌汁																													
	コーンスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																												
	つぼ煮け	●																												
	海苔佃煮	●																												
	食パン	●		●																										
いちごジャム																														
牛乳			●																											
ドリンクサーバー														●															●	
昼食	醤油ラーメン	●	●												●															
	揚げギョウザ	●																												
	茄子と野菜の煮びたし	●																												
	青菜のお浸し																													
	スパゲティサラダ	●	●																											
	いちごゼリー																													
	コーンスロー																													
	枝豆																													
	ごはん																													
	つぼ煮け	●																												
ドリンクサーバー																														
夕食	ハヤシライス	●													●														●	
	アジフライ	●																												
	白菜のうま煮	●																												
	フライドポテト(ガーリック)																													
	野菜とビーフンの中華炒め																													
	ごぼうのイタリアンサラダ																													
	プリン			●																										
	コーンスロー																													
	枝豆																													
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ煮け	●																													
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																											●	
	フレンチホワイトドレッシング(小袋)																												●	
	醤油(小袋)	●																												
	中濃ソース(小袋)																													
	クチャップ																													
マヨネーズ			●																											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。