

# ゆったり・まったり冒険プロジェクトinあしよろ ～はじめてのわくわく体験～



## 事業概要

- 期 日** 令和8年2月28日（土）～3月1日（日）
- 主 催** 国立日高青少年自然の家
- 共 催** 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄
- 協 力** NPO 法人教育支援協会北海道、特定非営利活動法人地域子育てネットすくさぼ
- 会 場** ネイパル足寄
- 募 集** ・不登校及び不登校傾向のある小学校1年生～高校生及びその家族（定員：25名程度）  
※ひとり参加は小学5年生以上から可能。  
・引率職員
- 参加者** 5家庭 7名（うち2名保護者）

## ねらい

自然の中で五感を使った体験活動を通して子どもの知的好奇心を刺激するとともに、多様な学びや成功体験を積み重ねることで達成感の獲得や自己肯定感を育む。また、自信や将来の展望につなげるため、仲間と協力することで他者とつながる喜びを感じ社会性を育むことを目的とする。

## 企画のポイント

チラシに魅力的な写真等を使用したり、活動名を押し活にちなんで〇〇活としたり「行ってみたい！」と思わせる工夫をした。事業の内容は、「自己決定」や「役割創出」をさせる場面を多く用いて、達成感や自己有用感を育むプログラムを構築して実施した。

## プログラム

	11:00	12:00	13:00	17:00	18:00
2/28 (土)	【ニコ活】 アイスブレイク	昼食	【ニコ活】+【ハピ活】 課題解決・宝探し・買い物	夕食	【チル活】 1部:望遠鏡・空き缶ランタン ハルーングロー 2部:レジ工作・スクラッチアート
	6:00	7:30	9:00	13:00	13:30
3/1 (日)	【朝活】 熱気球搭乗	朝食	【メシ活】 ピザ・プリンマフィン ライスバーパークレープ	ふり回り	解散

## 事業の様子



## 参加者の声

・寒かったけど気球に乗れてよかった。  
・気球が大きかった。



・星がきれいだった。  
・夜の気球がきれいだった。



早起きできるか不安だったけど起きることができた。