

1月メニューアレルゲン表 NO.1

国立日高青少年自然の家



1月	1・7・13・19・25・31日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																							
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシツリー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
朝食	さつま揚げ煮	●																			●													
	コロッケ	●																			●													
	オムレツ	●	●	●																	●													
	ひじき煮	●																			●													
	ごぼうの味噌汁																				●													
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	納豆	●																			●													
	つぼ漬け	●																			●													
	海苔佃煮	●																			●													
	食パン	●			●																●													
昼食	いちごジャム																																	
	牛乳																																	
	ドリンクサーバー															●															●			
	味噌ラーメン	●	●	●																	●	●												
	メンチカツ	●			●																●	●	●											
	厚揚げの煮物																				●													
	もやしの香味和え																																	
	マカロニサラダ	●	●																															
	パイン&みかん缶																																	
	コールスロー																																	
夕食	枝豆																				●													
	ごはん																				●													
	つぼ漬け	●																																
	ドリンクサーバー																														●			
	カレーライス	●																			●			●										
	ハムカツ	●	●	●	●																●	●	●	●										
	野菜とチキンのトマト煮																					●												
	フライドポテト（塩味）																																	
	和風ツナスパゲティ	●																				●												
	豆のイタリアンサラダ																					●												
共通	ゼリー（ぶどう＆りんご）																																	
	コールスロー																																	
	枝豆																																	
	ヤングコーン																																	
	ごはん																																	
	つぼ漬け	●																				●												
	ドリンクサーバー																															●		
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●								●	●		
備考	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●													
	醤油（小袋）	●																			●													
	中濃ソース（小袋）																				●													
	ケチャップ																				●													
	マヨネーズ		●																		●													

・都合により、メニューの食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表 NO.2

国立日高青少年自然の家



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表 NO.3

国立日高青少年自然の家



1月	3・9・15・21・27日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシツリー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	蒸し焼壳	●																		●	●	●										
	チキンナゲット	●	●	●																												
	オムレツ	●	●	●																		●										
	切干大根	●																			●											
	わかめの味噌汁																															
	コールスロー																															
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	つぼ漬け	●																				●										
	海苔佃煮	●																			●											
	食パン	●			●																●											
昼食	いちごジャム																															
	牛乳																															
	ドリンクサーバー															●															●	
	醤油ラーメン	●	●																		●	●										
	揚げギョウザ	●																			●			●								
	茄子と野菜の煮びたし	●																			●											
	もやしの香味和え																															
	豆サラダイタリーアノ	●																			●											
	いちごゼリー																															
	コールスロー																															
夕食	枝豆																				●											
	ごはん																				●											
	つぼ漬け	●																			●											
	ドリンクサーバー																														●	
	ハヤシライス	●																			●			●								
	アジフライ	●																			●											
	照焼きハンバーグ	●			●															●		●	●									
	フライドポテト（ガーリック）																															
	野菜とピーフンの中華炒め																															
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●											
共通	プリン				●																											
	コールスロー																				●										●	
	枝豆																				●											
	ヤングコーン																															
	ごはん																															
	つぼ漬け	●																			●											
	ドリンクサーバー																														●	
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●							●	●	
備考	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●											
	醤油（小袋）	●																			●											
	中濃ソース（小袋）																				●											
	ケチャップ																				●											
	マヨネーズ		●																		●											

・都合により、メニューの食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表 NO.4

国立日高青少年自然の家



1月	4・10・16・22・28日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																							
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシツリー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
朝食	さつま揚げ煮	●																			●													
	コロッケ	●																			●													
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●												
	ひじき煮	●																			●	●												
	ごぼうの味噌汁																				●													
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	納豆	●																			●													
	つぼ漬け	●																			●													
	海苔佃煮	●																			●													
	食パン	●			●																●													
昼食	いちごジャム																																	
	牛乳																																	
	ドリンクサーバー															●															●			
	味噌ラーメン	●	●	●																	●	●												
	メンチカツ	●			●																●	●	●											
	厚揚げの煮物																				●													
	青菜のお浸し																				●													
	マカロニサラダ	●	●																		●													
	パイン&みかん缶																																	
	コールスロー																																	
夕食	枝豆																				●													
	ごはん																				●													
	つぼ漬け		●																		●													
	ドリンクサーバー																													●				
	カレーライス	●																			●			●										
	ハムカツ	●	●	●	●																●	●	●	●										
	野菜とチキンのトマト煮																				●													
	フライドポテト（塩味）																																	
	和風ツナスパゲティ	●																				●												
	豆のイタリアンサラダ																				●													
共通	ゼリー（ぶどう＆りんご）																																	
	コールスロー																																	
	枝豆																				●													
	ヤングコーン																																	
	ごはん																																	
	つぼ漬け		●																			●												
	ドリンクサーバー																														●			
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●								●	●		
アレルギー表示	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●													
	醤油（小袋）	●																			●													
	中濃ソース（小袋）																				●													
	ケチャップ																				●													
	マヨネーズ		●																		●													

・都合により、メニューの食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表 NO.5

国立日高青少年自然の家



1月	5・11・17・23・29日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシツリー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●								
	白身魚フライ	●																			●										
	オムレツ	●	●	●																	●										
	卵の花	●																		●	●										
	玉葱の味噌汁																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																			●										
	つぼ漬け	●																			●										
	海苔佃煮	●																			●										
昼食	食パン	●		●																	●										
	いちごジャム																														
	牛乳																														
	ドリンクサーバー															●															●
	わかめうどん	●																													
	サバカレーカツ	●																		●	●										
	かぼちゃの煮物																														
	もやしの香味和え																														
	ボテトサラダ	●	●	●																●											
	杏仁フルーツ																			●										●	
夕食	コールスロー																			●											
	枝豆																			●											
	ごはん																			●											
	つぼ漬け	●																		●											
	ドリンクサーバー																													●	
	豆乳シチュー																			●											
	フライドチキン	●	●	●																●	●										
	甘酢肉団子	●	●	●																●	●	●									
	ジャーマンポテト																			●											
	チャップェ	●																		●											
共通	花野菜のイタリアンサラダ																			●											
	ヨーグルト（ナタデココ）							●																							●
	コールスロー																			●											
	枝豆																			●											
	ヤングコーン																														
	ごはん																														
	つぼ漬け	●																		●											
	ドリンクサーバー																													●	
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●								●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																			●											
備考	醤油（小袋）	●																		●											
	中濃ソース（小袋）																			●											
	ケチャップ																			●											
	マヨネーズ		●																	●											

・都合により、メニューの食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1月メニューアレルゲン表 NO.6

国立日高青少年自然の家



1月	6・12・18・24・30日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナシツリー	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	蒸し焼壳	●																		●	●	●										
	チキンナゲット	●	●	●																												
	スクランブルエッグ	●	●	●	●																	●	●									
	切干大根	●																			●	●										
	わかめの味噌汁																															
	コールスロー																															
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	つぼ漬け	●																			●											
	海苔佃煮	●																			●											
	食パン	●			●																●											
昼食	いちごジャム																															
	牛乳																															
	ドリンクサーバー															●															●	
	醤油ラーメン	●	●																		●	●										
	揚げギョウザ	●																			●											
	茄子と野菜の煮びたし	●																			●											
	青菜のお浸し																				●											
	豆サラダイタリーアーノ	●																			●											
	いちごゼリー																															
	コールスロー																															
夕食	枝豆																				●											
	ごはん																				●											
	つぼ漬け	●																			●											
	ドリンクサーバー																													●		
	ハヤシライス	●																			●											
	アジフライ	●																			●											
	照焼きハンバーグ	●			●															●												
	フライドポテト（ガーリック）																															
	野菜とピーフンの中華炒め																															
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●											
共通	プリン				●																											
	コールスロー																				●										●	
	枝豆																				●											
	ヤングコーン																															
	ごはん																															
	つぼ漬け	●																			●											
	ドリンクサーバー																													●		
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●								●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																			●												
	醤油（小袋）	●																		●												
	中濃ソース（小袋）																			●												
	ケチャップ																			●												
	マヨネーズ		●																	●												

・都合により、メニューの食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。