









1 月メニューアレルギー表 NO.1

国立目高青少年自然の家



1月	1・7・13・19・25・31日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	さつまいも煮	●																			●								
	コロッケ	●																			●								
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●													●		
昼食	味噌ラーメン	●	●																		●	●							
	メンチカツ	●		●														●			●	●		●					
	厚揚げの煮物																●				●								
	もやしの香味和え																				●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	パイン&みかん缶																												
	コールスロー																												
	枝豆																				●								
	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
	ドリンクサーバー														●													●	
	夕食	カレーライス	●																			●			●				
ハムカツ		●	●	●																	●	●		●					
野菜とチキンのトマト煮																					●	●							
フライドポテト（塩味）																													
和風ツナスパゲティ		●																			●								
豆のイタリアンサラダ																					●								
ゼリー（ぶどう&りんご）																											●		
コールスロー																													
枝豆																					●								
ヤングコーン																													
ごはん																					●								
つぼ漬け		●																			●								
ドリンクサーバー														●													●		
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●							
	醤油（小袋）	●																			●	●							
	中濃ソース（小袋）																				●								
	ケチャップ																				●								
	マヨネーズ		●																		●								









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1 月メニューアレルギー表 NO.2

国立日高青少年自然の家



1月	2・8・14・20・26日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	白身魚フライ	●																			●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	卵の花	●																		●	●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	コールスロー																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
昼食	いちごジャム																				●								
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●													●		
	たぬきうどん	●																			●								
	サバカレーカツ	●																		●	●								
	かぼちゃの煮物																												
	青菜のお浸し																												
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	杏仁フルーツ			●																	●				●				
	コールスロー																				●								
枝豆																				●									
夕食	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
	ドリンクサーバー													●													●		
	豆乳シチュー													●							●								
	フライドチキン	●	●	●																	●	●		●					
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	ジャーマンポテト																				●								
	鮭のちゃんちゃん焼き																		●		●								
	花野菜のイタリアンサラダ																		●		●								
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																	●							●	
コールスロー																				●									
共通	枝豆																				●								
	ヤングコーン																				●								
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	ドリンクサーバー													●													●		
	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●								
醤油（小袋）	●																			●									
中濃ソース（小袋）																				●									
ケチャップ																					●								
マヨネーズ		●																			●								









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1 月メニューアレルギー表 NO.3

国立日高青少年自然の家



1月	3・9・15・21・27日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●		●																	●	●		●					
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	オムレツ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	わかめの味噌汁																					●							
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
牛乳			●																										
ドリンクサーバー														●													●		
昼食	醤油ラーメン	●	●												●							●	●		●				
	揚げギョウザ	●																				●							
	茄子と野菜の煮びたし	●																					●						
	もやしの香味和え																					●							
	豆サラダイタリアン	●																				●							
	いちごゼリー																												
	コールスロー																												
	枝豆																					●							
	ごはん																					●							
	つぼ漬け	●																				●							
	ドリンクサーバー														●												●		
	夕食	ハヤシライス	●													●							●		●				
アジフライ		●																				●							
照焼きハンバーグ		●		●														●				●		●					
フライドポテト（ガーリック）																													
野菜とビーフンの中華炒め																													
ごぼうのイタリアンサラダ																						●							
プリン				●																									
コールスロー																													
枝豆																						●							
ヤングコーン																													
ごはん																													
つぼ漬け		●																				●							
ドリンクサーバー														●												●			
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●							
	醤油（小袋）	●																				●							
	中濃ソース（小袋）																					●							
	ケチャップ																					●							
	マヨネーズ		●																			●							









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1 月メニューアレルギー表 NO.4

国立日高青少年自然の家



1月	4・10・16・22・28日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	さつま揚げ煮	●																			●									
	コロッケ	●																			●									
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	ひじき煮	●																			●									
	ごぼうの味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	つぼ漬け	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	食パン	●		●																	●									
昼食	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー													●														●		
	味噌ラーメン	●	●																		●	●								
	メンチカツ	●		●														●			●	●		●						
	厚揚げの煮物																				●									
	青菜のお浸し																				●									
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	パイン&みかん缶																													
	コールスロー																													
	枝豆																				●									
夕食	ごはん																				●									
	つぼ漬け	●																			●									
	ドリンクサーバー													●														●		
	カレーライス	●																			●			●						
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●						
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●		●						
	フライドポテト（塩味）																													
	和風ツナスパゲティ	●																			●									
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	ゼリー（ぶどう&りんご）																												●	
	コールスロー																				●									
枝豆																				●										
共通	ヤングコーン																				●									
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
	ドリンクサーバー													●														●		
	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●									
	醤油（小袋）	●																			●									









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1 月メニューアレルギー表 NO.5

国立日高青少年自然の家



1月	5・11・17・23・29日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	白身魚フライ	●																			●								
	オムレツ	●	●	●																	●								
	卵の花	●																			●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	コールスロー																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
昼食	いちごジャム																				●								
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●													●		
	わかめうどん	●																			●								
	サバカレーカツ	●																			●								
	かぼちゃの煮物																												
	もやしの香味和え																												
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	杏仁フルーツ			●																	●				●				
コールスロー																				●									
夕食	枝豆																				●								
	ごはん																				●								
	つぼ漬け	●																			●								
	ドリンクサーバー													●													●		
	豆乳シチュー													●							●								
	フライドチキン	●	●	●																	●	●		●					
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	ジャーマンポテト																				●								
	チャプチェ	●																			●								
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																	●							●	
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●									
醤油（小袋）	●																			●									
中濃ソース（小袋）																				●									
ケチャップ																				●									
マヨネーズ		●																		●									









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1 月メニューアレルギー表 NO.6

国立日高青少年自然の家



1月	6・12・18・24・30日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●					
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																				●							
	わかめの味噌汁																					●							
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	つぼ漬け	●																				●							
	海苔佃煮	●																				●							
	食パン	●		●																		●							
昼食	いちごジャム																					●							
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー													●													●		
	醤油ラーメン	●	●																			●	●						
	揚げギョウザ	●																				●		●					
	茄子と野菜の煮びたし	●																				●							
	青菜のお浸し																					●							
	豆サラダイタリアン	●																				●							
	いちごゼリー																												
夕食	コールスロー																				●								
枝豆																					●								
ごはん																													
つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー														●													●		
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																			●	●	●					●	●
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																					●	●						
	醤油（小袋）	●																				●							
	中濃ソース（小袋）																					●							
	ケチャップ																					●							
	マヨネーズ		●																			●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。