

9月メニューアレルギー表 No.1

国立日高青少年自然の家



9月	5・11・17・23・29 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルイット	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	さつまいも揚げ煮	●																			●									
	コロッケ	●																				●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー																												●		
昼食	味噌ラーメン	●	●																		●	●								
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●						
	厚揚げの煮物																					●								
	もやしの香味和え																					●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	パイン&みかん缶																													
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー																												●		
夕食	カレーライス	●																			●			●						
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●					
	野菜とチキンの中華煮																					●	●							
	フライドポテト(塩味)																						●							
	ミートソースパスタ	●		●														●				●	●		●					
	豆のイタリアンサラダ																					●	●							
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●		
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ漬け	●																				●									
ドリンクサーバー																												●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●	●					●	●	
	醤油(小袋)	●																				●	●							
	中濃ソース(小袋)																					●	●							
	ケチャップ																					●	●							
マヨネーズ			●																		●	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表 No.2

国立日高青少年自然の家



9月	6・12・18・24・30 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●		
	白身魚フライ	●																				●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	卵の花	●																			●	●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー																													●	
昼食	冷やしたぬきうどん	●																			●									
	サバカレーカツ	●																		●	●									
	かぼちゃの煮物																													
	青菜のお浸し																													
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	杏仁フルーツ			●																		●				●				
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー																													●	
夕食	豆乳シチュー																				●	●								
	フライドチキン	●	●	●																		●	●							
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●					
	ジャーマンポテト																					●	●							
	鮭のちゃんちゃん焼き																			●	●									
	花野菜のイタリアンサラダ																			●	●									
	ヨーグルト (ナタデココ)			●																									●	
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ漬け	●																				●									
ドリンクサーバー																													●	
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●	●					●	●	
	醤油 (小袋)	●																				●								
	中濃ソース (小袋)																					●								
	ケチャップ																					●								
マヨネーズ			●																		●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表 No.3

国立日高青少年自然の家



9月	1・7・13・19・25 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●							
	オムレツ	●	●	●																		●								
	切干大根	●																				●								
	わかめの味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	つぼ漬け	●																					●							
	海苔佃煮	●																					●							
	食パン	●		●																			●							
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー																												●		
昼食	醤油ラーメン	●	●																			●	●							
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	茄子と野菜の煮びたし	●																				●								
	もやしの香味和え																					●								
	豆サラダダイタリアーノ	●																				●								
	いちごゼリー																													
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																					●							
ドリンクサーバー																												●		
夕食	ハヤシライス	●																				●		●						
	アジフライ	●																				●								
	照焼きハンバーグ	●		●																		●	●		●					
	フライドポテト(ガーリック)																	●				●	●							
	野菜とビーフンの中華炒め																					●	●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
	プリン			●																									●	
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ漬け	●																					●								
ドリンクサーバー																												●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●	●					●	●	
	醤油(小袋)	●																				●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	ケチャップ																					●								
マヨネーズ			●																			●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表 No.4

国立日高青少年自然の家



9月	2・8・14・20・26 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルイット	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	さつまいも揚げ煮	●																			●									
	コロッケ	●																				●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー																												●		
昼食	味噌ラーメン	●	●																		●	●								
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●						
	厚揚げの煮物																					●								
	青菜のお浸し																					●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	パイ&みかん缶																													
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー																												●		
夕食	カレーライス	●																			●			●						
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●					
	野菜とチキンの中華煮																					●	●							
	フライドポテト(塩味)																						●							
	ミートソースパスタ	●		●														●				●	●		●					
	豆のイタリアンサラダ																					●	●							
	ゼリー(ぶどう&りんご)																										●			
	コールスロー																													
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ漬け	●																				●									
ドリンクサーバー																												●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●	●					●	●	
	醤油(小袋)	●																				●	●							
	中濃ソース(小袋)																					●	●							
	ケチャップ																					●	●							
マヨネーズ		●																			●	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表 No.5

国立日高青少年自然の家



9月	3・9・15・21・27 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルイッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●						●		
	白身魚フライ	●																				●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	卵の花	●																			●	●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー																													●	
昼食	冷やしわかめうどん	●																			●									
	サバカレーカツ	●																		●	●									
	かぼちゃの煮物																					●								
	もやしの香味和え																					●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	杏仁フルーツ			●																		●				●				
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー																													●	
夕食	豆乳シチュー																				●									
	フライドチキン	●	●	●																		●	●							
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●					
	ジャーマンポテト																					●								
	チャブチェ	●																				●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●								
	ヨーグルト (ナタデココ)			●																									●	
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ漬け	●																				●									
ドリンクサーバー																													●	
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)																					●								
	醤油 (小袋)	●																				●								
	中濃ソース (小袋)																					●								
	ケチャップ																					●								
マヨネーズ		●																			●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

9月メニューアレルギー表 No.6

国立日高青少年自然の家



9月	4・10・16・22・28 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルイット	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	チキンナゲット	●	●	●																		●	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●							
	切干大根	●																				●								
	わかめの味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	つぼ漬け	●																				●								
	海苔佃煮	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
ドリンクサーバー																												●		
昼食	醤油ラーメン	●	●																		●	●								
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	茄子と野菜の煮びたし	●																				●								
	青菜のお浸し																					●								
	豆サラダダイタリアーノ	●																				●								
	いちごゼリー																													
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
ドリンクサーバー																												●		
夕食	ハヤシライス	●																			●			●						
	アジフライ	●																				●								
	照焼きハンバーグ	●		●																		●	●		●					
	フライドポテト(ガーリック)																	●				●								
	野菜とビーフンの中華炒め																					●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
	プリン			●																									●	
	コールスロー																					●								
	枝豆																					●								
	ヤングコーン																													
ごはん																														
つぼ漬け	●																				●									
ドリンクサーバー																												●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)																					●	●							
	醤油(小袋)	●																				●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	ケチャップ																					●								
マヨネーズ			●																		●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。