

7月メニューアレルギー表 No.1

7月	1・7・13・19・25・31 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨー ナッツ	フルー イツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	さつま揚げ煮	●																			●									
	コロッケ	●																			●									
	オムレツ	●	●	●																	●									
	ひじき煮	●																			●									
	ごぼうの味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	つぼ漬け	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー																												●	
昼食	味噌ラーメン	●	●														●				●	●		●						
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●						
	厚揚げの煮物																				●			●						
	もやしの香味和え																				●									
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	パイン&みかん缶																													
	コールスロー																				●									
	枝豆																				●									
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
	ドリンクサーバー																												●	
夕食	カレーライス	●																			●			●						
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●						
	野菜とチキンの中華煮																					●								
	フライドポテト（塩味）																				●									
	ミートソースパスタ	●		●													●				●	●		●						
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●		
	コールスロー																				●									
	枝豆																				●									
	ヤングコーン																													
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
	ドリンクサーバー																												●	
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●								
	醤油（小袋）	●																			●	●								
	中濃ソース（小袋）																				●	●								
	ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																		●	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表 No.2



7月	2・8・14・20・26 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																										
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーッイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●								
	白身魚フライ	●																			●	●		●												
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●														
	卵の花	●																		●	●															
	玉葱の味噌汁																				●	●														
	コールスロー																																			
	ごはん																																			
	納豆	●																			●															
	つぼ漬け	●																			●	●														
	海苔佃煮	●																			●	●														
	食パン	●		●																	●	●														
	いちごジャム																																			
	牛乳			●																																
	ドリンクサーバー																											●								
昼食	冷やしたぬきうどん	●																			●	●														
	サバカレーカツ	●																			●	●														
	かぼちゃの煮物																																			
	青菜のお浸し																																			
	ポテトサラダ	●	●	●																		●					●									
	杏仁フルーツ			●																	●	●				●										
	コールスロー																				●															
	枝豆																				●															
	ごはん																																			
	つぼ漬け	●																			●	●														
	ドリンクサーバー																											●								
夕食	豆乳シチュー																				●	●		●												
	フライドチキン	●	●	●																	●	●		●												
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●												
	ジャーマンポテト																																			
	鮭のちゃんちゃん焼き																			●	●															
	花野菜のイタリアンサラダ																				●	●														
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																								●								
	コールスロー																				●															
	枝豆																				●															
	ヤングコーン																																			
	ごはん																																			
	つぼ漬け	●																			●	●														
ドリンクサーバー																											●									
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●							
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●														
	醤油（小袋）	●																			●	●														
	中濃ソース（小袋）																				●	●														
	ケチャップ																																			
	マヨネーズ		●																			●	●													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表 No.3

国立日高青少年自然の家



7月	3・9・15・21・27 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																										
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン							
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●												
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●														
	オムレツ	●	●	●																	●															
	切干大根	●																			●															
	わかめの味噌汁																				●															
	コールスロー																																			
	ごはん																																			
	納豆	●																			●															
	つぼ漬け	●																			●															
	海苔佃煮	●																			●															
	食パン	●		●																	●															
	いちごジャム																																			
	牛乳			●																																
ドリンクサーバー																													●							
昼食	醤油ラーメン	●	●																		●	●														
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●			●												
	茄子と野菜の煮びたし	●																			●															
	もやしの香味和え																																			
	豆サラダイタリアーノ	●																			●															
	いちごゼリー																																			
	コールスロー																																			
	枝豆																				●															
	ごはん																																			
	つぼ漬け	●																			●															
	ドリンクサーバー																													●						
夕食	ハヤシライス	●																			●			●												
	アジフライ	●																			●															
	照焼きハンバーグ	●		●													●				●	●		●												
	フライドポテト（ガーリック）																				●															
	野菜とビーフンの中華炒め																																			
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●															
	プリン			●																												●				
	コールスロー																																			
	枝豆																				●															
	ヤングコーン																																			
	ごはん																																			
	つぼ漬け	●																			●															
ドリンクサーバー																													●							
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●							●		●					
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●															
	醤油（小袋）	●																			●															
	中濃ソース（小袋）																				●															
	ケチャップ																																			
	マヨネーズ		●																		●															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表 No.4

国立日高青少年自然の家



7月	4・10・16・22・28 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																							
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				
朝食	さつま揚げ煮	●																			●												
	コロッケ	●																			●												
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●											
	ひじき煮	●																			●												
	ごぼうの味噌汁																				●												
	コールスロー																																
	ごはん																																
	納豆	●																			●												
	つぼ漬け	●																			●												
	海苔佃煮	●																			●												
	食パン	●		●																	●												
	いちごジャム																																
	牛乳			●																													
	ドリンクサーバー																												●				
昼食	味噌ラーメン	●	●														●				●	●		●									
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●									
	厚揚げの煮物																●				●		●										
	青菜のお浸し																				●												
	マカロニサラダ	●	●																		●												
	パイン&みかん缶																																
	コールスロー																																
	枝豆																				●												
	ごはん																																
	つぼ漬け	●																			●												
	ドリンクサーバー																												●				
夕食	カレーライス	●																			●			●									
	ハムカツ	●	●	●																	●	●		●									
	野菜とチキンの中華煮																					●											
	フライドポテト（塩味）																					●											
	ミートソースパスタ	●		●													●				●	●		●									
	豆のイタリアンサラダ																				●												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●						
	コールスロー																																
	枝豆																				●												
	ヤングコーン																																
	ごはん																																
	つぼ漬け	●																			●												
ドリンクサーバー																												●					
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●				
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●												
	醤油（小袋）	●																			●												
	中濃ソース（小袋）																				●												
	ケチャップ																				●												
	マヨネーズ		●																		●												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表 No.5



7月	5・11・17・23・29 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●			●		
	白身魚フライ	●																			●								
	オムレツ	●	●	●																	●								
	卵の花	●																		●	●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	つぼ漬け	●																			●								
	海苔佃煮	●																			●								
	食パン	●		●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	ドリンクサーバー																										●		
昼食	冷やしわかめうどん	●																			●								
	サバカレーカツ	●																		●	●								
	かぼちゃの煮物																												
	もやしの香味和え																												
	ポテトサラダ	●	●	●																	●					●			
	杏仁フルーツ			●																	●					●			
	コールスロー																												
	枝豆																				●								
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
	ドリンクサーバー																										●		
夕食	豆乳シチュー																				●								
	フライドチキン	●	●	●																	●	●		●					
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	ジャーマンポテト																												
	チャブチェ	●																			●								
	花野菜のイタリアンサラダ																				●								
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																							●		
	コールスロー																												
	枝豆																				●								
	ヤングコーン																												
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																			●								
ドリンクサーバー																										●			
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●								
	醤油（小袋）	●																			●								
	中濃ソース（小袋）																				●								
	ケチャップ																												
	マヨネーズ		●																		●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7月メニューアレルギー表 No.6

国立日高青少年自然の家



7月	6・12・18・24・30 日	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	チキンナゲット	●	●	●																	●	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	切干大根	●																			●									
	わかめの味噌汁																				●									
	コールスロー																				●									
	ごはん																				●									
	納豆	●																			●									
	つぼ漬け	●																			●									
	海苔佃煮	●																			●									
	食パン	●		●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	ドリンクサーバー																												●	
昼食	醤油ラーメン	●	●																		●	●		●						
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●			●						
	茄子と野菜の煮びたし	●																			●			●						
	青菜のお浸し																				●									
	豆サラダイタリアーノ	●																			●									
	いちごゼリー																				●									
	コールスロー																				●									
	枝豆																				●									
	ごはん																				●									
	つぼ漬け	●																			●									
	ドリンクサーバー																				●								●	
夕食	ハヤシライス	●																			●			●						
	アジフライ	●																			●									
	照焼きハンバーグ	●		●													●				●	●		●						
	フライドポテト（ガーリック）																				●									
	野菜とビーフンの中華炒め																				●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●									
	プリン			●																	●								●	
	コールスロー																				●									
	枝豆																				●									
	ヤングコーン																				●									
	ごはん																				●									
	つぼ漬け	●																			●									
ドリンクサーバー																				●								●		
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●	●								
	醤油（小袋）	●																			●									
	中濃ソース（小袋）																				●									
	ケチャップ																				●									
	マヨネーズ		●																		●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。