安全に川・沢活動を行うために、本活動計画書のご提出をお願いしております。人数をしっかり把握し、活動しましょう。

川・沢のぼり活動計画書

国立日高青少年自然の家

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動日 | 年　　　　月　　　　日（　　　） | | |
| 団 体 名 |  | | |
| ふりがな |  | | |
| 引　　 　率  担 当 者 名 | 【連絡先　　　　　　　　　　　　　（固定）/　　　　　　　　　　　　　　　　　　（携帯）】 | | |
| 沢 の ぼ り  活 動 コ ー ス | □①　　□②　　□③　　□④　　□⑤　　~~□⑥~~　　~~□⑦~~　　~~□➇~~ | | |
| ➀沢遊び＠中庭 ➁幼児コース＠出会いの鐘→中庭（10分）  ➂体験コース＠出会いの鐘→林道入口（20分）　　　　　　　　　 ➃あと一歩＠出会いの鐘→大岩（30分）  ⑤お手頃コース＠出会いの鐘→なみだの滝（45分～75分）~~⑥初級コース＠沙流川→林道入口（40分）~~  ~~➆中級コース＠沙流川→大岩（60分）~~　　　　　　　　　　　　　　　 ~~➇上級コース＠沙流川→なみだの滝（90分～120分）~~ | | | |
| 貸 出 備 品 | □ヘルメット （　　　　　個）  □ライフジャケット（　　　　　着） | | |
| 活 動 人 数 | 川・沢のぼりの活動人数 | 講習会に参加された方 | 林道引率者 |
| 人  （うち引率者　　　人）  ※入水する人数を記載 | 講習会参加者  人 | 人 |
| 【林道引率者の連絡先（携帯）：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  ※活動中に電話に出られるようにしておいてください。 | | |
| 活 動 時 間 | 沢のぼりのみ | 沢のぼり  ➡ボディラフティング | ボディラフティング  のみ |
| 入水可能時間9：30～/13：30～ | | |
| 開始予定  時　　　　分  終了予定  時　　　　分 | （沢のぼり）  開始予定  時　　　　分  終了予定  時　　　　分  （ボディラフティング）  開始予定  時　　　　分  終了予定  時　　　　分 | 開始予定  時　　　　分  終了予定  時　　　　分 |
| ※準備・片付け時間含む。  ※16時00分までには川・沢からあがってください。 | | |

裏面もあります➡

|  |  |
| --- | --- |
| 沢 の ぼ り  引 率 者 配 置 案  ※手書き可  ※実施途中の変更も可※実施の場合のみ記入  ※先頭と最後尾は必須 | ■…引率者、○・・・利用者※○は全員分記入しなくても可  例１）（先頭）■○○・・・■○○・・・■○○・・・■　※一列バージョン  例２）（先頭）■○○・・・■○○・・・   * ※複数列バージョン   　　　　　　　　■○○・・・■○○・・・ |
| ボディラフティング  引 率 者 配 置 案  （人数）  ※実施の場合のみ記入  ※川上と川下は必須 | 川上（スタート）・・・  （記入例）  川上（スタート）・・・２人  川中（中間）・・・２人  川下（最後）・・・３人  川中（中間）・・・  川下（最後）・・・ |
| 安 全 管 理 | ・原則事前講習会に参加された方が水の中に入って指導をしてください。難しい場合は、自然の家に御相談ください。  ・無理をせずにコース選択を行ってください。  ・川では、本流に近づかないでください。  ・他団体と一緒になった場合は、お互いに譲り合って、安全に実施をしてください。 |

安全に川・沢活動を実施するために御協力いただきありがとうございます。

当日までに事前講習会でのことを思い出したり、アクティビティ集や動画を見てイメージを膨らませたりと、当日も安全に実施できますよう御協力の程よろしくお願いいたします。[アクティビティ集はこちら](https://hidaka.niye.go.jp/activity/)