

2025年7月メニュー

NO.1										NO.2										NO.3									
7月（1・7・13・19・25・31日）										7月（2・8・14・20・26日）										7月（3・9・15・21・27日）									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
朝食																													
★さつま揚げ煮	●									★ミートボールトマトソース	●	●	●							★蒸し焼売	●								
★コロッケ	●									★白身魚フライ	●									★チキンナゲット	●	●	●						
★オムレツ	●	●	●							スクランブルエッグ	●	●	●							★オムレツ	●	●	●						
ひじき煮	●									卵の花	●									切干大根	●								
ごぼうの味噌汁										玉葱の味噌汁										白菜の味噌汁									
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
納豆	●									納豆	●									納豆	●								
漬物	●									漬物	●									漬物	●								
海苔佃煮	●									海苔佃煮	●									海苔佃煮	●								
ご飯										ご飯										ご飯									
食パン	●	●								食パン	●	●								食パン	●	●							
ジャム										ジャム										ジャム									
牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●						
ドリンクバー										ドリンクバー										ドリンクバー									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
昼食																													
★味噌ラーメン	●	●								★冷やし担がうどん	●									★醤油ラーメン	●	●							
★メンチカツ	●	●								★サバカレーカツ	●									★ビーマンの肉詰めフライ	●								
厚揚げの煮物										かぼちゃの煮物										茄子と野菜の煮びたし	●								
もやしの香味和え										青菜のお浸し										もやしの香味和え									
マカロニサラダ	●	●								ポテトサラダ	●	●	●							豆サラダダイタリアーノ	●								
★パイン&みかん缶										★杏仁フルーツ			●							★いちごゼリー									
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
サラダトッピング										サラダトッピング										サラダトッピング									
漬物	●									漬物	●									漬物	●								
ご飯										ご飯										ご飯									
ドリンクバー										ドリンクバー										ドリンクバー									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
夕食																													
カレー	●									豆乳シチュー										ハヤシライス	●								
★ハムカツ	●	●	●							★フライドチキン	●	●	●							★アジフライ	●								
野菜とチキンの中華煮										★甘酢肉団子	●	●	●							★照焼きハンバーグ	●	●							
フライドポテト（塩味）										ジャーマンポテト										フライドポテト（ガーリック）									
ミートソースパスタ	●	●								★鯉のちゃんちゃん焼き（地域メニュー）										野菜とビーフンの中華炒め									
豆のイタリアンサラダ										花野菜のイタリアンサラダ										ごぼうのイタリアンサラダ									
★ゼリー（ぶどう&りんご）										★ヨーグルト（ナタデココ）			●							★プリン			●						
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
サラダトッピング										サラダトッピング										サラダトッピング									
漬物	●									漬物	●									漬物	●								
ご飯										ご飯										ご飯									
ドリンクバー										ドリンクバー										ドリンクバー									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
調味料（朝食・昼食・夕食 共通）																													
フレンチドレッシング	●									フレンチドレッシング	●									フレンチドレッシング	●								
唐じそドレッシング	●									唐じそドレッシング	●									唐じそドレッシング	●								
しょうゆ	●									しょうゆ	●									しょうゆ	●								
ソース										ソース										ソース									
マヨネーズ	●									マヨネーズ	●									マヨネーズ	●								
ケチャップ										ケチャップ										ケチャップ									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
NO.4																													
7月（4・10・16・22・28日）										NO.5										NO.6									
7月（4・10・16・22・28日）										7月（5・11・17・23・29日）										7月（6・12・18・24・30日）									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
朝食																													
★さつま揚げ煮	●									★ミートボールトマトソース	●	●	●							★蒸し焼売	●								
★コロッケ	●									★白身魚フライ	●									★チキンナゲット	●	●	●						
スクランブルエッグ	●	●	●							★オムレツ	●	●	●							スクランブルエッグ	●	●	●						
ひじき煮										卵の花	●									切干大根	●								
ごぼうの味噌汁										玉葱の味噌汁										白菜の味噌汁									
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
納豆	●									納豆	●									納豆	●								
漬物	●									漬物	●									漬物	●								
海苔佃煮	●									海苔佃煮	●									海苔佃煮	●								
ご飯										ご飯										ご飯									
食パン	●	●								食パン	●	●								食パン	●	●							
ジャム										ジャム										ジャム									
牛乳			●							牛乳			●							牛乳			●						
ドリンクバー										ドリンクバー										ドリンクバー									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
昼食																													
★味噌ラーメン	●	●								★冷やし担がうどん	●									★醤油ラーメン	●	●							
★メンチカツ	●	●								★サバカレーカツ	●									★ビーマンの肉詰めフライ	●								
厚揚げの煮物										かぼちゃの煮物										茄子と野菜の煮びたし	●								
青菜のお浸し										もやしの香味和え										青菜のお浸し									
マカロニサラダ	●	●								ポテトサラダ	●	●	●							豆サラダダイタリアーノ	●								
★パイン&みかん缶										★杏仁フルーツ			●							★いちごゼリー									
コールスロー										コールスロー										コールスロー									
サラダトッピング										サラダトッピング										サラダトッピング									
漬物	●									漬物	●									漬物	●								
ご飯										ご飯										ご飯									
ドリンクバー										ドリンクバー										ドリンクバー									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	
夕食																													
カレー	●									豆乳シチュー										ハヤシライス	●								
★ハムカツ	●	●	●							★フライドチキン	●	●	●							★アジフライ	●								
野菜とチキンの中華煮										★甘酢肉団子	●	●	●							★照焼きハンバーグ	●	●							
フライドポテト（塩味）										ジャーマンポテト										フライドポテト（ガーリック）									
ミートソースパスタ	●	●								チャプチェ										野菜とビーフンの中華炒め									
豆のイタリアンサラダ										花野菜のイタリアンサラダ																			