

安全に川・沢活動を行うために、本活動計画書のご提出をお願いしております。人数をしっかりと把握し、活動しましょう。

川・沢のぼり活動計画書

国立日高青少年自然の家

[illegible]

裏面もあります➡

沢のぼり 引率者配置案 ※手書き可 ※実施途中の変更も可 ※実施の場合のみ記入 ※先頭と最後尾は必須	■…引率者、○…利用者※○は全員分記入しなくても可 例1)(先頭)■○○…■○○…■○○…■ ※一列バージョン 例2)(先頭)■○○…■○○… ■ ※複数列バージョン ■○○…■○○…
ボディラフティング 引率者配置案 (人数) ※実施の場合のみ記入 ※川上と川下は必須	川上(スタート)… 川中(中間)… 川下(最後)… (記入例) 川上(スタート)…2人 川中(中間)…2人 川下(最後)…3人
安全管理	・原則事前講習会に参加された方が水の中に入って指導をしてください。難しい場合は、自然の家に御相談ください。 ・無理をせずにコース選択を行ってください。 ・川では、本流に近づかないでください。 ・他団体と一緒になった場合は、お互いに譲り合って、安全に実施をしてください。

安全に川・沢活動を実施するために御協力いただきありがとうございます。

当日までに事前講習会でのことを思い出したり、アクティビティ集や動画を見てイメージを膨らませたりと、当日も安全に実施できますよう御協力の程よろしくお願いいたします。[アクティビティ集はこちら](#)