2025年４月メニュー

	NO.1 4月（1・7・13・19・25日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.2 4月（2・8・14・20・26日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.3 4月（3・9・15・21・27日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
朝食																											
	★ボイルウインナー									★ミートボール	●	●	●						★鮭の塩焼き								
	★コロッケ	●								★白身魚フライ	●								★チキンナゲット	●	●	●					
	★オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						★厚焼き玉子	●	●						
	ひじき煮	●								卯の花	●								切干大根	●							
	ごぼうの味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	納豆	●								納豆	●								納豆	●							
	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	ご飯									ご飯									ご飯								
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●					
	ジャム									ジャム									ジャム								
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
昼食																											
	★味噌ラーメン	●	●							★肉うどん	●								★醤油ラーメン	●	●						
	厚揚げの煮物									かぼちゃの煮物									大根と牛すじの煮物	●							
	★メンチカツ	●		●						★サバカレーカツ	●								★ピーマンの肉詰めフライ	●							
	もやしの香味和え									青菜のお浸し									さつま芋のレモン煮								
	パンプキンサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						豆サラダイタリアーノ	●							
	★パイン&みかん缶									★杏仁フルーツ			●						★いちごゼリー								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	ご飯									ご飯									ご飯								
夕食																											
	カレー	●								豆乳シチュー									ハヤシライス	●							
	★ハムカツ	●	●	●						★フライドチキン	●	●	●						★アジフライ	●							
	野菜とチキンの中華煮									★甘酢肉団子	●	●	●						★照焼きハンバーグ	●		●					
	フライドポテト（塩味）									ジャーマンポテト									フライドポテト（ガーリック）								
	ミートソースパスタ	●		●						★鮭のちゃんちゃん焼き（地域メニュー）									野菜とビーフンの中華炒め								
	豆のイタリアンサラダ									花野菜のイタリアンサラダ									ごぼうのイタリアンサラダ								
	★クレープ（チョコ）	●	●	●						★ヨーグルト（アロエ）			●						★プリン			●					
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	ご飯									ご飯									ご飯								
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）																											
	フレンチドレッシング									フレンチドレッシング									フレンチドレッシング								
	青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●							
	しょうゆ	●								しょうゆ	●								しょうゆ	●							
	ソース									ソース									ソース								
	マヨネーズ		●							マヨネーズ		●							マヨネーズ		●						
	ケチャップ									ケチャップ									ケチャップ								

	NO.4 4月（4・10・16・22・28日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.5 4月（5・11・17・23・29日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.6 4月（6・12・18・24・30日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
朝食																											
	★ボイルウインナー									★ミートボール	●	●	●						★鮭の塩焼き								
	★コロッケ	●								★白身魚フライ	●								★チキンナゲット	●	●	●					
	★オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						★厚焼き玉子	●	●						
	ひじき煮	●								卯の花	●								切干大根	●							
	ごぼうの味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	納豆	●								納豆	●								納豆	●							
	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	ご飯									ご飯									ご飯								
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●					
	ジャム									ジャム									ジャム								
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
昼食																											
	★味噌ラーメン	●	●							★肉うどん	●								★醤油ラーメン	●	●						
	厚揚げの煮物									かぼちゃの煮物									大根と牛すじの煮物	●							
	★メンチカツ	●		●						★サバカレーカツ	●								★ピーマンの肉詰めフライ	●							
	もやしの香味和え									青菜のお浸し									さつま芋のレモン煮								
	パンプキンサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						豆サラダイタリアーノ	●							
	★パイン&みかん缶									★杏仁フルーツ			●						★いちごゼリー								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	ご飯									ご飯									ご飯								
夕食																											
	カレー	●								豆乳シチュー									ハヤシライス	●							
	★ハムカツ	●	●	●						★フライドチキン	●	●	●						★アジフライ	●							
	野菜とチキンの中華煮									★甘酢肉団子	●	●	●						★照焼きハンバーグ	●		●					
	フライドポテト（塩味）									ジャーマンポテト									フライドポテト（ガーリック）								
	ミートソースパスタ	●		●						★鮭のちゃんちゃん焼き（地域メニュー）									野菜とビーフンの中華炒め								
	豆のイタリアンサラダ									花野菜のイタリアンサラダ									ごぼうのイタリアンサラダ								
	★クレープ（チョコ）	●	●	●						★ヨーグルト（アロエ）			●						★プリン			●					
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物	●							
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	ご飯									ご飯									ご飯								
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）																											
	フレンチドレッシング									フレンチドレッシング									フレンチドレッシング								
	青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●							
	しょうゆ	●								しょうゆ	●								しょうゆ	●							
	ソース									ソース									ソース								
	マヨネーズ		●							マヨネーズ		●							マヨネーズ		●						
	ケチャップ									ケチャップ									ケチャップ								

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※マークの意味は、各料理に使用する食材の８大アレルゲンについて「●：該当する」です。
※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・くるみ・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
※★のメニューはお一人あたりの数量制限させていただきます。