2025年３月メニュー

	NO.1 3月（3・9・15・21・27日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.2 3月（4・10・16・22・28日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.3 3月（5・11・17・23・29日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
朝食																												
	★ミートボール	●	●	●						★ボイルウインナー									★鮭の塩焼き								
	★コロッケ	●								★白身魚フライ	●								★チキンナゲット		●	●					
	★オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						★厚焼き玉子		●						
	ひじき煮	●								卯の花	●								切干大根								
	スパゲティサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●						ポテトサラダ		●	●					
	ごぼうの味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	納豆	●								納豆	●								納豆		●						
	漬物	●								漬物	●								漬物		●						
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮		●						
	ご飯									ご飯									ご飯								
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン		●		●				
	ジャム									ジャム									ジャム								
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
昼食																												
	★味噌ラーメン	●	●							★肉うどん	●								★醤油ラーメン		●						
	ベジタブルピラフ									ひじきご飯	●								五目まぜご飯								
	★メンチカツ	●		●						★サバカレーカツ	●								★ピーマンの肉詰めフライ								
	厚揚げの煮物									かぼちゃの煮物									青菜のお浸し								
	パンプキンサラダ	●	●	●						豆サラダイタリアーノ	●								さつま芋のレモン煮								
	★いちごゼリー									★パイン&みかん缶									★杏仁フルーツ			●					
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物		●						
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮		●						
	ご飯									ご飯									ご飯								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
夕食																												
	カレー	●								豆乳シチュー									ハヤシライス								
	★チキンカツ	●	●	●						★フライドチキン	●	●	●						★ハムカツ		●	●					
	★甘酢肉団子	●	●	●						★照り焼きハンバーグ	●		●						★ミートボール　トマトソース		●	●					
	スパゲティナポリタン	●								ミートソースパスタ	●		●						塩焼きそば								
	キャベツのペペロンソテー									フライドポテト（塩味）									野菜とチキンの中華煮								
	豆のイタリアンサラダ									ごぼうのイタリアンサラダ									花野菜のイタリアンサラダ								
	★ゼリー（ぶどう&りんご）									★ヨーグルト（ナタデココ）			●						★プリン			●					
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物		●						
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮		●						
	ご飯									ご飯									ご飯								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）																												
	フレンチドレッシング									フレンチドレッシング									フレンチドレッシング								
	青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●							
	しょうゆ	●								しょうゆ	●								しょうゆ	●							
	ソース									ソース									ソース								
	マヨネーズ		●							マヨネーズ		●							マヨネーズ		●						
	ケチャップ									ケチャップ									ケチャップ								

	NO.4 3月（6・12・18・24・30日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.5 3月（1・7・13・19・25・31日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに	NO.6 3月（2・8・14・20・26日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
朝食																												
	★ミートボール	●	●	●						★ボイルウインナー									★鮭の塩焼き								
	★コロッケ	●								★白身魚フライ	●								★チキンナゲット		●	●					
	★オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						★厚焼き玉子		●						
	ひじき煮	●								卯の花	●								切干大根								
	スパゲティサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●						ポテトサラダ		●	●					
	ごぼうの味噌汁									玉葱の味噌汁									白菜の味噌汁								
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	納豆	●								納豆	●								納豆		●						
	漬物	●								漬物	●								漬物		●						
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮		●						
	ご飯									ご飯									ご飯								
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン		●		●				
	ジャム									ジャム									ジャム								
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
昼食																												
	★味噌ラーメン	●	●							★肉うどん	●								★醤油ラーメン		●						
	ベジタブルピラフ									ひじきご飯	●								五目まぜご飯								
	★メンチカツ	●		●						★サバカレーカツ	●								★ピーマンの肉詰めフライ								
	厚揚げの煮物									かぼちゃの煮物									青菜のお浸し								
	パンプキンサラダ	●	●	●						豆サラダイタリアーノ	●								さつま芋のレモン煮								
	★いちごゼリー									★パイン&みかん缶									★杏仁フルーツ			●					
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物		●						
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮		●						
	ご飯									ご飯									ご飯								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
夕食																												
	カレー	●								豆乳シチュー									ハヤシライス								
	★チキンカツ	●	●	●						★フライドチキン	●	●	●						★ハムカツ		●	●					
	★甘酢肉団子	●	●	●						★照り焼きハンバーグ	●		●						★ミートボール　トマトソース		●	●					
	スパゲティナポリタン	●								ミートソースパスタ	●		●						塩焼きそば								
	キャベツのペペロンソテー									フライドポテト（塩味）									野菜とチキンの中華煮								
	豆のイタリアンサラダ									ごぼうのイタリアンサラダ									花野菜のイタリアンサラダ								
	★ゼリー（ぶどう&りんご）									★ヨーグルト（ナタデココ）			●						★プリン			●					
	コールスロー									コールスロー									コールスロー								
	サラダトッピング									サラダトッピング									サラダトッピング								
	漬物	●								漬物	●								漬物		●						
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮		●						
	ご飯									ご飯									ご飯								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	くるみ	えび	かに
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）																												
	フレンチドレッシング									フレンチドレッシング									フレンチドレッシング								
	青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●							
	しょうゆ	●								しょうゆ	●								しょうゆ	●							
	ソース									ソース									ソース								
	マヨネーズ		●							マヨネーズ		●							マヨネーズ		●						
	ケチャップ									ケチャップ									ケチャップ								

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※マークの意味は、各料理に使用する食材の８大アレルゲンについて「●：該当する」です。
※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・くるみ・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
※★のメニューはお一人あたりの数量制限させていただきます。