

2025年1月メニュー

NO.1 1月(8・14・20・26日)		NO.2 1月(9・15・21・27日)		NO.3 1月(10・16・22・28日)	
	小麦 卵 乳 大豆 小麦胚芽 小麦グルテン		小麦 卵 乳 大豆 小麦胚芽 小麦グルテン		小麦 卵 乳 大豆 小麦胚芽 小麦グルテン
<b>朝食</b>					
★ミートボール	●●●	★ホイロウィンナー		★鮭の塩焼き	
★コロッケ		★白身魚フライ	●●●	★チキンナゲット	●●●
★オムレツ	●●●	スクランブルエッグ	●●●	★厚焼き玉子	●●●
ひじき煮	●●●	卵の花	●●●	切干大根	●●●
スパゲティサラダ	●●●	マカロニサラダ	●●●	ポテトサラダ	●●●
ごぼろの味噌汁		玉葱の味噌汁		白菜の味噌汁	
コールスロー		コールスロー		コールスロー	
サラダトッピング		サラダトッピング		サラダトッピング	
納豆	●●●	納豆	●●●	納豆	●●●
漬物	●●●	漬物	●●●	漬物	●●●
海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●
ご飯		ご飯		ご飯	
食パン	●●●	食パン	●●●	食パン	●●●
ジャム		ジャム		ジャム	
牛乳	●●●	牛乳	●●●	牛乳	●●●
<b>昼食</b>					
★味噌ラーメン	●●●	★肉うどん	●●●	★醤油ラーメン	●●●
ベジタブルピラフ	●●●	ひじきご飯	●●●	五目ませご飯	●●●
★メンチカツ	●●●	★サバカレーカツ	●●●	★ビーマンの肉詰めフライ	●●●
厚揚げの煮物	●●●	かぼちゃの煮物	●●●	青菜のお浸し	●●●
パンフキンサラダ	●●●	豆サラダイタリアーナ	●●●	さつま芋のレモン煮	●●●
★いちごゼリー		★パン&みかん缶		★杏仁フルーツ	●●●
コールスロー		コールスロー		コールスロー	
サラダトッピング		サラダトッピング		サラダトッピング	
漬物	●●●	漬物	●●●	漬物	●●●
海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●
ご飯		ご飯		ご飯	
<b>夕食</b>					
カレー	●●●	豆乳シチュー	●●●	ハヤシライス	●●●
★チキンカツ	●●●	★フライドチキン	●●●	★ハムカツ	●●●
★甘酢肉団子	●●●	★照り焼きハンバーグ	●●●	★ミートボール トマトソース	●●●
スパゲティボリタン	●●●	ミートソースパスタ	●●●	塩焼きそば	●●●
キャベツのペペロンソテー	●●●	フライドポテト(塩味)	●●●	野菜とチキンの中華煮	●●●
豆のイタリアンサラダ	●●●	ごぼろのイタリアンサラダ	●●●	花野菜のイタリアンサラダ	●●●
★ゼリー(ぶどう&りんご)		★ヨーグルト(ナタデココ)		★プリン	●●●
コールスロー		コールスロー		コールスロー	
サラダトッピング		サラダトッピング		サラダトッピング	
漬物	●●●	漬物	●●●	漬物	●●●
海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●
ご飯		ご飯		ご飯	
<b>調味料(朝食・昼食・夕食 共通)</b>					
フレンチドレッシング	●●●	フレンチドレッシング	●●●	フレンチドレッシング	●●●
青じそドレッシング	●●●	青じそドレッシング	●●●	青じそドレッシング	●●●
しょうゆ	●●●	しょうゆ	●●●	しょうゆ	●●●
ソース	●●●	ソース	●●●	ソース	●●●
マヨネーズ	●●●	マヨネーズ	●●●	マヨネーズ	●●●
ケチャップ	●●●	ケチャップ	●●●	ケチャップ	●●●
NO.4 1月(11・17・23・29日)		NO.5 1月(12・18・24日)		NO.6 1月(13・19・25日)	
	小麦 卵 乳 大豆 小麦胚芽 小麦グルテン		小麦 卵 乳 大豆 小麦胚芽 小麦グルテン		小麦 卵 乳 大豆 小麦胚芽 小麦グルテン
<b>朝食</b>					
★ミートボール	●●●	★ホイロウィンナー		★鮭の塩焼き	
★コロッケ		★白身魚フライ	●●●	★チキンナゲット	●●●
★オムレツ	●●●	スクランブルエッグ	●●●	★厚焼き玉子	●●●
ひじき煮	●●●	卵の花	●●●	切干大根	●●●
スパゲティサラダ	●●●	マカロニサラダ	●●●	ポテトサラダ	●●●
ごぼろの味噌汁		玉葱の味噌汁		白菜の味噌汁	
コールスロー		コールスロー		コールスロー	
サラダトッピング		サラダトッピング		サラダトッピング	
納豆	●●●	納豆	●●●	納豆	●●●
漬物	●●●	漬物	●●●	漬物	●●●
海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●
ご飯		ご飯		ご飯	
食パン	●●●	食パン	●●●	食パン	●●●
ジャム		ジャム		ジャム	
牛乳	●●●	牛乳	●●●	牛乳	●●●
<b>昼食</b>					
★味噌ラーメン	●●●	★肉うどん	●●●	★醤油ラーメン	●●●
ベジタブルピラフ	●●●	ひじきご飯	●●●	五目ませご飯	●●●
★メンチカツ	●●●	★サバカレーカツ	●●●	★ビーマンの肉詰めフライ	●●●
厚揚げの煮物	●●●	かぼちゃの煮物	●●●	青菜のお浸し	●●●
パンフキンサラダ	●●●	豆サラダイタリアーナ	●●●	さつま芋のレモン煮	●●●
★いちごゼリー		★パン&みかん缶		★杏仁フルーツ	●●●
コールスロー		コールスロー		コールスロー	
サラダトッピング		サラダトッピング		サラダトッピング	
漬物	●●●	漬物	●●●	漬物	●●●
海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●
ご飯		ご飯		ご飯	
<b>夕食</b>					
カレー	●●●	豆乳シチュー	●●●	ハヤシライス	●●●
★チキンカツ	●●●	★フライドチキン	●●●	★ハムカツ	●●●
★甘酢肉団子	●●●	★照り焼きハンバーグ	●●●	★ミートボール トマトソース	●●●
スパゲティボリタン	●●●	ミートソースパスタ	●●●	塩焼きそば	●●●
キャベツのペペロンソテー	●●●	フライドポテト(塩味)	●●●	野菜とチキンの中華煮	●●●
豆のイタリアンサラダ	●●●	ごぼろのイタリアンサラダ	●●●	花野菜のイタリアンサラダ	●●●
★ゼリー(ぶどう&りんご)		★ヨーグルト(ナタデココ)		★プリン	●●●
コールスロー		コールスロー		コールスロー	
サラダトッピング		サラダトッピング		サラダトッピング	
漬物	●●●	漬物	●●●	漬物	●●●
海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●	海苔佃煮	●●●
ご飯		ご飯		ご飯	
<b>調味料(朝食・昼食・夕食 共通)</b>					
フレンチドレッシング	●●●	フレンチドレッシング	●●●	フレンチドレッシング	●●●
青じそドレッシング	●●●	青じそドレッシング	●●●	青じそドレッシング	●●●
しょうゆ	●●●	しょうゆ	●●●	しょうゆ	●●●
ソース	●●●	ソース	●●●	ソース	●●●
マヨネーズ	●●●	マヨネーズ	●●●	マヨネーズ	●●●
ケチャップ	●●●	ケチャップ	●●●	ケチャップ	●●●

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の8アレルギーについて●：該当するです。  
 ※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・くるみ・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ※★のメニューはお一人あたりの数量制限させていただきます。