

「わくわくスキーinひだか」開催要項

- 趣 旨 冬の特性を生かしたウィンタースポーツに親しむとともに、体力・技能の向上を図る。
- 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立日高青少年自然の家
(企画・運営：ひだかのわで体験の風をおこそう運動実行委員会)
- 期 日 令和7年2月1日(土)～2日(日) 1泊2日
- 会 場 国立日高青少年自然の家/日高国際スキー場
- 対 象 小学3年生～6年生の児童を含む家族 および 小学5年生～6年生の個人
- 定 員 150人程度

7. 日 程

1日目【2月1日(土)】

※参加者は貸切バス(2方面)または自家用車で集合

10:30 バス参加者 受付
11:30 自家用車参加者 受付
12:15 ゼッケン配付、移動
13:15 開会式
13:30 スキーレッスン
16:00 レッスン終了/自然の家へ移動
16:30 オリエンテーション
17:00 夕食
18:30 選択ナイトプログラム
19:30 入浴(21:30まで)
22:00 就寝

2日目【2月2日(日)】

6:30 起床/清掃
7:30 朝食
8:45 清掃点検
9:00 スキー場へ移動
9:30 スキーレッスン
11:45 レッスン終了/閉会式
12:00 全体終了
12:30 バス参加者 昼食
13:15 バス乗車
13:30 バス出発

※自家用車参加者のみ、16時まで滑走可能

8. 内 容

①スキーレッスン(レッスン対象：小学3年生～6年生、**受講必須**)

- ・スキー経験なし
- ・初級(うまく曲がれない)
- ・中級(八の字で曲がることできる)
- ・上級(スキーをそろえて曲がることできる)

②選択ナイトプログラム

A：ナイタースキー(夕食後～19時30分までに帰館)

※1 ナイタースキーのリフト代は別途参加者負担。

※2 ナイタースキーは必ず家族ごとで行動。職員および法人ボランティアの帯同はなし。

B：クラフト体験(18時30分～19時30分)

C：プレイホールでレク&自由遊び

D：館内で休息