

2024年12月メニュー

NO.1 12月 (3・9・15・21・27日)										NO.2 12月 (4・10・16・22・28日)										NO.3 12月 (5・11・17・23・29日)																																										
小	中	大	和	洋	日	米	麦	豆	魚	肉	卵	乳	果	糖	油	酒	香	薬	其	他	小	中	大	和	洋	日	米	麦	豆	魚	肉	卵	乳	果	糖	油	酒	香	薬	其	他	小	中	大	和	洋	日	米	麦	豆	魚	肉	卵	乳	果	糖	油	酒	香	薬	其	他

朝食																																							
★白鳥魚フライ										★チキンアグット										★コロッケ																			
スクランブルエッグ										★オムレツ										★甘酢肉団子																			
ひじき煮										さんぴら (手作り)										切干大根																			
スバグティーサラダ										ポテトサラダ										マカロニサラダ																			
ごぼうの味噌汁										玉ねぎの味噌汁										白菜の味噌汁																			
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①																			
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②																			
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③																			
納豆										納豆										納豆																			
漬物										漬物										漬物																			
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮																			
ご飯										ご飯										ご飯																			
食パン										食パン										食パン																			
ジャム										ジャム										ジャム																			

昼食																																							
ベジタブルピラフ										ひじきご飯										きのこピラフ																			
★メンチカツ										★アジフライ										★コーンフライ																			
★がんもの煮物										野菜と豚肉の味噌炒め										ツナと野菜の炒め																			
ごぼうのサラダ										豆のサラダ										花野菜のサラダ																			
コーン入り中華スープ										わかめスープ										青菜の湯まし汁																			
プリン										ゼリー (ぶどう&りんご)										杏仁フルーツ																			
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①																			
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②																			
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③																			
漬物										漬物										漬物																			
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮																			
ご飯										ご飯										ご飯																			

夕食																																							
塩焼きそば										和風ツナスパグティ										ソース焼きそば																			
大豆ミートのキーマカレー										豆乳シチュー										ハヤシライス																			
★照焼きハンバーグ										野菜とチキンの中華煮										野菜チキンのトマト煮																			
キャベツのペペロンソテー										白菜のうま煮										★蒸し焼売																			
かぼちゃの煮物										ごぼうのサラダ										豆のサラダ																			
★ミニだいも煮										★パイナップルみかん缶										★フチクレープ (イチゴ)																			
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①																			
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②																			
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③																			
漬物										漬物										漬物																			
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮																			
ご飯										ご飯										ご飯																			

調味料 (朝食・昼食・夕食 共通)																																							
フレンチドレッシング										フレンチドレッシング										フレンチドレッシング																			
黒じょうどレッシング										黒じょうどレッシング										黒じょうどレッシング																			
しょうゆ										しょうゆ										しょうゆ																			
ソース										ソース										ソース																			
マヨネーズ										マヨネーズ										マヨネーズ																			
ケチャップ										ケチャップ										ケチャップ																			

NO.4 12月 (6・12・18・24・30日)										NO.5 12月 (1・7・13・19・25・31日)										NO.6 12月 (2・8・14・20・26日)																																										
小	中	大	和	洋	日	米	麦	豆	魚	肉	卵	乳	果	糖	油	酒	香	薬	其	他	小	中	大	和	洋	日	米	麦	豆	魚	肉	卵	乳	果	糖	油	酒	香	薬	其	他	小	中	大	和	洋	日	米	麦	豆	魚	肉	卵	乳	果	糖	油	酒	香	薬	其	他

朝食																																							
★白鳥魚フライ										★チキンアグット										★コロッケ																			
スクランブルエッグ										★オムレツ										★甘酢肉団子																			
ひじき煮										さんぴら (手作り)										切干大根																			
スバグティーサラダ										ポテトサラダ										マカロニサラダ																			
ごぼうの味噌汁										玉ねぎの味噌汁										白菜の味噌汁																			
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①																			
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②																			
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③																			
納豆										納豆										納豆																			
漬物										漬物										漬物																			
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮																			
ご飯										ご飯										ご飯																			
食パン										食パン										食パン																			
ジャム										ジャム										ジャム																			

昼食																																							
ベジタブルピラフ										ひじきご飯										きのこピラフ																			
★メンチカツ										★アジフライ										★コーンフライ																			
★がんもの煮物										野菜と豚肉の味噌炒め										ツナと野菜の炒め																			
ごぼうのサラダ										豆のサラダ										花野菜のサラダ																			
コーン入り中華スープ										わかめスープ										青菜の湯まし汁																			
★プリン										★ゼリー (ぶどう&りんご)										★杏仁フルーツ																			
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①																			
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②																			
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③																			
漬物										漬物										漬物																			
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮																			
ご飯										ご飯										ご飯																			

夕食																																							
塩焼きそば										和風ツナスパグティ										ソース焼きそば																			
大豆ミートのキーマカレー										豆乳シチュー										ハヤシライス																			
★照焼きハンバーグ										野菜とチキンの中華煮										野菜チキンのトマト煮																			
キャベツのペペロンソテー										白菜のうま煮										★蒸し焼売																			
かぼちゃの煮物										ごぼうのサラダ										豆のサラダ																			
★ミニだいも煮										★パイナップルみかん缶										★フチクレープ (イチゴ)																			
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①																			
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②																			
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③																			
漬物										漬物										漬物																			
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮																			
ご飯										ご飯										ご飯																			

調味料 (朝食・昼食・夕食 共通)																																							
フレンチドレッシング										フレンチドレッシング										フレンチドレッシング																			
黒じょうどレッシング										黒じょうどレッシング										黒じょうどレッシング																			
しょうゆ										しょうゆ										しょうゆ																			
ソース										ソース										ソース																			
マヨネーズ										マヨネーズ										マヨネーズ																			
ケチャップ										ケチャップ										ケチャップ																			

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の納入先について ● 該当です。
 ※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・発酵食品・くるみ・そば・か」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、販売では、あらかじめ食材を取り除き、表記します。
 ※このメニューはひとりあたりの標準量を示しています。