

2024年11月メニュー

NO.1 11月(3・9・15・21・27日)										NO.2 11月(4・10・16・22・28日)										NO.3 11月(5・11・17・23・29日)									
小	中	大	和	洋	日	米	豆	魚	肉	卵	乳	果	油	糖	塩	香	辛	酸	甘	苦	渋	臭	味	色	形	質	量	価	他

朝食																													
★白鳥魚フライ										★チキンアグット										★コロッケ									
スクランブルエッグ										★オムレツ										★甘酢肉団子									
ひじき煮										さんぴら(手作り)										切干大根									
スパゲティ-サラダ										ポテトサラダ										マカロニサラダ									
ごぼうの味噌汁										玉ねぎの味噌汁										白菜の味噌汁									
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①									
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②									
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③									
納豆										納豆										納豆									
漬物										漬物										漬物									
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮									
ご飯										ご飯										ご飯									
食パン										食パン										食パン									
ジャム										ジャム										ジャム									

昼食																													
ベジタブルピラフ										ひじきご飯										きのこピラフ									
★メンチカツ										★アジフライ										★コーンフライ									
★がんも煮物										野菜と豚肉の味噌炒め										ツナと野菜の炒め									
ごぼうのサラダ										豆のサラダ										花野菜のサラダ									
コーン入り中華スープ										わかめスープ										青菜の湯まし汁									
プリン										ゼリー(ぶどう&りんご)										杏仁フルーツ									
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①									
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②									
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③									
漬物										漬物										漬物									
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮									
ご飯										ご飯										ご飯									

夕食																													
塩焼きそば										和風ツナスパゲティ										ソース焼きそば									
大豆ミートのキーマカレー										豆乳シチュー										ハヤシライス									
★照焼ハンバーグ										野菜とチキンの中華煮										野菜チキンのトマト煮									
キャベツのペペロンソテー										白菜のうま煮										★蒸し焼売									
かぼちゃの煮物										ごぼうのサラダ										豆のサラダ									
★ミニだい焼き										★パン&みかん缶										★フチクレープ(イチゴ)									
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①									
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②									
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③									
漬物										漬物										漬物									
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮									
ご飯										ご飯										ご飯									

調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																													
フレンチドレッシング										フレンチドレッシング										フレンチドレッシング									
黒じょうろドレッシング										黒じょうろドレッシング										黒じょうろドレッシング									
しょうゆ										しょうゆ										しょうゆ									
ソース										ソース										ソース									
マヨネーズ										マヨネーズ										マヨネーズ									
クチャップ										クチャップ										クチャップ									

NO.4 11月(6・12・18・24・30日)										NO.5 11月(1・7・13・19・25日)										NO.6 11月(2・8・14・20・26日)									
小	中	大	和	洋	日	米	豆	魚	肉	卵	乳	果	油	糖	塩	香	辛	酸	甘	苦	渋	臭	味	色	形	質	量	価	他

朝食																													
★白鳥魚フライ										★チキンアグット										★コロッケ									
スクランブルエッグ										★オムレツ										★甘酢肉団子									
ひじき煮										さんぴら(手作り)										切干大根									
スパゲティ-サラダ										ポテトサラダ										マカロニサラダ									
ごぼうの味噌汁										玉ねぎの味噌汁										白菜の味噌汁									
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①									
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②									
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③									
納豆										納豆										納豆									
漬物										漬物										漬物									
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮									
ご飯										ご飯										ご飯									
食パン										食パン										食パン									
ジャム										ジャム										ジャム									

昼食																													
ベジタブルピラフ										ひじきご飯										きのこピラフ									
★メンチカツ										★アジフライ										★コーンフライ									
★がんも煮物										野菜と豚肉の味噌炒め										ツナと野菜の炒め									
ごぼうのサラダ										豆のサラダ										花野菜のサラダ									
コーン入り中華スープ										わかめスープ										青菜の湯まし汁									
★プリン										★ゼリー(ぶどう&りんご)										★杏仁フルーツ									
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①									
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②									
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③									
漬物										漬物										漬物									
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮									
ご飯										ご飯										ご飯									

夕食																													
塩焼きそば										和風ツナスパゲティ										ソース焼きそば									
大豆ミートのキーマカレー										豆乳シチュー										ハヤシライス									
★照焼ハンバーグ										野菜とチキンの中華煮										野菜チキンのトマト煮									
キャベツのペペロンソテー										白菜のうま煮										★蒸し焼売									
かぼちゃの煮物										ごぼうのサラダ										豆のサラダ									
★ミニだい焼き										★パン&みかん缶										★フチクレープ(イチゴ)									
千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①										千切りキャベツ サラダ①									
枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②										枝豆 サラダ②									
ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③										ヤングコーン サラダ③									
漬物										漬物										漬物									
海苔佃煮										海苔佃煮										海苔佃煮									
ご飯										ご飯										ご飯									

調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																													
フレンチドレッシング										フレンチドレッシング										フレンチドレッシング									
黒じょうろドレッシング										黒じょうろドレッシング										黒じょうろドレッシング									
しょうゆ										しょうゆ										しょうゆ									
ソース										ソース										ソース									
マヨネーズ										マヨネーズ										マヨネーズ									
クチャップ										クチャップ										クチャップ									

※食材の割合により、メニューを変更させていただきます。あらかじめご了承ください。  
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の納入状況について(●該当する)です。  
 ※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・発酵豆・くるみ・そば・か」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、販売では、あらかじめ食材を取り除いております。  
 ※\*のメニューはひとりあたりの分量を記載させていただきます。