

みんなで日高自然体験！

趣旨 自然体験活動をとおして、日高の自然を楽しみながら、達成感、自己肯定感の向上を図り、生活習慣の改善や親子の絆を深める機会とする。

企画運営のポイント

1. 体験乗馬と餌やり体験を行い、日頃体験できない自然体験の機会とした。
2. アウトドアクッキングでは、子どもチームと大人チームに分かれて炊事を行い、子ども同士のコミュニケーションを図る他、積極的に活動に参加できる場の提供を行った。
3. 川での自然体験の楽しさを実感できるよう、外部業者によるラフティング体験を実施した。
4. 夜の活動では、保護者と子どもがそれぞれ別々の活動に参加できるようプログラムを組み、大人もゆっくりと過ごせる場を提供した。

期日 令和6年8月17日（土）～8月18日（日）

対象 連携団体に所属する親子

人数 幼児1名、未就学児2名、小学生3名、中学生1名、高校生1名、保護者4名、引率職員1名 計13名

内容

8/17（土）

- ① 開会式
- ② 馬とのふれあい体験（乗馬体験・餌やり体験）
- ③ アウトドアクッキング
（無水カレー、羽釜ごはん、飯盒蒸しパン）
- ④ 花火・焚火
- ⑤ 虫探し・ナイトハイク

8/18（日）

- ⑥ 激流！沙流川ラフティング
外部指導員 有限会社北海道アウトドアアドベンチャーズ
- ⑦ 閉会式

参加者の声

- ・子供達がとにかく楽しく過ごしていました。いつも怒ってばかりでみんながこんなに笑ってすごせた2日間は、とっても楽しかったです。
- ・川遊びや焚火など普段できない体験を子どもたちができ、そして楽しそうにしている姿を見て、親としても嬉しく成長を感じる時間となりました。
- ・2歳児と一緒に水遊びや野外炊事など様々な体験ができて大満足です。
- ・子どもとたくさん関わっていただき、子どもも親も大変リラックスして色々な体験ができました。

【成果】

- ・体験乗馬や餌やり体験、ラフティングなど、初めて体験する家族も多く、普段は体験できない活動を通して、親子共に楽しむ様子が見られた。
- ・野外炊事や虫探し・ナイトハイクなど、積極的に子どもたちが参加する場面も見られ、自然体験活動に対する興味・関心を高めることができた。
- ・アウトドアクッキングでは、子どもチームと大人チームに分かれて野外炊事を行い、「子どもチームの方がおいしい！」という声が上がリ、子どもたちは嬉しそうな表情を浮かべていた。
- ・就寝時間前に余裕をもって消灯し、就寝する家庭もいて、規則正しい生活を送る機会となった。

【課題】

- ・野外炊事の片づけ等、ゆとりをもって活動できるよう、余裕のあるスケジュールを立てることが大切である。