

令和6年9月メニュー

NO.1 9月(1・7・13・19・25日)		NO.2 9月(2・8・14・20・26日)		NO.3 9月(3・9・15・21・27日)															
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特
朝食																			
★ミートボール	●●●			△△	★ワインナー		●					★チキンナゲット	●●●						
スクランブルエッグ	●●●				★オムレツ					△△	△△	スクランブルエッグ							
ひじき煮	●				きんぴらごぼう	●	△△			△△	△△	切干大根							
ポテトサラダ	●●●				春雨の中巻和え	●				△△	△△	スパゲティサラダ	●●●						
ミックスサラダ					ミックスサラダ							ミックスサラダ							
ご飯					ご飯							ご飯							
味噌汁				△△	味噌汁					△△	△△	味噌汁						△△	△△
納豆	●				納豆							納豆	●						
食パン	●△●				食パン	●	△●					食パン	●△●						
ジャム					ジャム							ジャム							
ご飯					ご飯							ご飯							
牛乳			●		牛乳			●				牛乳	●						
フリードリンク					フリードリンク							フリードリンク							
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特
昼食																			
★冷やしめくうどん	●			△△	★塩ラーメン					△△	△△	ソース焼きそば							●
★白身魚のフライ	●△			△△	★いかの天ぷら							★メンチカツ	●●●						
★シウマイ	●△●			△△	★巾着煮							大根と鶏肉の煮物	●●●						
キャベツのツナ和え					小松菜のおひたし							いんげんのおかか和え	●						
かぼちゃの煮物	●				ブロッコリーサラダ							わかめスープ						△△	△△
★ヨーグルト			●		★プリン			●				★フルーツゼリー	●●●						
ミックスサラダ					ミックスサラダ							ミックスサラダ							
ご飯					ご飯							ご飯							
フリードリンク					フリードリンク							フリードリンク							
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特
夕食																			
カレーライス	●				ハヤシライス							クリームシチュー	●●●						
ミートソーススパゲティ	●●				ツナ入りスパゲティ							ナポリタンスパゲティ	●●●						
★コロッケ	●●●				★フライドチキン							★ハンバーグデミグラスソース	●●●						
ほうれん草とウィンナーのソテー	●				キャベツとコーンの炒め物							★揚げ餃子	●△△	△△	△△				
スパゲティサラダ	●●●				ポテトサラダ							春雨の中巻和え	●						△△
★たい焼き	●△△				★チョコクレープ							★大福もち	△△△	△△	△△				
ミックスサラダ					ミックスサラダ							ミックスサラダ							
ご飯					ご飯							ご飯							
フリードリンク					フリードリンク							フリードリンク							
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特

調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																			
フレンチドレッシング	●				フレンチドレッシング					フレンチドレッシング	●	●							
中華ドレッシング	●				中華ドレッシング					中華ドレッシング	●	●							
唐辛子ドレッシング	●				唐辛子ドレッシング					唐辛子ドレッシング	●	●							
しょうゆ	●				しょうゆ					しょうゆ	●	●							
ソース					ソース					ソース									
マヨネーズ	●				マヨネーズ					マヨネーズ	●	●							
ケチャップ	●●●				ケチャップ					ケチャップ	●●●	●●●							
ふりかけ(野菜味)	●●●				ふりかけ(野菜味)					ふりかけ(野菜味)	●●●	●●●							

NO.4 9月(4・10・16・22・28日)		NO.5 9月(5・11・17・23・29日)		NO.6 9月(6・12・18・24・30日)															
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特

朝食																			
★ミートボール	●●●			△△	★ワインナー		●					★チキンナゲット	●●●						
★オムレツ	●●●			△△	スクランブルエッグ	●●●						★オムレツ							△△
ひじき煮	●				きんぴらごぼう	●	△△			△△	△△	切干大根							
ポテトサラダ	●●●				春雨の中巻和え	●				△△	△△	スパゲティサラダ	●●●						
ミックスサラダ					ミックスサラダ							ミックスサラダ							
ご飯					ご飯							ご飯							
味噌汁				△△	味噌汁					△△	△△	味噌汁						△△	△△
納豆	●				納豆							納豆	●						
食パン	●△●				食パン	●	△●					食パン	●△●						
ジャム					ジャム							ジャム							
ご飯					ご飯							ご飯							
牛乳					牛乳			●				牛乳	●						
フリードリンク					フリードリンク							フリードリンク							
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特
昼食																			
★冷やしめくうどん	●			△△	★塩ラーメン					△△	△△	ソース焼きそば							●
★白身魚のフライ	●△			△△	★いかの天ぷら							★メンチカツ	●●●						
★シウマイ	●△●			△△	★巾着煮							大根と鶏肉の煮物	●●●						
キャベツのツナ和え					小松菜のおひたし							いんげんのおかか和え	●						
かぼちゃの煮物	●				ブロッコリーサラダ							わかめスープ						△△	△△
★ヨーグルト			●		★プリン			●				★フルーツゼリー	●●●						
ミックスサラダ					ミックスサラダ							ミックスサラダ							
ご飯					ご飯							ご飯							
フリードリンク					フリードリンク							フリードリンク							
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特
夕食																			
カレーライス	●				ハヤシライス							クリームシチュー	●●●						
ミートソーススパゲティ	●●				ツナ入りスパゲティ							ナポリタンスパゲティ	●●●						
★コロッケ	●●●				★フライドチキン							★ハンバーグデミグラスソース	●●●						
ほうれん草とウィンナーのソテー	●				キャベツとコーンの炒め物							★揚げ餃子	●△△	△△	△△				
スパゲティサラダ	●●●				ポテトサラダ							春雨の中巻和え	●						△△
★たい焼き	●△△				★チョコクレープ							★大福もち	△△△	△△	△△				
ミックスサラダ					ミックスサラダ							ミックスサラダ							
ご飯					ご飯							ご飯							
フリードリンク					フリードリンク							フリードリンク							
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特

調味料(朝食・昼食・夕食 共通)																			
フレンチドレッシング	●				フレンチドレッシング					フレンチドレッシング	●	●							
中華ドレッシング	●				中華ドレッシング					中華ドレッシング	●	●							
唐辛子ドレッシング	●				唐辛子ドレッシング					唐辛子ドレッシング	●	●							
しょうゆ	●				しょうゆ					しょうゆ	●	●							
ソース					ソース					ソース									
マヨネーズ	●				マヨネーズ					マヨネーズ	●	●							
ケチャップ	●●●				ケチャップ					ケチャップ	●●●	●●●							
ふりかけ(野菜味)	●●●				ふりかけ(野菜味)					ふりかけ(野菜味)	●●●	●●●							

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて(●:該当する、△:コンタミネーション)です。
 ※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、隠匿では、あらゆる食材を取り扱っております。
 ※ご利用日の食費の総利用各額が規定額(30食)に満たない場合は、ご利用方法を要変更させて頂く場合がございます。
 ※★のメニューはお1人当たりの数量制限をさせていただきます。