令和６年５月メニュー

NO.1 5月（4・10・16・22・28日）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
★ミートボール	●	●	●			△	△
スクランブルエッグ	●	●	●				
ひじき煮	●						
ポテトサラダ	●	●	●				
ミックスサラダ							
ご飯							
味噌汁						△	△
納豆	●						
食パン	●	△	●				
ジャム							
ご飯							
牛乳			●				
フリードリンク							
昼食							
★味噌ラーメン	●	●				△	△
★白身魚のフライ	●	△				△	
★シュウマイ	●	△	●			△	△
キャベツのツナ和え							
かぼちゃの煮物	●						
杏仁フルーツ			●				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
夕食							
カレーライス	●						
ミートソーススパゲティー	●		●				
★コロッケ	●		●				
ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●					
ゴボウサラダ	●	●	●				
たい焼き	●	△	△				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
フレンチドレッシング		●					
中華ドレッシング	●						
青じそドレッシング	●						
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（野菜味）	●	●	●				

NO.2 5月（5・11・17・23・29日）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
★ウインナー			●				
★オムレツ	●	●	●			△	△
きんぴらごぼう	●	△	△			△	△
春雨サラダ							
ミックスサラダ							
ご飯							
味噌汁						△	△
納豆	●						
食パン	●	△	●				
ジャム							
ご飯							
牛乳			●				
フリードリンク							
昼食							
★たぬきうどん	●					△	△
★いかの天ぷら	●						
★巾着煮	●						
いんげんのおかか和え	●						
ブロッコリーサラダ							
フルーチェ			●				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
夕食							
ハヤシライス	●						
ツナ入りスパゲティー	●		●				
★フライドチキン	●	●	●				
キャベツとコーンの炒め物							
ポテトサラダ	●	●	●				
プチシュー	●	●	●				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
フレンチドレッシング		●					
中華ドレッシング	●						
青じそドレッシング	●						
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（野菜味）	●	●	●				

NO.3 5月（6・12・18・24・30日）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
★チキンナゲット	●	●	●				
スクランブルエッグ	●	●	●				
切干大根	●						
ゴボウサラダ	●	●	●				
ミックスサラダ							
ご飯							
味噌汁						△	△
納豆	●						
食パン	●	△	●				
ジャム							
ご飯							
牛乳			●				
フリードリンク							
昼食							
ソース焼きそば	●					●	
★メンチカツ	●		●				
大根と鶏肉の煮物	●						
小松菜のおひたし	●						
コーンソテー							
★フルーツゼリー							
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
夕食							
クリームシチュー	●		●				
ナポリタンスパゲティー	●						
★ハンバーグデミグラスソース	●		●				
★揚げ餃子	●	△	△			△	△
春雨サラダ							
大福もち	△	△	△				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
フレンチドレッシング		●					
中華ドレッシング	●						
青じそドレッシング	●						
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（野菜味）	●	●	●				

NO.4 5月（1・7・13・19・25・31日）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
★ミートボール	●	●	●			△	△
★オムレツ	●	●	●			△	△
ひじき煮	●						
ポテトサラダ	●	●	●				
ミックスサラダ							
ご飯							
味噌汁						△	△
納豆	●						
食パン	●	△	●				
ジャム							
ご飯							
牛乳			●				
フリードリンク							
昼食							
★味噌ラーメン	●	●				△	△
★白身魚のフライ	●	△				△	
★シュウマイ	●	△	●			△	△
キャベツのツナ和え							
かぼちゃの煮物	●						
杏仁フルーツ			●				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
夕食							
カレーライス	●						
ミートソーススパゲティー	●		●				
★コロッケ	●		●				
ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●					
ゴボウサラダ	●	●	●				
たい焼き	●	△	△				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
フレンチドレッシング		●					
中華ドレッシング	●						
青じそドレッシング	●						
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（野菜味）	●	●	●				

NO.5 5月（2・8・14・20・26日）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
★ウインナー			●				
スクランブルエッグ	●	●	●				
きんぴらごぼう	●	△	△			△	△
春雨サラダ							
ミックスサラダ							
ご飯							
味噌汁						△	△
納豆	●						
食パン	●	△	●				
ジャム							
ご飯							
牛乳			●				
フリードリンク							
昼食							
★たぬきうどん	●					△	△
★いかの天ぷら	●						
★巾着煮	●						
いんげんのおかか和え	●						
ブロッコリーサラダ							
フルーチェ			●				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
夕食							
ハヤシライス	●						
ツナ入りスパゲティー	●		●				
★フライドチキン	●	●	●				
キャベツとコーンの炒め物							
ポテトサラダ	●	●	●				
プチシュー	●	●	●				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
フレンチドレッシング		●					
中華ドレッシング	●						
青じそドレッシング	●						
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（野菜味）	●	●	●				

NO.6 5月（3・9・15・21・27日）

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食							
★チキンナゲット	●	●	●				
★オムレツ	●	●	●			△	△
切干大根	●						
ゴボウサラダ	●	●	●				
ミックスサラダ							
ご飯							
味噌汁						△	△
納豆	●						
食パン	●	△	●				
ジャム							
ご飯							
牛乳			●				
フリードリンク							
昼食							
ソース焼きそば	●					●	
★メンチカツ	●		●				
大根と鶏肉の煮物	●						
小松菜のおひたし	●						
コーンソテー							
★フルーツゼリー							
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
夕食							
クリームシチュー	●		●				
ナポリタンスパゲティー	●						
★ハンバーグデミグラスソース	●		●				
★揚げ餃子	●	△	△			△	△
春雨サラダ							
大福もち	△	△	△				
ミックスサラダ							
ご飯							
フリードリンク							
調味料（朝食・昼食・夕食　共通）							
フレンチドレッシング		●					
中華ドレッシング	●						
青じそドレッシング	●						
しょうゆ	●						
ソース							
マヨネーズ		●					
ケチャップ							
ふりかけ（野菜味）	●	●	●				

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※マークの意味は、各料理に使用する食材の７大アレルゲンについて「●：該当する」、「△コンタミネーション」です。
※コンタミネーションとは、製造過程においてアレルギー食材が混入している可能性があるものをさします。
※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。
※ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（３０食）に満たない場合は、ご利用方法を変更させて頂く場合が御座います。
※★のメニューはお1人当たりの数量制限をさせていただきます。