

令和6年4月メニュー

NO.1		NO.2		NO.3							
4月(4・10・16・22・28日)		4月(5・11・17・23・29日)		4月(6・12・18・24・30日)							
小	中	大	特	小	中	大	特	小	中	大	特
<b>朝食</b>											
★ミートボール	●	●	●	△	△	★ウィンナー	●	●	●	●	●
スクランブルエッグ	●	●	●	●	●	★オムレツ	●	●	●	△	△
ひじき煮	●	●	●	●	●	きんぴらごぼろ	●	△	△	△	△
ポテトサラダ	●	●	●	●	●	香南サラダ	●	●	●	●	●
ミックスサラダ						ミックスサラダ					
ご飯						ご飯					
味噌汁				△	△	味噌汁			△	△	△
納豆	●	●	●	●	●	納豆	●	●	●	●	●
食パン	●	△	△	△	△	食パン	●	△	△	△	△
ジャム						ジャム					
ご飯						ご飯					
牛乳	●	●	●	●	●	牛乳	●	●	●	●	●
フリードリンク						フリードリンク					
<b>昼食</b>											
★味噌ラーメン	●	●	●	△	△	★たぬきうどん	●	●	●	△	△
★白身魚のフライ	●	△	△	△	△	★いけの天ぷら	●	●	●	●	●
★シウマイ	●	△	△	△	△	★巾着煮	●	●	●	●	●
キャベツのツナ和え						いんげんのおかか和え	●	●	●	●	●
かぼちゃの煮物	●	●	●	●	●	ブロッコリーサラダ					
杏仁フルーツ	●	●	●	●	●	フルーチェ					
ミックスサラダ						ミックスサラダ					
ご飯						ご飯					
フリードリンク						フリードリンク					
<b>夕食</b>											
カレーライス	●	●	●	●	●	ハヤシライス	●	●	●	●	●
ミートソースパグティ	●	●	●	●	●	ツナ入りパグティ	●	●	●	●	●
★コック	●	●	●	●	●	★フライドチキン	●	●	●	●	●
ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●	●	●	●	キャベツとコーンの炒め物	●	●	●	●	●
ゴボウサラダ	●	●	●	●	●	ポテトサラダ	●	●	●	●	●
たい焼き	●	△	△	△	△	フチシュー	●	●	●	●	●
ミックスサラダ						ミックスサラダ					
ご飯						ご飯					
フリードリンク						フリードリンク					
<b>調味料(朝食・昼食・夕食 共通)</b>											
フレンチドレッシング	●	●	●	●	●	フレンチドレッシング	●	●	●	●	●
中華ドレッシング	●	●	●	●	●	中華ドレッシング	●	●	●	●	●
黒じょうゆ	●	●	●	●	●	黒じょうゆ	●	●	●	●	●
ソース	●	●	●	●	●	ソース	●	●	●	●	●
マヨネーズ	●	●	●	●	●	マヨネーズ	●	●	●	●	●
ケチャップ	●	●	●	●	●	ケチャップ	●	●	●	●	●
ふりかけ(野菜味)	●	●	●	●	●	ふりかけ(野菜味)	●	●	●	●	●
<b>NO.4</b>											
<b>NO.5</b>											
<b>NO.6</b>											
<b>朝食</b>											
★ミートボール	●	●	●	△	△	★ウィンナー	●	●	●	●	●
★オムレツ	●	●	●	△	△	スクランブルエッグ	●	●	●	●	△
ひじき煮	●	●	●	●	●	きんぴらごぼろ	●	△	△	△	△
ポテトサラダ	●	●	●	●	●	香南サラダ	●	●	●	●	●
ミックスサラダ						ミックスサラダ					
ご飯						ご飯					
味噌汁				△	△	味噌汁			△	△	△
納豆	●	●	●	●	●	納豆	●	●	●	●	●
食パン	●	△	△	△	△	食パン	●	△	△	△	△
ジャム						ジャム					
ご飯						ご飯					
牛乳	●	●	●	●	●	牛乳	●	●	●	●	●
フリードリンク						フリードリンク					
<b>昼食</b>											
★味噌ラーメン	●	●	●	△	△	★たぬきうどん	●	●	●	△	△
★白身魚のフライ	●	△	△	△	△	★いけの天ぷら	●	●	●	●	●
★シウマイ	●	△	△	△	△	★巾着煮	●	●	●	●	●
キャベツのツナ和え						いんげんのおかか和え	●	●	●	●	●
かぼちゃの煮物	●	●	●	●	●	ブロッコリーサラダ					
杏仁フルーツ	●	●	●	●	●	フルーチェ					
ミックスサラダ						ミックスサラダ					
ご飯						ご飯					
フリードリンク						フリードリンク					
<b>夕食</b>											
カレーライス	●	●	●	●	●	ハヤシライス	●	●	●	●	●
ミートソースパグティ	●	●	●	●	●	ツナ入りパグティ	●	●	●	●	●
★コック	●	●	●	●	●	★フライドチキン	●	●	●	●	●
ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●	●	●	●	キャベツとコーンの炒め物	●	●	●	●	●
ゴボウサラダ	●	●	●	●	●	ポテトサラダ	●	●	●	●	●
たい焼き	●	△	△	△	△	フチシュー	●	●	●	●	●
ミックスサラダ						ミックスサラダ					
ご飯						ご飯					
フリードリンク						フリードリンク					
<b>調味料(朝食・昼食・夕食 共通)</b>											
フレンチドレッシング	●	●	●	●	●	フレンチドレッシング	●	●	●	●	●
中華ドレッシング	●	●	●	●	●	中華ドレッシング	●	●	●	●	●
黒じょうゆ	●	●	●	●	●	黒じょうゆ	●	●	●	●	●
ソース	●	●	●	●	●	ソース	●	●	●	●	●
マヨネーズ	●	●	●	●	●	マヨネーズ	●	●	●	●	●
ケチャップ	●	●	●	●	●	ケチャップ	●	●	●	●	●
ふりかけ(野菜味)	●	●	●	●	●	ふりかけ(野菜味)	●	●	●	●	●

※食材の産地により、メニューを変更させていただきます。あらかじめご了承くださいませ。  
 ※マーラの調味料は、各料理に使用する食材の7大アレルギーについて「●(該当する)」、「△(コンタミネーション)」です。  
 ※アレルギー表示は、「肉・卵・乳・そば・遺伝子・卵・か」について表示しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、調理では、あらゆる食材を取り扱っております。  
 ※ご利用日の食卓の総利用者数が概定数(30名)に達しない場合は、ご利用方法を要変更させて頂く場合がございます。  
 ※★のメニューはお一人当たりの数量制限をさせていただきます。