

## 「野あそび匠塾③～冬塾～」への参加について

この度は「野あそび匠塾③～冬塾～」にお申し込みいただきありがとうございます。本事業への御参加にあたり、以下のとおり案内いたしますので、よく御確認いただき、準備を進めてください。

### 1 日程（会場：国立日高青少年自然の家及び振内カーリング場）

日程・プログラムについて

#### 【2月3日(土)】

- 13:00 受付開始
- 13:30 開塾式・オリエンテーション
- 14:00 いざ！自然体験～冬を感じよう～
- 14:45 スノーシューハイク
- 17:00 夕食
- 18:00 豆まき
- 18:30 フロアカーリング
- 20:15 入浴
- 21:00 就寝準備
- 21:30 消灯

#### 【2月4日(日)】

- 6:30 起床
- 7:15 朝のつどい
- 7:30 朝食
- 8:30 清掃
- 9:00 自然の家出発
- 9:30 カーリング
- 11:45 閉塾式
- 12:00 解散（振内カーリング場）

### 2 集合・解散について

- (1) 集合日時 **2月3日(土) 13:30 国立日高青少年自然の家**
- (2) 解散日時 **2月4日(日) 12:00 振内カーリング場**

※解散場所が異なりますので、御注意ください。



(平取町振内地図)



(振内カーリング場)

- ※日高青少年自然の家から車で約25分
- ※日高富川ICから車で約35分

### 3 参加費について

- (1) 参加費 **(3,000円)** は当日、受付にて、お釣りが無いよう、現金でお支払いください。
- (2) 参加者都合によるキャンセルについては、前日の17時までにお申し出の場合、キャンセル料はかかりません。それ以降は、一部キャンセル料が生じます。  
(金額については、お問い合わせください)。
- (3) 参加費には参加者にかかる「国内旅行傷害保険」が含まれています。補償内容は以下のとおりです。

#### 【補償内容】

- 死亡 300万円、後遺障害 300万円(100%~4%)、入院日額 2,800円、通院日額 1,700円
- 手術(入院中) 28,000円、手術(入院中以外) 14,000円、賠償責任 1,000万円

## 4 持ち物について

持ち物リスト	説明
服装（着替え）	動きやすく、暖かい服装 ※靴下などぬれるので多めに
帽子	毛糸の帽子など、暖かい帽子をお持ちください。
防寒着	野外やカーリング場での活動があります。 スキーウェア上下がおすすめです。 館内とても寒いので、上着等もお持ちください。 スノーシューハイクを行いますので、 <b>冬靴必須</b> です。
手袋	<b>カーリングがしやすい暖かい5本指の手袋</b>
上履き (カーリング時も使用)	館内での活動で <b>必須</b> です。 また、 <u>2日目のカーリング時にも利用します。</u> 室内用のスニーカーなど、学校で使用している上靴をお持ちください。 <b>※サンダル等は、不可</b> <b>※カーリング用の靴の準備は不要です。</b>
飲み物（2日分）	水筒または2日分の飲み物を御用意ください。 (500mLのペットボトル2本程度) 館内の自動販売機も御利用いただけます。 ※お金は、飲み物代のみ持参可。
洗面道具	歯ブラシ・歯磨き粉、コップを御用意ください。
入浴道具 (バスタオル、タオル等)	シャンプー・ボディソープは備え付けがあります。
汗拭きタオル	汗拭き用のタオルとして、2枚程度御用意ください。
リュックまたはナップザック ※大きなバッグとは別にご用意ください	活動時に使用します。 飲み物やタオル等を入れます。
常備薬	必要に応じて御用意ください。
健康保険証（コピー可）	参加者が管理してください。
参加費	お釣りがないように御用意ください。

※ゲーム機、スマートフォン、カメラ等の貴重品は参加者同士のトラブルのもととなりますので、持たせないようお願いいたします。

## 5 荒天時の対応について

荒天等で事業の中止となる場合、前日17時までにメールと電話にてお知らせいたします。また、事業開始後に荒天等で予定より早くお迎えをお願いする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 6 今後のスケジュールについて

- 1月28日（日） 健康調査シート入力期限（Web）※リンクまたは、QRコードから入力  
（リンク）<https://forms.office.com/r/RUjcm9yvWA>
- 2月 2日（金） キャンセル期限 ～17時（以降一部キャンセル料が生じます。）
- 2月 3日（土） 事業開始 13時30分 国立日高青少年自然の家 集合
- 2月 4日（日） 事業終了 12時00分 **振内カーリング場** 解散
- ※遅れる場合は必ずご連絡ください。**



健康調査

## 7 その他

- (1) 事業中に、御家族から参加者に緊急の連絡が必要な場合、自然の家まで御連絡ください。
- (2) 傷病が発生した場合、主催者の判断で医療機関等での処置を行うとともに、緊急連絡先に連絡いたします。状況によっては、保護者のお迎えをお願いすることもありますので、あらかじめ御了承ください。
- (3) 事業中の参加者の様子について、自然の家公式X（旧 Twitter）で情報を発信します。よろしければ御覧ください。
- (4) 3日（土）の夕食、4日（日）の朝食は、レストランでの提供となります。バイキング形式となっておりますが、おらずに個数制限があるものがございます。また、食事のアレルギー対応（代替食の用意等）はしておりません。下記のメニュー表で「7大アレルゲン」をご確認いただき、自己除去にて対応していただきます。

### レストランメニュー

2月3日（土）	7大アレルゲン							2月4日（日）	7大アレルゲン						
夕食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	朝食	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
クリームシチュー	●	●						★オムレツ	●	●	●				
ほうれん草の和風スパゲッティ	●	●						★マスの塩焼き							
★揚げ餃子	●	△	△			△	△	ポテトサラダ	●	●	●				
茄子のお浸し	●							こんにゃくゴボウ	●						
春雨サラダ								ごはん							
★イチゴクレープ	●	●	●					味噌汁							
ごはん								ミックスサラダ							
ミックスサラダ								ドレッシング（ゆず）	●						
ドレッシング（ゆず）	●							ドレッシング（中華）	●	●					
ドレッシング（中華）	●	●						納豆	●						
漬物	●							漬物	●						
フリードリンク								ふりかけ	●	●					
								パン	●	△	●				
								ジャム							
								バター		●					
								牛乳		●					
								フリードリンク							
調味料（朝食・昼食・夕食 共通）															
しょうゆ	●							しょうゆ	●						
ソース								ソース							
マヨネーズ		●						マヨネーズ		●					
ケチャップ								ケチャップ							

※ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合は、ご利用方法を変更させて頂く場合がございます。  
 ※マークの意味は、各料理に使用する食材の7大アレルゲンについて「●：該当する」、「△コンタミネーション」です。  
 ※「コンタミネーション」とは、食品の製造工程で意図せず、アレルギー物質が微量混入してしまうことです。  
 ※★のメニューはお1人当たりの数量制限をさせていただきます。

## お問い合わせ

国立日高青少年自然の家担当：渡辺・長谷川・島谷

連絡先：01457-6-2311

01457-6-2957（夜間電話：17:15～翌日 10:00 迄）

メール：hidaka-hp@niye.go.jp



X（旧 Twitter）