

# 雪合戦

雪を使った競技「雪合戦」を通じて、楽しみながら雪に親しみ、チームゲームを通して協調性や連帯感を養うことができます。

○時期…12月下旬～3月上旬

※天候や降雪状況により、実施できない場合あり

○所要時間…1～2時間

○活動時間…9：00～日没

○対象…幼児以上（公式ルールによらない場合）

○定員…なし（公式ルールによらない場合）

○実施場所…トンカチ広場

○指導…職員の指導なし

○団体が用意するもの

飲料水、救急バッグ  
（汗拭きタオル）（カイロ）

○服装

スキーウェアなど雪の中での活動に適した服装  
手袋、帽子、ネックウォーマー

○自然の家が用意するもの

スコップ、バケツ、雪玉製造器、  
フラッグ、シェルター（大3小4）、  
ゼッケン、ヘルメット



○活動手順

【活動前】

- ・トイレを済ませる。
- ・雪の中で活動できる服装に着替える。

【活動時】

1. トンカチ広場に集まる。
2. 準備運動を行う。
3. チーム編成をし、対戦順番を決める。
4. シェルターを設置し、雪玉を作る。  
※雪玉に石が入っていないか、硬すぎてけがを恐れないかを十分確認する。
5. 最初に対戦するチームはヘルメットをつける。

6. 試合を行う。

○参考

- ・1チームは、競技者5名、補欠2名、監督1名。
- ・時間内に相手チームのフラッグを抜いた時点、または雪球により相手チームを全員倒した時点で勝利。
- ・3分3セットマッチ、2セット先取で勝利

※活動中は水分補給や体温調整を忘れずに行う。

7. 活動終了後、原状復帰をし、雪を落として物品を返却する。

団体が指導