

「わくわくスキーinひだか」開催要項

- 趣 旨 冬の特性を生かしたウィンタースポーツに親しむとともに、体力・技能の向上を図る。
- 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立日高青少年自然の家
(企画・運営：ひだかのわで体験の風をおこそう運動実行委員会)
- 期 日 令和6年1月27日(土)～28日(日) 1泊2日
- 会 場 国立日高青少年自然の家/日高国際スキー場
- 対 象 小学3年生～6年生の児童を含む家族 および 小学5年生～6年生の個人
- 定 員 200人程度

7. 日 程

1日目【1月27日(土)】

※参加者は貸し切りバス(3方面)および自家用車で集合

- 10:30 バス参加者 受付
- 11:30 自家用車参加者 受付
- 12:15 ゼッケン配付、移動
- 13:15 開会式
- 13:30 スキーレッスン
- 16:00 レッスン終了/自然の家へ移動
- 16:30 オリエンテーション
- 17:00 夕食
- 18:30 選択ナイトプログラム
- 19:30 入浴(21:30まで)
- 22:00 就寝

2日目【1月28日(日)】

- 6:30 起床/清掃
- 7:30 朝食
- 8:45 清掃点検
- 9:00 スキー場へ移動
- 9:30 スキーレッスン
- 11:45 レッスン終了/閉会式
- 12:00 全体終了
- 12:30 バス参加者 昼食
- ※自家用車参加者も昼食希望可能
- 13:15 バス乗車
- 13:30 バス出発

※自家用車参加者のみ、16時まで滑走可能

8. 内 容

①スキーレッスン(レッスン対象：小学3年生～6年生、**受講必須**)

- ・スキー経験なし
- ・初級(うまく曲がれない)
- ・中級(八の字で曲がることできる)
- ・上級(スキーをそろえて曲がることできる)

②選択ナイトプログラム

A：ナイタースキー(夕食後～21時までに帰館)

※1 ナイタースキーのリフト代は別途参加者負担。

※2 ナイタースキーは必ず家族ごとで行動。職員および法人ボランティアの帯同はなし。

B：クラフト体験(18:30～19:30)

C：PHでレク&自由遊び

D：館内で休息