

令和5年6月メニュー

	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	7大アレルゲン						2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	7大アレルゲン						3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	そば	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	そば		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	そば
朝食	ご飯							ご飯							ご飯							
	パン	●	▲	●				パン	●	▲	●				パン	●	▲	●				
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
	ジャム							ジャム							ジャム							
	味噌汁						▲ ▲	味噌汁						▲ ▲	味噌汁							▲ ▲
	オムレツ	●	●	●			▲ ▲	だし巻き玉子	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●				
	マスの塩焼き							鯖塩焼き							ナゲット	●	●	●				
	切干大根	●						ひじきの煮物	●						キンピラごぼう	●	▲	▲			▲ ▲	
	筍土佐煮	●	●					卵の花	●						パンプキンサラダ	●	●	●				
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							
	コールスロー							コールスロー							コールスロー							
	人参							人参							人参							
	レッドキャベツ							レッドキャベツ							レッドキャベツ							
	ドレッシング(ゆず)	●						ドレッシング(ゆず)	●						ドレッシング(ゆず)	●						
	ドレッシング(中華)	●		●				ドレッシング(中華)	●	●					ドレッシング(中華)	●		●				
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						
	ふりかけ	●	●					ふりかけ	●	●					ふりかけ	●	●					
	味付け海苔	●				●		味付け海苔	●				●		味付け海苔	●					●	
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
昼食	ご飯							ご飯							ご飯							
	うどん(山菜)	●				▲ ▲		醤油ラーメン	●	●					うどん(たぬき)	●					▲	
	野菜コロッケ	●	●	●				白身フライ	●	▲			▲		イカ天ぷら	●						
	もちこしソテー							パンバンジー	●	▲			▲		いんげんのおひたし	●						
	小松菜のなめ茸和え	●						コーンとブロッコリーのマヨソース	●						蒸し鶏とキャベツの和え物	●	▲			▲		
	ブロッコリーサラダ	●						パプリカソテー							里芋煮	●						
	フルーツゼリー							梅ゼリー							青りんごゼリー							
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							
	コールスロー							コールスロー							コールスロー							
	人参							人参							人参							
	レッドキャベツ							レッドキャベツ							レッドキャベツ							
	ドレッシング(ゆず)	●						ドレッシング(ゆず)	●						ドレッシング(ゆず)	●						
	ドレッシング(中華)	●		●				ドレッシング(中華)	●	●					ドレッシング(中華)	●		●				
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
夕食	ご飯							ご飯							ご飯							
	ハヤシライス	●						ポークカレー	●	●					クリームシチュー	●		●				
	鶏の唐揚げ	●	●	▲				菜の花スパゲティー	●	●					スパゲティーナポリタン	●		●				
	スパゲティミートソース	●		●				トンカツ	●	●	●				ハンバーグデミソース	●		●				
	青梗菜の煮浸し	●						マカロニサラダ	●	●	●				春雨サラダ							
	マッシュポテト	●		●				バターポテト	●						フライドポテト							
	ブチクレープ	●	●	●				ワッフル	●	●	●				たい焼き	●	▲	▲				
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							
	コールスロー							コールスロー							コールスロー							
	人参							人参							人参							
	レッドキャベツ							レッドキャベツ							レッドキャベツ							
	ドレッシング(ゆず)	●						ドレッシング(ゆず)	●						ドレッシング(ゆず)	●						
	ドレッシング(中華)	●		●				ドレッシング(中華)	●	●					ドレッシング(中華)	●		●				
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								

表示内容：●アレルギー食材使用 ・ ▲コンタミネーション（製造過程において、アレルギー食材が混入している可能性があるものを表示しております。）

食堂内における調理過程での、アレルギー食材が混入している可能性があるものについては、表示しておりませんのでご了承ください。

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。