

# 令和5年5月メニュー

	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	7大アレルギー						2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	7大アレルギー						3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	豚肉		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	豚肉
朝食	ご飯							ご飯							ご飯							
	味噌汁							味噌汁							味噌汁							
	肉団子	●	●	●				コロッケ	●	●					鯖塩焼き							
	だし巻き玉子	●	●					ミートオムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●	●				
	切干大根	●						ほうれん草のツナマヨ和え	●						ポイルウインナー			●				
	白身フライ	●						金平ごぼう	●						南瓜うま煮	●						
	ミックスサラダ (以下素材)							ミックスサラダ (以下素材)							ミックスサラダ (以下素材)							
	コールスロー、人参							コールスロー、人参							コールスロー、人参							
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー							
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●	●					ふりかけ	●		●				
	味付け海苔	●				●		味付け海苔	●				●		味付け海苔	●					●	
納豆	●						納豆	●						納豆	●							
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
昼食	ご飯							ご飯							ご飯							
	ベベロンチーノ	●	●	●				ナポリタン	●						焼きそば	●	●					
	中華スープ	●						かきたま汁	●	●					豚汁							
	デミハンバーグ	●		●				厚切りハムカツ	●	●	●				メンチカツ	●		●				
	南瓜コロッケ	●	●	●				焼売	●	●					春巻き	●					●	
	コーンソテー	●		●																		
	ミックスサラダ (以下素材)							ミックスサラダ (以下素材)							ミックスサラダ (以下素材)							
	コールスロー、人参							コールスロー、人参							コールスロー、人参							
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー							
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	ワッフル	●	●	●				エクレア	●	●	●				プリン		●	●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							
夕食	ご飯							ご飯							ご飯							
	クリームシチュー	●		●				カレー	●	●					ハヤシライス	●		●				
	餃子	●		●				チキンカツ	●	●	●				アジフライ	●						
	チキンナゲット	●	●	●				ハンバーグ	●		●				若鶏竜田揚げ	●	●					
	小松菜なめ茸和え	●		●				フライドポテト	●						里芋と大根そばろ煮	●						
	紫いも饅頭	●	●	●																		
	ミックスサラダ (以下素材)							ミックスサラダ (以下素材)							ミックスサラダ (以下素材)							
	コールスロー、人参							コールスロー、人参							コールスロー、人参							
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー							
	漬物	●						福神漬	●						漬物	●						
	フルーツゼリー							梅ゼリー							たいやき	●	●	●				
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。