

令和5年3月メニュー

	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31日	7大アレルギー						2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29日	7大アレルギー						3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30日	7大アレルギー										
		小麦	卵	乳	そば	そば	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	そば		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	そば	えび	かに		
朝食	ご飯							ご飯							ご飯											
	味噌汁							味噌汁							味噌汁											
	鯖塩焼き							肉団子	●	●	●				ミートオムレツ	●	●	●				●	●	●		
	スクランブルエッグ	●	●	●				だし巻き玉子	●	●					ほうれん草のツナマヨ和え	●	●	●				●	●	●		
	ポイルウインナー			●				切干大根	●						金平ごぼう	●						●				
	南瓜うま煮	●						白身フライ	●						ミックスサラダ(以下素材)											
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)											
	コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り											
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス											
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー											
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						●				
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				●		●		
	味付け海苔	●				●		味付け海苔	●				●		味付け海苔	●					●	●				●
納豆	●						納豆	●						納豆	●						●					
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク												
昼食	ご飯							ご飯							ご飯											
	焼きそば	●	●					ベベロンチーノ	●	●	●				ナポリタン	●	●	●				●	●	●		
	豚汁							中華スープ	●	●					かきたま汁	●	●	●				●	●	●		
	メンチカツ	●		●				デミハンバーグ	●	●	●				厚切りハンバーグ	●	●	●				●	●	●		
	春巻き	●				●		南瓜コロッケ	●	●	●				焼売	●	●	●				●	●	●		
	ミックスサラダ(以下素材)							コーンソテー	●	●	●				ミックスサラダ(以下素材)											
	コールスロー、人参千切り							ミックスサラダ(以下素材)							コールスロー、人参千切り											
	レッドキャベツ、レタス							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り											
	ブロッコリー							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス											
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー											
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						●				
	プリン		●	●				ワッフル	●	●	●				エクレア	●	●	●				●	●	●		
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク											
夕食	ご飯							ご飯							ご飯											
	ハヤシライス	●		●				クリームシチュー	●	●	●				カレー	●	●	●				●	●	●		
	アジフライ	●						餃子	●	●	●				チキンカツ	●	●	●				●	●	●		
	若鶏竜田揚げ	●	●					チキンナゲット	●	●	●				ハンバーグ	●	●	●				●	●	●		
	里芋と大根そぼろ煮	●						小松菜なめ茸和え	●	●	●				フライドポテト	●	●	●				●	●	●		
	ミックスサラダ(以下素材)							紫いも饅頭	●	●	●				ミックスサラダ(以下素材)											
	コールスロー、人参千切り							ミックスサラダ(以下素材)							コールスロー、人参千切り											
	レッドキャベツ、レタス							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り											
	ブロッコリー							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス											
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー											
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						●				
	たいやき	●	●	●				フルーツゼリー							福神漬け											
	フリードリンク							フリードリンク							梅ゼリー											
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク												

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。