

令和5年2月メニュー

| | 1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日 | 7大アレルギー | | | | | | 2・5・8・11・14・17・20・23・26日 | 7大アレルギー | | | | | | 3・6・9・12・15・18・21・24・27日 | 7大アレルギー | | | | | | |
|---------|-----------------------------|---------|---|---|----|----|---------|--------------------------|---------|----|---|---|----|---------|--------------------------|---------|----|----|---|---|----|----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 豚肉 | えび | | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 豚肉 | | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 豚肉 |
| 朝食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | |
| | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | | | | | | | |
| | コロケ | ● | | ● | | | | 鯖塩焼き | | | | | | | 肉団子 | ● | ● | ● | | | | |
| | ミートオムレツ | ● | ● | ● | | | | スクランブルエッグ | ● | ● | ● | | | | だし巻き玉子 | ● | ● | | | | | |
| | ほうれん草のツナマヨ和え | | ● | | | | | ポイルウインナー | | | ● | | | | 切干大根 | ● | ● | | | | | |
| | 金平ごぼう | ● | | | | | | 南瓜うま煮 | ● | | | | | | 白身フライ | ● | | | | | | |
| | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | |
| | コールスロー、人参千切り | | | | | | | コールスロー、人参千切り | | | | | | | コールスロー、人参千切り | | | | | | | |
| | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | |
| | ブロッコリー | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | |
| | ふりかけ | ● | | ● | | | | ふりかけ | ● | | ● | | | | ふりかけ | ● | | ● | | | | |
| | 味付け海苔 | ● | | | | | ● | 味付け海苔 | ● | | | | | ● | 味付け海苔 | ● | | | | | | ● |
| 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | |
| フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | | |
| 昼食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | |
| | ナポリタン | ● | | | | | | 焼きそば | ● | ● | | | | | ペペロンチーノ | ● | ● | ● | | | | |
| | かきたま汁 | ● | ● | | | | | 豚汁 | | | | | | | 中華スープ | ● | | | | | | |
| | 厚切りハムカツ | ● | ● | ● | | | | メンチカツ | ● | | ● | | | | デミハンバーグ | ● | | ● | | | | |
| | 焼売 | ● | | ● | | | | 春巻き | ● | | | | ● | 南瓜コロケ | ● | ● | ● | | | | | |
| | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | コーンソテー | ● | | ● | | | | |
| | コールスロー、人参千切り | | | | | | | コールスロー、人参千切り | | | | | | | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | |
| | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | コールスロー、人参千切り | | | | | | | |
| | ブロッコリー | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | |
| | エクレア | ● | ● | ● | | | | プリン | | ● | ● | | | | 漬物 | ● | | | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | ワッフル | ● | ● | ● | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | |
| 夕食 | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | |
| | カレー | ● | | ● | | | | ハヤシライス | ● | | ● | | | | クリームシチュー | ● | | ● | | | | |
| | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | アジフライ | ● | | ● | | | | 餃子 | ● | ● | ● | | | | |
| | ハンバーグ | ● | | ● | | | | 若鶏竜田揚げ | ● | ● | ● | | | | チキンナゲット | ● | ● | ● | | | | |
| | フライドポテト | ● | | | | | | 里芋と大根そぼろ煮 | ● | | | | | | 小松菜なめ茸和え | ● | ● | ● | | | | |
| | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | 紫いも饅頭 | ● | ● | ● | | | | |
| | コールスロー、人参千切り | | | | | | | コールスロー、人参千切り | | | | | | | ミックスサラダ(以下素材) | | | | | | | |
| | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | コールスロー、人参千切り | | | | | | | |
| | ブロッコリー | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | レッドキャベツ、レタス | | | | | | | |
| | 福神漬 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | |
| | 梅ゼリー | | | | | | | たいやき | ● | ● | ● | | | | 漬物 | ● | | | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フルーツゼリー | | | | | | | |
| | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | フリードリンク | | | | | | | |

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。

※令和5年1月23日以前に掲載していたアレルギー表示内容に変更がありましたので、修正させていただきます。