

令和5年1月メニュー

	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31日	7大アレルギー							2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29日	7大アレルギー							3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	そば	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	そば	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	そば	えび	かに
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	味噌汁							味噌汁							味噌汁									
	肉団子	●	●	●				コロケ	●		●				鯖塩焼き									
	だし巻き玉子	●	●					ミートオムレツ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●	●						
	切干大根	●						ほうれん草のツナマヨ和え	●						ポイルウインナー				●					
	白身フライ	●						金平ごぼう	●						南瓜うま煮	●								
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)									
	コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り									
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●				ふりかけ	●		●						
	味付け海苔	●				●		味付け海苔	●				●		味付け海苔	●					●			
納豆	●						納豆	●						納豆	●									
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク										
昼食	ご飯							ご飯							ご飯									
	ペペロンチーノ	●	●	●				ナポリタン	●						焼きそば	●	●							
	中華スープ	●						かきたま汁	●	●					豚汁									
	デミハンバーグ	●		●				厚切りハムカツ	●	●	●				メンチカツ	●		●						
	南瓜コロケ	●	●	●				焼売	●		●				春巻き	●					●			
	コーンソテー	●		●				ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)									
	ミックスサラダ(以下素材)							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り									
	コールスロー、人参千切り							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス									
	レッドキャベツ、レタス							ブロッコリー							ブロッコリー									
	ブロッコリー							漬物	●						漬物	●								
	漬物	●						エクレア	●	●	●				プリン		●	●						
	ワッフル	●	●	●				フリードリンク							フリードリンク									
	フリードリンク																							
夕食	ご飯							ご飯							ご飯									
	クリームシチュー	●		●				カレー	●		●				ハヤシライス	●		●						
	餃子	●		●				チキンカツ	●	●	●				アジフライ	●								
	チキンナゲット	●	●	●				ハンバーグ	●		●				若鶏竜田揚げ	●	●							
	小松菜なめ茸和え	●		●				フライドポテト	●						里芋と大根そぼろ煮	●								
	紫いも饅頭	●	●	●				ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)									
	ミックスサラダ(以下素材)							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り									
	コールスロー、人参千切り							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス									
	レッドキャベツ、レタス							ブロッコリー							ブロッコリー									
	ブロッコリー							福神漬け	●						漬物	●								
	漬物	●						梅ゼリー							たいやき	●	●	●						
	フルーツゼリー							フリードリンク							フリードリンク									
	フリードリンク																							

※仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

※上記のマークに関わらず、厨房での調理上、コンタミネーション(混入)の可能性がございます。

※令和5年1月23日以前に掲載してましたアレルギー表示内容に変更がありましたので、修正させていただきます。