

ゲレンデスキー

自然の家から徒歩約10分にある日高国際スキー場でのゲレンデスキーは冬の人気のプログラムの1つです。スキーを通してウィンタースポーツに親しむとともに、体力づくりの効果も期待できます。スキー場リフトのご利用とスキーレンタルについては、別途料金がかかります。

○時期…12月下旬～3月上旬

※天候や降雪状況により、実施できない場合あり。詳しくは日高国際スキー場(TEL:01457-6-3667)に確認。

○所要時間…3時間以上(移動を含む)

日高国際スキー場HP

○対象…幼児以上

○定員…なし

○実施場所…日高国際スキー場

○指導…職員の指導なし



○団体が用意するもの

スキー道具、リュック、飲料水、救急バッグ
(汗拭きタオル)

○自然の家が用意するもの

ゼッケン

○服装

スキーウェアなど雪の中での活動に適した服装

手袋、帽子、ネックウォーマー、ゴーグル、ヘルメット

※用具やスキーウェア等の貸出をご希望の場合、スワローレンタサービスからレンタルできる。

○活動手順

【自然の家到着時】

・スキー道具を持参した場合、ボート庫のスキー置き場に入れる。

※すぐに出発する場合は駐車場の端などに置いておくのも可能。(要相談)

【活動前】

・トイレを済ませる。

・雪の中で活動できる服装に着替える。

※スキーウェアや小物をレンタルする場合は、事前に長靴庫で受け取る。

・引率者は事務室からゼッケンを受け取る。



上に団体名が書いています。

1つにつき2～3人分入ります。

【活動時】

〈スキー道具を持参する場合〉

1. ボート庫のスキー置き場からスキー道具を取り出し、スキー靴を履く。
2. スキー板を持って外に集まる。

〈スキー道具をレンタルする場合〉

1. 長靴庫でスキー靴をもらって履く。
上靴はスキー靴が入っていた場所に置く。
※密になるので、小グループごとに行く。
2. ボート庫からスキー板とストックを借りて外に集まる。

3. A営火場まではスキーを持って徒歩で移動する。(別紙「スキー場での活動にあたって」参照)

4. A営火場でスキー板を履き、スキー場まで移動する。

※スキー場までスキー板を持って移動してもよい。

5. スキー場での注意事項を伝える。(別紙「スキー場での活動にあたって」参照)

6. グループごとにスキーを行う。

7. スキー終了後、A営火場からスキー道具を持って徒歩で戻り、道具をもとの場所に置く。

※スキーウェア、小物類は宿泊棟に持っていく。(乾燥室も利用可能。要相談)

※レンタルしたものはレンタル場所へ返却する。

○留意点

- ・スキーのレンタルは、スワローレンタサービスと直接やりとりする。
- ・物品や貴重品の管理は団体が責任をもつ。
- ・雪がついている道具は、必ず外で雪を落としてから館内に入る。

○リフト券の購入について

リフト券は日高国際スキー場で直接購入する。問い合わせ：01457-6-3667（TEL）

リフト料金	区分	1回券	12回券	時間券		1日券				町内施設	ナイター券	ナイター共通シーズン券
				5時間	2時間	一般 9:00~21:00		その他 9:00~16:00				
						一般	団体	町内宿泊者	学校			
	大人(中学生以上)	300円	3,000円	2,500円	1,500円	3,200円	2,600円	2,600円	1,300円	4,000円	1,500円	大人30,000円 13,000円 学生・有資格者
	シニア(55歳以上)					2,200円						
	小人(小学生)	200円	1,700円	1,500円	1,000円	2,000円	1,600円	1,600円	800円	2,500円	1,000円	8,000円

(日高国際スキー場 HP より抜粋)

- 時間券、1日券、団体1日券は発売当日限り有効です。
未就学児は無料（ただし、保護者同伴に限ります。）
- シニア券は購入時、満55歳以上の方が適用されます。
- 団体1日券は、10人以上の人数で構成され引率責任者の指揮のもとスキーリフトを利用する団体に適用します。
- 学校1日券は、学校・教育委員会・スポーツ少年団・スポーツクラブで教師または指導者の指揮のもとスキーリフトを利用する団体に適用します。（大会出場者は除きます。）
- 有資格者はSAJ、SIA、JSBAの指導員、教師、コーチ、セッター等、日本赤十字社等の有資格者が対象です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 営業時間は通常営業9時～16時まで ナイター営業は16時～21時までです。
- 町内施設1泊2日券は購入日の、翌日16時まで有効です。

○スキー道具のレンタルについて

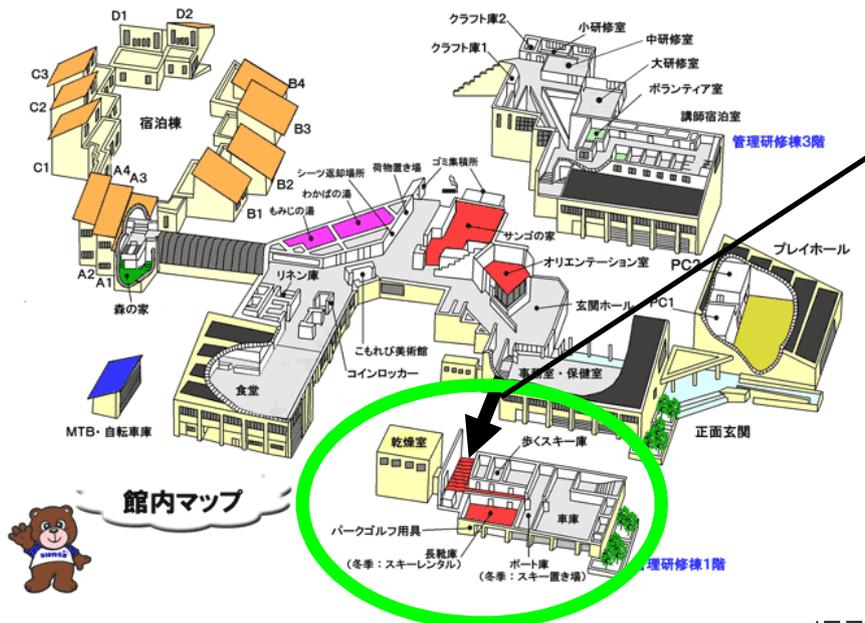
レンタルご利用の場合は、事前予約が必要。レンタル申込用紙をスワローレンタサービスに直接FAXする。

※レンタル申込用紙は自然の家HPの「各種ダウンロード」からダウンロードできる。

TEL：011-768-5255 FAX：011-765-2356

○スキー置き場への行き方について

玄関から下に降りる階段を下るとスキー置き場やレンタル場所に行くことができる。



階段を下りて左の突き当たりにスキー置き場があります。