

# 令和4年12月メニュー

	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31日	7大アレルギー							2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29日	7大アレルギー							3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	肉団子	●	●	●					コロッケ	●	●						鯖塩焼き							
	だし巻き玉子	●	●						ミートオムレツ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●	●				
	切干大根	●							ほうれん草のツナマヨ和え	●							ポイルウインナー			●				
	白身フライ	●							金平ごぼう	●							南瓜うま煮	●						
	ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)							
	コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り							
	レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス							
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔	●					●		味付け海苔	●					●		味付け海苔	●						●
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
昼食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ペペロンチーノ	●	●	●					ナポリタン	●							焼きそば	●	●					
	中華スープ	●							かきたま汁	●	●						豚汁							
	デミハンバーグ	●		●					厚切りハムカツ	●	●	●					メンチカツ	●		●				
	南瓜コロッケ	●	●	●					焼売	●	●						春巻き	●						●
	コーンソテー	●		●																				
	ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)							
	コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り							
	レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス							
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	ワッフル	●	●	●					エクレア	●	●	●					プリン		●	●				
	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク							
	夕食	ご飯								ご飯								ご飯						
クリームシチュー		●		●					カレー	●	●						ハヤシライス	●		●				
餃子		●							チキンカツ	●	●	●					アジフライ	●						
チキンナゲット		●	●	●					ハンバーグ	●	●						若鶏竜田揚げ	●	●					
小松菜なめ茸和え		●							フライドポテト	●							里芋と大根そぼろ煮	●						
紫いも饅頭		●	●	●																				
ミックスサラダ(以下素材)									ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)							
コールスロー、人参千切り									コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り							
レッドキャベツ、レタス									レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス							
ブロッコリー									ブロッコリー								ブロッコリー							
漬物		●							福神漬け	●							漬物	●						
フルーツゼリー									梅ゼリー								たいやき	●						
フリードリンク									フリードリンク								フリードリンク							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。