

# 令和4年9月メニュー

	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	7大アレルギー							2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	7大アレルギー							3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび	かに
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	味噌汁							味噌汁							味噌汁									
	鯖塩焼き							肉団子	●	●	●				コロッケ	●	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●				だし巻き玉子	●	●	●				ミートオムレツ	●	●	●						
	ポイルウインナー	●		●				切干大根	●		●				ほうれん草のツナマヨ和え	●	●							
	南瓜うま煮	●		●				白身フライ	●	●	●				金平ごぼう	●		●						
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)									
	コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り									
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
	味付け海苔						●	●	味付け海苔					●	●	味付け海苔						●	●	
納豆	●						納豆	●						納豆	●									
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク										
昼食	ご飯							ご飯							ご飯									
	焼きそば	●		●				ベベロンチーノ	●		●				ナポリタン	●		●						
	豚汁							中華スープ	●	●	●				かきたま汁	●	●	●						
	メンチカツ	●	●	●				デミハンバーグ	●	●	●				厚切りハムカツ	●	●	●						
	春巻き	●	●	●				南瓜コロッケ	●	●	●				焼売	●	●	●						
	ミックスサラダ(以下素材)							コーンソテー	●		●				ミックスサラダ(以下素材)									
	コールスロー、人参千切り							ミックスサラダ(以下素材)							コールスロー、人参千切り									
	レッドキャベツ、レタス							コールスロー、人参千切り							レッドキャベツ、レタス									
	ブロッコリー							レッドキャベツ、レタス							ブロッコリー									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	プリン	●	●	●				ワッフル	●	●	●				エクレア	●	●	●						
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク									
夕食	ご飯							ご飯							ご飯									
	ハヤシライス	●		●				クリームシチュー	●		●				カレー	●		●						
	アジフライ	●	●	●				餃子	●		●				チキンカツ	●	●	●						
	若鶏竜田揚げ	●	●	●				ささみ大葉フライ	●	●	●				ハンバーグ	●	●	●						
	里芋と大根そぼろ煮	●						小松菜なめ茸和え	●		●				フライドポテト									
	ミックスサラダ(以下素材)							紫いも饅頭	●	●	●				ミックスサラダ(以下素材)									
	コールスロー、人参千切り							ミックスサラダ(以下素材)							コールスロー、人参千切り									
	レッドキャベツ、レタス							コールスロー、人参千切り							レッドキャベツ、レタス									
	ブロッコリー							レッドキャベツ、レタス							ブロッコリー									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	漬物	●						漬物	●						福神漬	●								
	たいやき	●	●	●				フルーツゼリー							梅ゼリー									
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク									

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。