

# 令和4年7月メニュー

	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日	7大アレルゲン							2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日	7大アレルゲン							3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	味噌汁							味噌汁							味噌汁									
	肉団子	●	●	●				コロッケ	●	●	●				鯖塩焼き									
	だし巻き玉子	●	●	●				ミートオムレツ	●	●	●				厚焼き玉子	●	●	●						
	切干大根	●			●			ほうれん草のツナマヨ和え	●	●					ポイルウインナー	●		●						
	白身フライ	●	●	●				金平ごぼう	●		●				南瓜うま煮	●		●						
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)									
	コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り									
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
	味付け海苔					●	●	味付け海苔						●	●	味付け海苔						●	●	
	納豆	●						納豆	●						納豆	●								
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク										
昼食	ご飯							ご飯							ご飯									
	ペペロンチーノ	●		●				ナポリタン	●		●				焼きそば	●		●						
	中華スープ	●	●	●				かきたま汁	●	●	●				豚汁									
	デミハンバーグ	●	●	●				厚切りハムカツ	●	●	●				メンチカツ	●	●	●						
	南瓜コロッケ	●	●	●				蒸し焼売	●	●	●				春巻き	●	●	●						
	コーンソテー	●		●																				
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)									
	コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り									
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス									
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	ワッフル	●	●	●				エクレア	●	●	●				プリン	●	●	●						
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク									
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯								
クリームシチュー		●		●				カレー	●		●				ハヤシライス	●		●						
餃子		●		●				チキンカツ	●	●	●				アジフライ	●	●	●						
ささみ大葉フライ		●	●	●				ハンバーグ	●	●	●				若鶏竜田揚げ	●	●	●						
小松菜なめ茸和え		●		●				フライドポテト							里芋と大根そぼろ煮	●								
紫いも饅頭		●	●	●																				
ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)									
コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り									
レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス									
ブロッコリー								ブロッコリー							ブロッコリー									
漬物		●						福神漬け	●						漬物	●								
フルーツゼリー								梅ゼリー							たいやき	●	●	●						
フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク									

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。