

# 令和4年1月メニュー

	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31日	7大アレルゲン						2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29日	7大アレルゲン						3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30日	7大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	ご飯							ご飯							ご飯								
	味噌汁							味噌汁							味噌汁								
	鰯塩焼き							肉団子	●	●	●				コロッケ	●	●	●					
	厚焼き玉子	●	●	●				だし巻き玉子	●	●	●				ミートオムレツ	●	●	●					
	ボイルワインナー	●		●				切干大根	●		●				ほうれん草のツナマヨ和え	●	●						
	南瓜うま煮	●		●				白身フライ	●	●	●				金平ごぼう	●		●					
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)								
	コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り								
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス								
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー								
	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	味付け海苔						●	味付け海苔						●	味付け海苔							●	●
	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
昼食	ご飯							ご飯							ご飯								
	焼きそば	●		●				ペペロンチーノ	●		●				ナポリタン	●		●					
	豚汁							中華スープ	●	●	●				かきたま汁	●	●	●					
	メンチカツ	●	●	●				デミハンバーグ	●	●	●				厚切りハムカツ	●	●	●					
	春巻き	●	●	●				南瓜コロッケ	●	●	●				蒸し焼売	●	●	●					
	ミックスサラダ(以下素材)							コーンソテー	●		●				ミックスサラダ(以下素材)								
	コールスロー、人参千切り							ミックスサラダ(以下素材)							コールスロー、人参千切り								
	レッドキャベツ、レタス							コールスロー、人参千切り							レッドキャベツ、レタス								
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー								
	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	プリン	●	●	●				ワッフル	●	●	●				ヨーグルト			●					
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
	ご飯							ご飯							ご飯								
夕食	ハヤシライス	●		●				クリームシチュー	●		●				カレー	●		●					
	さばカレーカツ	●	●	●				餃子	●		●				チキンカツ	●	●	●					
	若鶏竜田揚げ	●	●	●				ささみ大葉フライ	●	●	●				ハンバーグ	●	●	●					
	里芋と大根そぼろ煮	●						小松菜なめ茸和え	●		●				フライドポテト								
	ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)							ミックスサラダ(以下素材)								
	コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り							コールスロー、人参千切り								
	レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス							レッドキャベツ、レタス								
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー								
	漬物	●						漬物	●						福神漬け	●							
	たいやき	●	●	●				フルーツゼリー(リンゴ)							フルーツゼリー(ぶどう)								
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。