

『ゲレンデスキー』

自然の家から徒歩10分、日高国際スキー場でのゲレンデスキーは冬の人気プログラムの一つです。スキーを通して冬の自然に親しむとともに、体力づくりの効果も期待できます。スキー場リフトのご利用にあたっては、別途リフト券の購入が必要となります。

【時 期】 12月下旬～3月中旬

※降雪状況により変わる場合があります。スキー場HPで事前確認をしてください。

＜日高国際スキー場HP＞ town.hidaka.hokkaido.jp/site/ski/



【所要時間】 3時間以上

※移動を含む。活動時間に応じてリフト券を購入（価格は資料①を参照）。

【対 象】 小学校低学年以上

※職員はスキーをはかずに補助あり。要相談。

【準 備】 （個人）スキー用具一式（スキー板・スキー靴・ストック）、

帽子（耳がかくれるものが望ましい）、マスクまたはネックウォーマー

手袋、ゴーグル（雪目防止のため）、リフト券ホルダー

※用具の貸し出しをご希望の場合、スワローレンタサービスから借りることが出来ます（資料②を参照）。

（自然の家）ゼッケン

【展開例】

1. 到着したら、ゼッケンを受け取り、スキー置き場にスキーを置く。

- ・すぐにスキーに行く場合、短時間であれば駐車場端などに一時置くのも可（要事前相談）。
- ・用具レンタルがある場合は、事前の打ち合わせに従って用具の受け渡しを行う。
- ・レンタル道具の使用前後は消毒を行う。

2. スキーの準備を行う。

- ・スキー靴を持って玄関へ移動する。スキー靴での館内の歩行は禁止。
- ・玄関またはスキー置き場でスキー靴を履き、ポート庫からスキーを持って外へ移動する。
- ・A営火場まではスキーを持って、スキー場へ向かう（別紙「スキー場での活動にあたって」参照）。

3. スキー場での活動

- ・スキー場を利用する際の注意事項を伝える。（別紙「スキー場での活動にあたって」参照）。

※昼食時間をはさんでスキーを実施する場合、スキー場のスキー置き場を利用することも可能。

用具はまとめて整頓して置き、歩いて自然の家に戻ってくる。

4. スキー終了後の後片付けについて。（別紙「スキー場での活動にあたって」参照）。

- ・スキーはスキー置き場に置く。レンタルスキーは所定の場所に返す。スキーウェアやスキー靴、手袋や帽子などの小物類は、宿泊棟に持って行く。

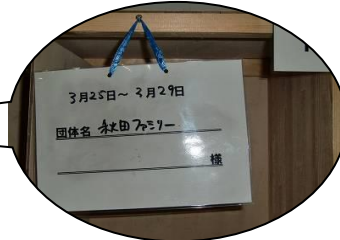
【指導上の留意点】

1. 参加者に持ち物を連絡し、準備を整えておく。事前指導を行っておく。小物は記名をする。
2. 参加者のスキー技術を調査し、指導者の人数に応じてグループ分けをしておく。
* 密にならないように1グループを少人数にする。
3. 講師の確保が必要であれば、次のいずれかの方法で確保する。
 - ・団体内で指導できる人材を探す。

- ・地域から指導員を連れて日高に来る。
 - ・スキー学校に電話し、講師依頼をする。
 - ・最寄りのスキー学校
※ひだか高原スキースクール（電話01457-6-2258）
※オープン前は、日高町役場日高総合支所施設農林課（電話01457-6-2084）
4. 自然の家との間で行うことは、次の通り。
- ・スキー用具レンタルの有無を自然の家に連絡→レンタル手続きは業者と直接行う。
 - ・スキー置き場、その他用具置き場の確認。
5. レンタルが必要な場合は、レンタル業者との連絡を直接行う（資料②参照）。

【スキー置き場について】

1. スキー持参団体は、自然の家が指定した場所にスキーを保管する。
※レンタルスキーは別に置き場所が指定される。
2. 1区画に2～3人分程度の用具を入れる。（全部で32区画）
3. スキーを置いている間の物品管理については、各団体が責任をもつ。
・用具の取り違いへの注意、他の人の用具を傷つけないようにするなどの配慮について、事前指導を徹底する。
4. 貴重品は置いたままにしないように徹底する。



各区画には番号がついており、人数に応じて、事前に場所が決められています。団体名が表示されている場所に整頓して入れて下さい。

【スキーウェア・スキー靴等の管理について】

1. 基本的に宿泊棟で保管する。
2. 宿泊棟に用具を持ち込む前に、外で雪を落とす。
3. 宿泊棟の暖房器具の上に直接用具を置くと、熱で変形したり溶けたりする場合があるので気を付ける。
4. 持ち物は記名し、団体でまとめて管理する。

【参 考】 教科との 関連

◎保健体育 ～ 自然との関わりの深い雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、水辺活動などの指導については、学校や地域の実態に応じて積極的に行うことに留意する。

資料① リフト券の購入について（令和2年9月30日現在）

リフト料金	区分	1回券	12回券	時間券		1日券 一般 9:00～21:00 その他 9:00～16:00				町内施設	ナイター券	ナイター共通 シーズン券
				5時間	2時間	一般	団体	町内 宿泊者	学校			
	大人(中学生以上)	300円	3,000円	2,500円	1,500円	3,200円	2,600円	2,600円	1,300円	4,000円	1,500円	大人30,000円 13,000円 学生・有資格者
	シニア(55歳以上)					2,200円				3,300円		
	小人(小学生)	200円	1,700円	1,500円	1,000円	2,000円	1,600円	1,600円	800円	2,500円	1,000円	8,000円

（日高国際スキー場 HP より抜粋 ※太字下線部加筆）

- 時間券、1日券、団体1日券は発売当日限り有効です。
未就学児は無料（ただし、保護者同伴に限りです。）
- シニア券は購入時、満55歳以上の方が適用されます。
- 団体1日券は、10人以上の人数で構成され引率責任者の指揮のもとスキーリフトを利用する団体に適用します。
→ **町内施設宿泊1日券、及び町内施設一泊2日券の購入には右の証明書が必要です。宿泊証明書は自然の家で発行しますので、事前にお申し込み下さい。**
- 学校1日券は、学校・教育委員会・スポーツ少年団・スポーツクラブで教師または指導者の指揮のもとスキーリフトを利用する団体に適用します。（大会出場者は除きます。）
- 有資格者はSAJ、SIA、JSBAの指導員、教師、コーチ、セッター等、日本赤十字社等の有資格者が対象です。
詳しくはお問い合わせ下さい。
- 営業時間は通常営業9時～16時まで ナイター営業は16時～21時までです。

町内施設宿泊利用証明書

平成 年 月 日

下記の人は等施設を利用したことを証明します

利用者 姓 名

住所(市町村まで)

1日券 大人 2,400円× 枚= 円

1日券 小人 1,400円× 枚= 円

1泊2日券 大人 3,700円× 枚= 円

1泊2日券 シニア 3,000円× 枚= 円

1泊2日券 小人 2,200円× 枚= 円

※大人は中学生以下、小人は小学生、シニアは購入時満55歳以上

日高国際スキー場 様

宿泊施設名

資料② スキー用具のレンタルについて

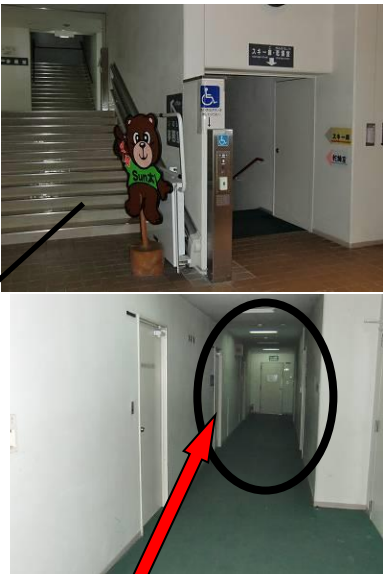
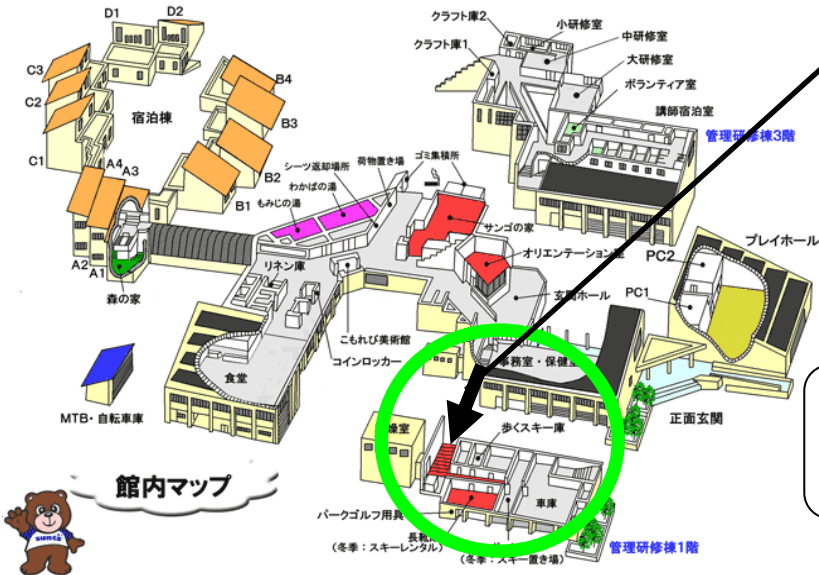
スワローレンタサービス（株）との業務提携により、以下の価格でレンタルを行っています。
ご利用には事前の予約が必要です。希望書をスワローレンタサービスに直接FAXして下さい。
記入用の希望書はHPからダウンロードできます。

レンタル用品	1日	2日
スキーセット	950円	1800円
ボードセット	1050円	2000円
ウェアセット	950円	1800円
小物セット	220円	410円

* 詳しくは、国立日高青少年自然の家のHPをご覧ください。

資料③ スキー置き場等、用具置き場について

玄関ホールから地下につながる階段（太矢印）を下りると、スキー置き場、スキーレンタル庫、乾燥室などがあります。



階段を下りて、左の突き当たりにスキー庫があります。右には乾燥室の入口があります。