

# 令和3年10月メニュー

	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31日	7大アレルゲン							2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29日	7大アレルゲン							3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	コロッケ	●	●	●					鯖塩焼き								肉団子	●	●	●				
	ミートオムレツ	●	●	●					厚焼き玉子	●	●	●					だし巻き玉子	●	●	●				
	ほうれん草のツナマヨ和え	●	●						ボイルウインナー	●		●					切干大根	●		●				
	金平ごぼう	●		●					南瓜うま煮	●		●					白身フライ	●	●	●				
	ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)							
	コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り							
	レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス							
	ブロッコリー								ブロッコリー								ブロッコリー							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔						●	●	味付け海苔						●	●	味付け海苔						●	●
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
昼食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ナポリタン	●		●					焼きそば	●		●					ペペロンチーノ	●		●				
	かきたま汁	●	●	●					豚汁								中華スープ	●	●	●				
	厚切りハムカツ	●	●	●					メンチカツ	●	●	●					デミハンバーグ	●	●	●				
	蒸し焼売	●	●	●					春巻き	●	●	●					南瓜コロッケ	●	●	●				
	ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)								コーンソテー	●		●				
	コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り								ミックスサラダ(以下素材)							
	レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス								コールスロー、人参千切り							
	ブロッコリー								ブロッコリー								レッドキャベツ、レタス							
	漬物	●							漬物	●							ブロッコリー							
ヨーグルト			●					プリン	●	●	●					漬物	●							
フリードリンク								フリードリンク								ワッフル	●	●	●					
フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	カレー	●		●					ハヤシライス	●		●					クリームシチュー	●		●				
	チキンカツ	●	●	●					さばカレーカツ	●	●	●					餃子	●		●				
	ハンバーグ	●	●	●					若鶏竜田揚げ	●	●	●					ささみ大葉フライ	●	●	●				
	フライドポテト								里芋と大根そぼろ煮	●							小松菜なめ茸和え	●		●				
	ミックスサラダ(以下素材)								ミックスサラダ(以下素材)								フライドパンプキン							
	コールスロー、人参千切り								コールスロー、人参千切り								ミックスサラダ(以下素材)							
	レッドキャベツ、レタス								レッドキャベツ、レタス								コールスロー、人参千切り							
	ブロッコリー								ブロッコリー								レッドキャベツ、レタス							
	福神漬	●							漬物	●							ブロッコリー							
フルーツゼリー(ぶどう)								たいやき	●	●	●					漬物	●							
フリードリンク								フリードリンク								フルーツゼリー(リンゴ)								
フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。