

# ひだか自然体験キャンプ夏編

**趣旨** 自然体験活動をととして、日高の自然を楽しみ、親子の絆を深める機会とする。

**企画運営のポイント** 新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、野外炊事は少人数のグループ編成で、短時間で調理可能なカレーライス作りとした。また、子どもがナイトハイクをしている間に、保護者どうしが交流できる時間を設定した。



期日：令和2年9月12日（土）～9月13日（日）  
 会場：国立日高青少年自然の家  
 対象：親子40名程度  
 人数：14名

## プログラム

### 【1日目】

9:30                      11:40 12:45 13:30    16:30                      17:45                      19:00                      21:00                      22:00

帯広市内 集合 バス移動	開 会 式	昼 食	活動① ラフティング	入浴	夕食	活動② たき火 ナイト ハイク	就寝 準備	就 寝
--------------------	-------------	--------	---------------	----	----	--------------------------	----------	--------

### 【2日目】

10:00    13:30                      13:45 出発

起床 朝食	活動③ 火おこし・野外炊事	閉 会 式
----------	------------------	-------------



沙流川ラフティング



たき火



野外炊事

### 【成果】

- ・参加者全員が事業内容に満足する結果となった。特に沙流川ラフティングへの満足度が高かった。
- ・運営スタッフが子どもと多くの時間を過ごす中で、普段多忙な母親は自然の中で日常から解放された。

### 【課題】

- ・子供の主体性を引き出すようにプログラムの展開方法を工夫したい。