

# 2月メニュー 7大アレルゲン表

	日付	奇数日	7大アレルゲン								日付	偶数日	7大アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに				小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに
朝食	主食	ご飯								朝食	主食	ご飯							
	汁物	味噌汁									汁物	味噌汁							
	主菜	肉団子	●		●						主菜	厚焼き玉子		●	●				
		オムレツ	●	●	●						主菜	ボイルウィンナー	●		●				
		肉入りコロッケ	●	●	●						主菜	鯖照り焼き	●						
	副菜	金平ゴボウ	●		●						副菜	南瓜のうま煮	●		●				
		コールスロー(ゆず醤油)									副菜	コールスロー(ゆず醤油)							
	サラダ	ほうれん草のツナマヨ和え	●	●							サラダ	ポテトサラダ	●	●	●				
		ブロッコリー									サラダ	スナックえんどう							
	その他	ふりかけ	●	●	●						その他	ふりかけ	●	●	●				
味付け海苔		●					●		その他	味付け海苔	●					●			
納豆		●							その他	納豆	●								
飲み物	お茶(紙パック)								飲み物	お茶(紙パック)									
昼食	主食	ご飯							昼食	主食	ご飯								
	麺類	ラーメン	●	●	●					麺類	うどん	●		●					
		ナポリタンスパゲティ	●		●					麺類	焼きそば	●	●	●					
	主菜	厚切りハムカツ	●	●	●					主菜	メンチカツ	●	●	●					
		焼売	●		●					主菜	春巻	●	●						
	副菜	ロールキャベツ	●	●	●					副菜	里芋のうま煮	●		●					
	サラダ	コールスロー(梅ドレッシング)								サラダ	コールスロー(梅ドレッシング)								
		オクラ								サラダ	海藻								
	デザート	グレープフルーツ								デザート	オレンジ								
飲み物	お茶(紙パック)							飲み物	お茶(紙パック)										
夕食	主食	ご飯							夕食	主食	ご飯								
	主菜	ポークカレー	●		●					主食	クリームシチュー	●		●					
		ぎょうざ	●		●					主菜	アジアンホクホクポテト	●		●					
		チキンカツ	●	●	●					主菜	ハンバーグ	●	●	●					
	副菜	茄子の土佐煮	●							主菜	アジフライ	●	●						
		フライドポテト								副菜	小松菜なめ苺和え	●							
	サラダ	コールスロー(中華ドレッシング)								副菜	大根そぼろ煮	●		●					
		MIXビーンズ								サラダ	コールスロー(中華ドレッシング)								
		マカロニサラダ	●	●	●					サラダ	MIXベジタブル								
デザート	フルーツゼリー							デザート	スパゲティサラダ	●	●	●							
飲み物	お茶(紙パック)							飲み物	フルーツゼリー										

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。