

11月メニュー 7大アレルギー表

| | 日付 | 奇数日 | 7大アレルギー | | | | | | | | 日付 | 偶数日 | 7大アレルギー | | | | | | |
|---------|----------|------------------|---------|---|---|----|----|----------|----------|-------------|------------------|-----------------|---------|---|---|----|----|----|----|
| | | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 花生 | えび | かに | | | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 花生 | えび | かに |
| 朝食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | | 朝食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | |
| | 汁物 | 味噌汁 | | | | | | | | | 汁物 | 味噌汁 | | | | | | | |
| | 主菜 | 肉団子 | ● | | ● | | | | | | 主菜 | 厚焼き玉子 | | ● | ● | | | | |
| | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | | | ボイルウィンナー | ● | | ● | | | | |
| | | 肉入りコロッケ | ● | ● | ● | | | | | | | 鯖照り焼き | ● | | | | | | |
| | 副菜 | 金平ゴボウ | ● | | ● | | | | | | 副菜 | 南瓜のうま煮 | ● | | ● | | | | |
| | | コールスロー(ゆず醤油) | | | | | | | | | | コールスロー(ゆず醤油) | | | | | | | |
| | サラダ | ほうれん草のツナマヨ和え | ● | ● | | | | | | | サラダ | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | |
| | | ブロッコリー | | | | | | | | | | スナッフえんどう | | | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | | | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | |
| 味付け海苔 | | ● | | | | | ● | | 味付け海苔 | ● | | | | | | | ● | | |
| 納豆 | | ● | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | |
| 飲み物 | お茶(紙パック) | | | | | | | | 飲み物 | お茶(紙パック) | | | | | | | | | |
| 昼食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | 昼食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | | |
| | 麺類 | ラーメン | ● | ● | ● | | | | | うどん | ● | | ● | | | | | | |
| | | ナポリタンスパゲティ | ● | | ● | | | | | | 焼きそば | ● | ● | ● | | | | | |
| | 主菜 | 厚切りハムカツ | ● | ● | ● | | | | | 主菜 | メンチカツ | ● | ● | ● | | | | | |
| | | 焼売 | ● | | ● | | | | | | 春巻 | ● | ● | | | | | | |
| | 副菜 | ロールキャベツ | ● | ● | ● | | | | | 副菜 | 里芋のうま煮 | ● | | ● | | | | | |
| | サラダ | コールスロー(梅ドレッシング) | | | | | | | | | サラダ | コールスロー(梅ドレッシング) | | | | | | | |
| | | オクラ | | | | | | | | | | 海藻 | | | | | | | |
| デザート | グレープフルーツ | | | | | | | | デザート | オレンジ | | | | | | | | | |
| 飲み物 | お茶(紙パック) | | | | | | | | 飲み物 | お茶(紙パック) | | | | | | | | | |
| 夕食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | 夕食 | 主食 | ご飯 | | | | | | | | |
| | 主菜 | ポークカレー | ● | | ● | | | | | クリームシチュー | ● | | ● | | | | | | |
| | | ぎょうざ | | | ● | | | | | アジアンホクホクポテト | ● | | ● | | | | | | |
| | | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | | ハンバーグ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | 副菜 | 茄子の土佐煮 | ● | | | | | | | 副菜 | アジフライ | ● | ● | | | | | | |
| | | フライドポテト | | | | | | | | | 小松菜なめ苺和え | ● | | | | | | | |
| | サラダ | コールスロー(中華ドレッシング) | | | | | | | | サラダ | 大根そぼろ煮 | ● | | ● | | | | | |
| | | MIXビーンズ | | | | | | | | | コールスロー(中華ドレッシング) | | | | | | | | |
| マカロニサラダ | | ● | ● | ● | | | | MIXベジタブル | | | | | | | | | | | |
| デザート | フルーツゼリー | | | | | | | デザート | フルーツゼリー | | | | | | | | | | |
| 飲み物 | お茶(紙パック) | | | | | | | 飲み物 | お茶(紙パック) | | | | | | | | | | |

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。