

# 10月メニュー 7大アレルゲン表

	日付	奇数日	7大アレルゲン								日付	偶数日	7大アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食	ご飯								朝食	主食	ご飯							
	汁物	味噌汁									汁物	味噌汁							
	主菜	肉団子	●		●						主菜	厚焼き玉子		●	●				
		オムレツ	●	●	●							ポイルウィンナー	●		●				
	副菜	肉入りコロッケ	●	●	●						鯖照り焼き	●							
		金平ゴボウ	●		●						副菜	南瓜のうま煮	●		●				
	サラダ	コールスロー(ゆず醤油)									コールスロー(ゆず醤油)								
		ほうれん草のツナマヨ和え	●	●							サラダ	ポテトサラダ	●	●	●				
	その他	ブロッコリー									スナックえんどう								
		ふりかけ	●	●	●						その他	ふりかけ	●	●	●				
飲み物	味付け海苔	●		●		●	●		味付け海苔	●		●			●	●			
	納豆	●							納豆	●									
		お茶(紙パック)									お茶(紙パック)								
昼食	主食	ご飯							昼食	主食	ご飯								
	麺類	ラーメン	●	●	●					うどん	●		●						
		ナポリタンスパゲティ	●		●					麺類	焼きそば	●	●	●					
	主菜	厚切りハムカツ	●	●	●					主菜	メンチカツ	●	●	●					
		焼売	●		●					春巻	●	●							
	副菜	ロールキャベツ	●	●	●					副菜	里芋のうま煮	●		●					
	サラダ	コールスロー(梅ドレッシング)								サラダ	コールスロー(梅ドレッシング)								
		オクラ								海藻									
デザート	グレープフルーツ							デザート	オレンジ										
飲み物	お茶(紙パック)							飲み物	お茶(紙パック)										
夕食	主食	ご飯							夕食	主食	ご飯								
	主菜	ポークカレー	●		●					クリームシチュー	●		●						
		ぎょうざ			●					主菜	アジアンホクホクポテト	●		●					
	副菜	チキンカツ	●	●	●					ハンバーグ	●	●	●						
		茄子の土佐煮	●		●					アジフライ	●	●							
	サラダ	フライドポテトポテト								副菜	小松菜なめ苺和え	●		●					
		コールスロー(中華ドレッシング)								大根そぼろ煮	●		●						
	デザート	MIXビーンズ								サラダ	コールスロー(中華ドレッシング)								
マカロニサラダ		●	●	●				MIXベジタブル											
飲み物	お茶(紙パック)							デザート	スパゲティサラダ	●	●	●							
		三色寒天(みかん缶)						杏仁豆腐			●								
		お茶(紙パック)						飲み物	お茶(紙パック)										

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。