

# HIDAKAアルティメットキャンプ

趣旨：日常生活から離れ、長期の野外活動の中で仲間と協力する心地よさ、困難を乗り越える喜びを感じ、自己肯定感や生活意欲を向上させるきっかけとする。



期日：平成29年7月31日（月）～8月6日（日）

会場：国立日高青少年自然の家  
からまつキャンプ場

対象：自分自身に挑戦したい小学校4～6年生

人数：26名

7/31(月)	<仲間との出会い>交流、テント設営 ～ベースキャンプをつくろう（自然の家キャンプ場）	【14:00 自然の家 集合（送迎バス到着）】 夕食：本館レストラン【テント泊】
8/1(火)	<仲間づくり①>サイクリング～助け合ってゴールを目指そう 朝食：本館レストラン 昼食：釣り堀で釣った魚 夕食：野外炊事【テント泊】	
8/2(水)	<仲間づくり②>沢登り～みんなで沢登りに挑戦しよう～ 朝食：野外炊事 昼食：弁当 夕食：野外炊事【テント泊】	
8/3(木)	<仲間づくり③>川遊び～清流の沙流川を満喫しよう～ 登山の準備～安全な登山を行うための計画を立てよう～ 朝食：野外炊事 昼食：弁当 夕食：野外炊事【テント泊】	
8/4(金)	<仲間との挑戦>登山～山小屋へ行って一泊しよう 朝食：野外炊事 昼食：弁当 夕食：野外炊事【山小屋泊】	
8/5(土)	<仲間とのふりかえり>下山～5日間のふりかえり～キャンプファイヤーを囲んで5日間の思い出を語ろう 朝食：野外炊事 昼食：弁当 夕食：野外炊事【テント泊】	
8/6(日)	<日常へもどる日>キャンプ撤収～一人一人の想いを持ち帰ろう 朝食：野外炊事 昼食：本館レストラン	【14:00 自然の家 解散（送迎バス出発）】



## 【成果】

- アンケートの記述より、長期間での自然体験、他者との関わりを通して、仲間と協力する心地よさ、困難を乗り越える喜びを感じる機会とすることができた。

## 【課題】

- ボランティアの体制について、事前の取組が不十分であった。すべての日程において、各グループに同一人物のボランティアが就くことができるように、計画的な募集、呼びかけを行う。