

# ディスカバリー北海道【1st ディスカバリー】



・冬の日高周辺のフィールドを活かし、雪や冬山など厳しい環境の中で体験活動を行うことで、コミュニケーション能力や、自己肯定感の向上を図る。

期日：平成30年1月9日（火）～1月11日（木）  
 会場：国立日高青少年自然の家  
 対象：小学4年生～中学1年生  
 人数：32名（参加者25名、職員4名、ボランティア3名）

1st Discovery (ファーストディスカバリー)【第1回】  
 ・平成30年1月9日(火)～11日(木) 2泊3日  
 ・内容：雪に親しみ、冬季のテント設置と宿泊に挑戦します！  
 2nd Discovery (セカンドディスカバリー)【第2回】  
 ・平成30年3月26日(月)～28日(水) 2泊3日  
 ・内容：厳寒の中、山小屋での宿泊に挑戦します！

参加資格 小学4年生～中学1年生 24歳未満  
 募集期間 12月15日～12月25日  
 申込多数の場合は、抽選となります。  
 抽選に当たらない場合は、2週間以内のうちに申し込みをキャンセルしてください。  
 申し込みは、2週間前までに、参加費1万円を現金で納入してください。  
 申し込みは、2週間前までに、参加費1万円を現金で納入してください。  
 その他 参加費の納入状況が確認できず、その旨の連絡が来ない場合は、参加決定に連絡できません。

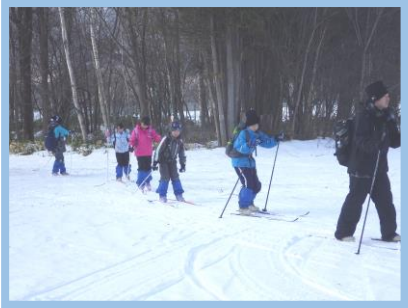
お問い合わせは  
 国立日高青少年自然の家  
 〒055-0831 北海道日高市日高  
 TEL:0457-2311 FAX:0457-3304  
 URL: http://hidaka.niye.go.jp

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1月9日 火曜日		札幌発 9:00			自然の家着 13:00	開会式	オリエンテーション		活動①	着替え	夕食 アイヌ料理	テント 設営・撤収練習 装備確認	入浴	就寝準備	就寝	
曜日					バス		オリ室		スキー庫・わんぱく	宿泊棟	レストラン	PH	浴場	宿泊棟		

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1月10日 水曜日	洗面/清掃	つらい	朝食 7:30	活動準備	テント設営 荷物移動		活動②		活動③	夕食	活動④	活動⑤	就寝準備	就寝		
曜日	宿泊棟	PH	レストラン	宿泊棟	とんかち広場		沙流川キャンプ場周辺		オリ室	レストラン	A営火場	オリ室	とんかち広場			

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1月11日 木曜日	洗面/清掃	つらい	朝食 7:30	テント撤収 片付け		活動⑥	ふりかえり	閉会式	自然の家発 14:00							
曜日	テント泊	PH	レストラン	PH・とんかち		GH	オリ室									

- ☆冬期野外生活体験（雪中テント泊）
- ・活動① クロスカントリースキーの準備・練習（各グループで）
  - ・活動② クロスカントリースキーで雪中探検・野外で食事
  - ・活動③ 交流活動
  - ・活動④ ファイアーストーム
  - ・活動⑤ テント泊準備
  - ・活動⑥ 燻製づくり
  - ・アイヌ料理の体験（1日目夕食）



【成果】・様々な場面でグループ中心の体験活動を行ったことから、助け合ったり、役割分担を上手に行ったりするようになったりなど、グループ内の協力する気持ちを高めることができた。  
 ・初めてのクロスカントリースキーでも、帰るころには上達し、「楽しかった」「楽しい」という感想もあり、良い体験となったようであった。  
 ・厳冬下でのテント泊であり、「寒かった」という感想もあったが、そのような感想を持った子どもでも、「いい体験だった。」「泊まって良かった」と話したり、感想を持ったりしていた。

【課題】・通常期以外でも、携帯ガスバーナーや使用資材・機器について理解を深めておく必要がある。  
 ・今後は、トイレが使える近い場所での実施を検討。（今回はレンタルトイレを使用）  
 ・野外食は、温かい食事が素早くできるようにする必要がある。