

# ひだか自然体験キャンプ～冬～

**趣旨** 冬の日高での体験活動をととして、雪や寒さに親しむ機会とする。

**企画運営のポイント** 昨年度、協力団体から、「レッスン以外にもスキーやスノーボードを楽しむ時間を設けてほしい」と要望があった。このため、2日目の活動を自由滑走や、選択制にすることで、その要望に応えることにした。

期日：令和2年2月15日（土）～2月16日（日）

会場：国立日高青少年自然の家、日高スキー場

対象：北海道内の児童養護施設の児童、生徒及び職員

参加者人数：31名



2月15日(土)

|         |             |        |                  |        |       |       |                  |        |        |        |        |                  |
|---------|-------------|--------|------------------|--------|-------|-------|------------------|--------|--------|--------|--------|------------------|
| 10:00   | 11:00       | 12:00  | 13:00            | 14:00  | 15:00 | 16:00 | 17:00            | 18:00  | 19:00  | 20:00  | 21:00  | 22:00            |
| 10:00出発 | 開<br>会<br>式 | 昼<br>食 | 準<br>備<br>移<br>動 | プログラム① |       |       | 入<br>浴<br>休<br>憩 | 夕<br>食 | 移<br>動 | プログラム② | 入<br>浴 | 自<br>由<br>就<br>寝 |

2月16日(日)

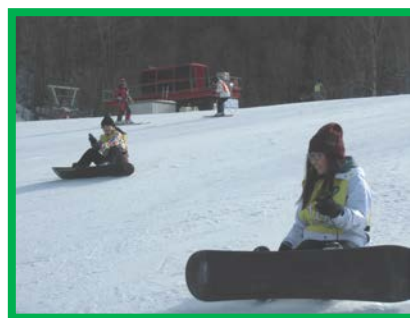
|        |                       |        |                            |        |        |       |        |        |        |        |                                 |         |
|--------|-----------------------|--------|----------------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------|---------|
| 6:30   | 7:15                  | 7:30   | 8:30                       | 9:00   | 10:00  | 11:00 | 12:00  | 13:00  | 14:00  | 15:00  |                                 |         |
| 起<br>床 | 朝<br>の<br>い<br>っ<br>ど | 朝<br>食 | 清<br>掃<br>宿<br>舎<br>点<br>検 | 移<br>動 | プログラム③ |       | 移<br>動 | 昼<br>食 | 移<br>動 | プログラム④ | 移<br>動<br>休<br>憩<br>閉<br>会<br>式 | 15:30出発 |



緩斜面でのレッスン



スキー初心者クラス



スノーボード初級クラス



スノーボード経験者クラス



火でマシュマロをあぶる



ナイトプログラム

## 【成果】

- ・スキーやスノーボードが初体験の児童生徒の全員がインストラクターの指導で滑ることができるようになった。
- ・「たくさんスキーやスノーボードを滑りたい」という生徒たちの要望に応えたため、事業全体の満足度が高い結果となった。

## 【課題】

- ・スキーやスノーボードについては、今後も、参加者の技量に応じたきめ細かなグループ分けによって、全員が「できるようになった」という達成感を得られるようにすることが求められる。