

# 第2回親子deまるごと自然体験

**趣旨** 幼児期の運動習慣の確立と、親子の体験活動の「きっかけ」とする。

## 企画運営のポイント

幼児を含む親子を対象としているため、活動内容にゆとりをもたせ、プログラムの途中でも自由に休憩を取ることができるように運営した。

また、「親子で一緒」をキーワードに、親と子が協力して行う活動を中心に企画し、親子の触れ合いを大事にして、家に帰ってからも実践できるプログラム内容とした。

**期日**：令和元年12月14日（土）～12月15日（日）

**会場**：国立日高青少年自然の家

**対象**：幼児を含む親子

**人数**：9家族 24名

「親子で一緒」がいっぱい！

一緒に運動遊び



第2回

親子deまるごと  
自然体験

一緒に「いも餅」作り

12/14(土)~15(日)

講師：上野 和香子 氏  
(とうまスポーツクラブ理事長)

コーディネーショントレーニング体験  
コーディネーショントレーニングは「運動神経」や「運動センス」などと一緒に思われる運動の巧緻性を高めるトレーニングの一種です

ふだんなかなか『体験活動』ができないよーという親子にお勧めの事業です。



**会場**：国立日高青少年自然の家  
**対象**：幼児を含む親子20組  
**参加費**：大人1,900円、幼児1,500円  
※ 小学生や3歳以下の参加費は裏面をごらんください  
**申込み**：11月7日（木）10：00より募集開始！  
※ 申込み方法は裏面をごらんください

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
12月14日土曜日							受付	開会式	親子で一緒に室内遊び 講師：上野和香子氏		夕食	みんなと一緒に室内遊び	就寝準備 入浴			就寝

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
12月15日土曜日	洗面/清掃	朝のつどい 朝食	宿舎点検	活動準備	親子で一緒に作って食べる	閉会式	解散									



上野講師によるコーディネーショントレーニング



みんなで室内遊び



親子で一緒に作って食べよう

### 【成果】

- ・事業全体を通しての満足度は、9組中7組が満足、2組がやや満足であった。
- ・「親子で一緒に室内遊び」と「みんなと一緒に室内遊び」は9組中8組が満足。「親子で一緒に作って食べよう」は9組とも満足であった。
- ・保護者からは「小さい子を連れての雪遊びは大変なので、このような室内プログラムで満足」という感想が聞かれた。

### 【課題】

- ・12月という季節柄、他のところでもイベントが多く開催されているということと、時期的に天候が気になるので、来るのが大変というイメージがあるため、参加をためらう家族があるという感想が聞かれた。親子deまるごと自然体験の開催を自然体験のプログラムを企画しやすい時期の2回にするなど、12月の開催を検討する必要がある。