

ディスカバリー北海道【2nd ディスカバリー】

平成30年度国立日高青少年自然の家教育事業「ディスカバリー北海道」

自然の中にいる自分
そこから見つかる自分!
自然といる自分

ディスカバリー北海道

1st Discovery (ファーストディスカバリー) 【第1回】
・平成31年1月8日(火)～10日(木) 2泊3日
・内容:雪に慣れしめ、機動隊のテント設置と登山に挑戦します!

2nd Discovery (セカンドディスカバリー) 【第2回】
・平成31年2月9日(土)～11日(月) 2泊3日
・内容:厳冬の山、山小屋での登山に挑戦します!

参加対象: 小学4年生～中学1年生 24名
募集締切: 2/2(日)15時迄 申し込み締切は、募集定員です。定員に達した場合は抽選となります。
参加費: 参加費については、12月の申込書にて詳しくお知らせいたします。参加費以外に必要となる費用は別途お知らせします。
その他: 新千歳駅(停車場)、豊原通小館・沼ノ瀬駅・日高駅(バス)から送迎バスを運行します。それぞれの送迎時刻については、参加申込書に記載いたします。

お問い合わせは
国立日高青少年自然の家
〒59-035 北海道日高市豊原
TEL (01457) 6-3311
FAX (01457) 6-3334
URL <http://hidaka.nytc.jp>

・冬の日高周辺のフィールドを活かし、雪や冬山など厳しい環境の中で体験活動を行うことで、コミュニケーション能力や、自己肯定感の向上を図る。

期日: 平成31年2月9日(土)～2月11日(月)
会場: 国立日高青少年自然の家
対象: 小学4年生～中学1年生
人数: 34名(参加者21名、職員5名、ボランティア8名)

2月9日(土)

13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
受付開始 13:30開会式	開会式	オリ	山小屋泊の準備 詳細説明 持ち物確認	夕食	山小屋泊の 最終確認	ふりかえり	入浴	就寝準備	就寝
		オリ室		レストラン	オリ室	浴室	宿舎		

2月10日(日)

6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
起床	準備	朝食	宿舎点検	準備	雪山ハイキング		昼食 (野外炊事)	スノーテーブル 作成	夕食 (野外炊事)	ウッド キャンドル	ふりかえり	就寝準備	就寝			
宿舎	PH	レストラン	宿舎	オリ室	自然の家→山小屋				山小屋							

2月11日(月)

5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
起床	準備	朝食 (野外炊事)	雪山ハイキング		入浴	昼食	感想 交流	閉会式	14:00 解散(バス出発)
山小屋		自然の家→山小屋		浴室	レストラン	オリ室			



- 【成果】・例年3月に行う当事業を2月に行うことで寒い状況での山小屋泊となり、参加者は1st ディスカバリーよりも厳しい条件で仲間とともに乗り越えた達成感を味わうことができた。
- ・1st ディスカバリーに続いて同じボランティアの参加があり、継続された支援をすることができ参加者は安心して活動することができた。
- 【課題】・2月に3連休がない年度は1泊2日に短縮または例年通りの3月実施になりそうである。1泊2日でのプログラム進行や雪解けが進み寒さの緩んだ状況で参加者へ適度な負荷をどのようにかけるかを検討すべきである。
- ・山小屋到着時の昼食は弁当かおにぎりで対応すべき。到着後にスノーテーブルをつくり調理すると、レトルトカレーでも14:00過ぎまでかかった。活動時間を確保のために負担を軽減する。
 - ・薪は雪が降る前に軽トラックで運搬すべき。スノーモービルでは大量に運べなかったり、荷物を重くするとまっすぐ動けなくなったりするリスクがある。