

ディスカバリー北海道【1st ディスカバリー】

・冬の日高周辺のフィールドを活かし、雪や冬山など厳しい環境の中で体験活動を行うことで、コミュニケーション能力や、自己肯定感の向上を図る。

平成30年度国立日高青少年自然の家教育事業「ディスカバリー北海道」

自然の中にも自分
そこから見つかる自分!
仲間といる自分

ディスカバリー北海道

1st Discovery (ファーストディスカバリー) 【第1回】
・平成31年1月8日(火)～10日(木) 2泊3日
・内容:雪に慣らし、機動隊のテント設営と撤収に挑戦します!

2nd Discovery (セカンドディスカバリー) 【第2回】
・平成31年2月9日(土)～11日(月) 2泊3日
・内容:厳冬の中、山小屋での宿泊に挑戦します!

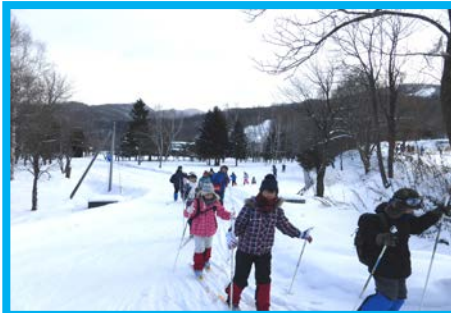
参加対象: 小学4年生～中学1年生 24名
募集期間: 12月15日(土)～12月24日(金) 申込受付中
申込方法: 申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
申込先: 国立日高青少年自然の家 事務局
〒056-0305 北海道日高市南町1-1-1
TEL (01457) 6-3031
FAX (01457) 6-3034
URL <http://hidaka.nyep.jp>

期日: 平成31年1月8日(火)～1月10日(木)
会場: 国立日高青少年自然の家
対象: 小学4年生～中学1年生
人数: 32名(参加者25名、職員3名、ボランティア4名)

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1月8日 火曜日		札幌発 9:30		自然の家着 12:00	昼食受付	開会式	オリエンテーション		活動①	着替え	夕食		テント設営・撤収練習 装備確認	入浴	就寝準備	就寝
			バス			オリ室			スキー庫・わんぱく	宿泊棟	レストラン		PH・オリ室	浴場	宿泊棟	
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1月9日 水曜日	洗面/清掃	朝食 7:30	活動準備	活動②		昼食③	休憩	テント設営 荷物移動		活動④	夕食	活動⑤	活動⑥	就寝準備	就寝	
	宿泊棟	PH	レストラン	宿泊棟	高原荘PG場		GH	オリ室	PG場		オリ室	レストラン	オリ室	PG場	テント泊	
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1月10日 木曜日	洗面/清掃	朝食	テント撤収 片付け		入浴	昼食	ふりかえり	開会式	自然の家 14:00							
	テント泊		PG場		高原荘	レストラン	オリ室									

☆冬期野外生活体験(雪中テント泊)

- ・活動① クロスカントリースキーの準備・練習(各グループで)
- ・活動② クロスカントリースキー体験
- ・活動③ コッヘルとバーナーを使った昼食づくり
- ・活動④ 休憩
- ・活動⑤ テント泊準備
- ・活動⑥ ウッドキャンドル
- ・活動⑦ コッヘルとバーナーを使った朝食づくり



【成果】・グループ中心の体験活動を行い、助け合ったり、グループ内で協力したりする気持ちを高めることができた。テント設営について、「練習の時はうまくできなかったけど、本番では協力して上手に建てられることができた。」という声が聞かれた。

- ・各グループで担当を決め活動を行ったことで、ボランティアとの関係を深めることができた。
- ・初めてのクロスカントリースキーであったが、「楽しかった」「楽しい」という感想もあり、良い体験となった。
- ・ガスバーナーの使い方を、2ndに向けて練習することができた。
- ・PG場で行ったことで、風の影響を少なくすることができ、寒さ対策にもなった。

【課題】・ボランティアの確保が重要と考えられる。