

青少年4月メニュー 7大アレルギー表

	日付	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー								
		4月1・7・13・19・25日							4月2・8・14・20・26日							4月3・9・15・21・27日								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	主食	ご飯							ご飯								ご飯							
	汁物	パン	●						パン	●							パン	●						
	主菜	卵粥		●					青菜粥		●						卵粥		●					
	副菜	味噌汁			●				味噌汁			●					味噌汁			●				
	サラダ	スープ	●						スープ	●						スープ	●							
	漬物	ウィンナーとオニオンのソテー	●						ベーコンの野菜炒め	●						照焼き肉団子	●							
	その他	ミックススクランブルエッグ	●	●					だし巻き玉子	●	●					厚焼き玉子	●	●						
	飲み物	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
昼食	主食	卵の花		●					かぼちやの旨煮		●					ひじきの煮物		●						
	汁物	ポテトサラダ	●	●					レンコンサラダ		●					ほうれん草のツナマヨ和え	●	●						
	主菜	コールスロー							コールスロー							コールスロー								
	副菜	ブロccoli							スナップえんどう							ブロccoli								
	サラダ	カリフラワー							ヤングコーン							カリフラワー								
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	デザート	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	飲み物	味付け海苔	●					●	味付け海苔	●					●	味付け海苔	●						●	
夕食	主食	ジャム・マーガリン							ジャム・マーガリン							ジャム・マーガリン								
	汁物	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
	主菜	ご飯	●						ご飯	●						ご飯	●							
	副菜	ひじきご飯	●						五目ご飯	●						竹の子ご飯	●							
	サラダ	山菜そうめん	●						塩ラーメン	●	●					たぬきうどん	●	●						
	漬物	ジャージャー麺	●						明太子スパゲティ	●						塩焼きそば	●							
	デザート	スープ	●						スープ	●						スープ	●							
	飲み物	焼売	●						春巻き	●					●	あじ磯辺フライ	●							
朝食	主食	ご飯							ご飯							ご飯								
	汁物	味噌汁			●				味噌汁			●				味噌汁			●					
	主菜	中華風肉団子	●	●					鮭のマヨ焼き	●	●					照り焼きハンバーグ	●	●						
	副菜	白身魚フライ	●						チキンカツ	●						カレーコロッケ	●							
	サラダ	切り干し大根	●						大根トマト煮	●						もやしの中華浸し	●							
	漬物	フライドポテト	●						海苔ポテト	●						フライドポテト	●							
	デザート	コールスロー							コールスロー							コールスロー								
	飲み物	海藻サラダ							オニオンミックスベジタブル							海藻サラダ								
昼食	主食	ご飯	●						ご飯	●						ご飯	●							
	汁物	味噌汁			●				味噌汁			●				味噌汁			●					
	主菜	中華風肉団子	●	●					肉入りコロッケ	●	●					肉入りコロッケ	●	●						
	副菜	白身魚フライ	●						五目野菜の和風肉団子	●						五目野菜の和風肉団子	●							
	サラダ	切り干し大根	●						ハンバーグトマトソース	●	●					ハンバーグトマトソース	●	●						
	漬物	フライドポテト	●						ハンバーグトマトソース	●	●					ハンバーグトマトソース	●	●						
	デザート	コールスロー							里芋のカレー煮	●						里芋のカレー煮	●							
	飲み物	海藻サラダ							春雨の中華和え	●						春雨の中華和え	●							
夕食	主食	ご飯	●						ご飯	●						ご飯	●							
	汁物	味噌汁			●				味噌汁			●				味噌汁			●					
	主菜	肉野菜炒め	●						肉野菜炒め	●						肉野菜炒め	●							
	副菜	いり卵	●						厚焼き玉子	●						厚焼き玉子	●							
	サラダ	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	漬物	金平ごぼう	●						切干大根煮	●						切干大根煮	●							
	デザート	マカロニサラダ	●						もやしのナムル	●						もやしのナムル	●							
	飲み物	コールスロー							コールスロー							コールスロー								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。