

R2 1月メニュー 7大アレルゲン表

	日付	1月7・13・19・25・31日	7大アレルゲン							1月8・14・20・26日	7大アレルゲン							1月9・15・21・27日	7大アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに
朝食	主食	ご飯 パン	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	汁物	青菜粥 味噌汁 スープ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	主菜	ハム野菜炒め オムレツ	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●		
	副菜	納豆 青菜の煮浸し 豆のサラダ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	サラダ	コールスロー スナップえんどう ヤングコーン	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	漬物	漬物	●						●	●						●	●						●		
	その他	ふりかけ 味付け海苔 ジャム・マーガリン	●	●	●			●		●	●	●			●		●	●	●				●		
	飲み物	フリードリンク			●							●							●						
昼食	主食	ご飯 枝豆ご飯	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	麺類	味噌ラーメン ナポリタンスパゲティ	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●		
	汁物	スープ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	主菜	メンチカツ すきやき風煮	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●		
	副菜	アジアンほくほくポテト 野菜ときのこ蒸しポン酢和え	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	サラダ	コールスロー ズッキーニ パプリカ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	漬物	漬物	●						●	●						●	●						●		
	デザート	くだもの フリードリンク																							
夕食	主食	ご飯 マヨ風味焼きそば ポークカレー	●	●	●				●	●		●				●	●	●	●				●		
	汁物	味噌汁 かぼちゃコロッケ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	主菜	ポークチャップ 大根そぼろ煮 海苔ポテト	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	副菜	コールスロー オニオンミックスベジタブル オクラ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	サラダ	オニオンミックスベジタブル オクラ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	漬物	漬物	●						●	●						●	●						●		
	デザート	ゼリー くだもの			●							●							●						
	飲み物	フリードリンク																							
	日付	1月4・10・16・22・28日	7大アレルゲン								7大アレルゲン								7大アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	えび	かに
朝食	主食	ご飯 パン	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	汁物	青菜粥 味噌汁 スープ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	主菜	照焼き肉団子 厚焼き玉子 納豆	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●		
	副菜	ひじきの煮物 ほうれん草のツナマヨ和え	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	サラダ	コールスロー ブロッコリー カリフラワー	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	漬物	漬物	●						●	●						●	●						●		
	その他	ふりかけ 味付け海苔 ジャム・マーガリン	●	●	●			●		●	●	●			●		●	●	●				●		
	飲み物	フリードリンク			●							●							●						
昼食	主食	ご飯 竹の子ご飯	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	麺類	たぬきうどん 塩焼きそば	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●		
	汁物	スープ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	主菜	あじ磯辺フライ 豚肉の生姜焼き	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●		
	副菜	じゃが芋のんにくおかか和え ナムルぜんまい	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	サラダ	コールスロー 千切り大根 水菜	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	漬物	漬物	●						●	●						●	●						●		
	デザート	くだもの フリードリンク																							
夕食	主食	ご飯 焼きうどん クリームシチュー	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	汁物	味噌汁	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	主菜	照り焼きハンバーグ カレーコロッケ	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●		
	副菜	もやしの中華浸し フライドポテト	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	サラダ	コールスロー 海藻サラダ ミックスビーンズ	●		●				●	●		●				●	●		●				●		
	漬物	漬物	●						●	●						●	●						●		
	デザート	ゼリー くだもの			●							●							●						
	飲み物	フリードリンク																							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。