

# 「親子で一緒」がいっぱい！

一緒に運動遊び



一緒に「いも餅」作り



第2回



12/  
14(土)~15(日)

講師：上野 和香子 氏  
(とうまスポーツクラブ理事長)

コーディネーショントレーニング体験  
コーディネーショントレーニングは「運動神経」や「運動センス」など一般的に言われる運動の巧緻性を高めるトレーニングの一種です

ふだんなかなか『体験活動』ができないよ...という親子にお勧めの事業です。



会場：国立日高青少年自然の家

対象：幼児を含む親子20組

参加費：大人1,900円、幼児1,500円

※ 小学生や3歳以下の参加費は裏面をごらんください

申込み：11月7日(木) 10:00より募集開始!

※ 申込み方法は裏面をごらんください

## 第2回「親子 de まるごと自然体験」開催要項

1. 趣 旨 幼児期の運動習慣の確立と、親子の体験活動の「きっかけ」とする
2. 主 催 国立日高青少年自然の家
3. 期 日 令和元年12月14日(土)～15日(日) 1泊2日
4. 会 場 国立日高青少年自然の家
5. 対 象 幼児を含む親子 20組 60名程度(先着順)
6. 日 程

### 【1日目】

	13:00	13:30	14:00		17:00	18:30	19:30	
受付	開 会 式	親子と一緒に 室内遊び 講師：上野和歌子氏		夕 食	みんなと一緒に 室内遊び ※自由参加		入浴	就 寝

### 【2日目】

	7:15	7:30	8:45	9:30		11:15	11:30
こ い し	朝 食	清 掃	親子と一緒に作 って食べよう		閉 会 式		

7. 内 容
  - ①「親子と一緒に室内遊び」 講師：上野 和香子 氏（とうまスポーツクラブ 理事長）  
親子が室内で一緒に楽しめる遊びを体験します。
  - ②「みんなと一緒に室内遊び」（自由参加）  
広いホールで、布製のトンネルやプラスチック製の橋など、子どもたちが楽しめる道具を使って、一緒に遊びます。
  - ③「親子と一緒に作って食べよう」  
秋の味覚ジャガイモを使って、「イモ餅」を家族で協力して、作って食べます。
8. 参加費
 

大人（中学生以上）	1,900円	（食事代、シーツ洗濯代、保険料、教材費）
小学生	1,800円	（食事代、シーツ洗濯代、保険料、教材費）
未就学児	1,500円	（食事代、シーツ洗濯代、保険料、教材費）
3歳以下	200円	（保険料のみ）
9. 申込み 11月7日(木)10:00から 12月4日(水)17:00まで  
「WEBサイト申込フォーム」よりお申込みください。 [お申込みはこちら](#)
10. 交 通 自家用車で現地集合・解散となります。（道東道占冠インターチェンジから20分）
11. その他



加入予定の傷害保険の保険金額  
死亡・後遺障害 300万円、入院日額 2,800円、通院日額 1,700円、賠償責任 1,000万円

■お申込みに際して得た個人情報、「独立行政法人 国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。  
■事業中に撮影した写真等については、当機構の広報目的で使用することがありますので、ご了承の上お申込みください。

### 【申込み・問合せ】

独立行政法人国立青少年教育振興機構

**国立日高青少年自然の家**（沙流郡日高町字富岡）

電 話：01457-6-2311 F A X：01457-6-3934

メール：hidaka-hp@niye.go.jp W e b：http://hidaka.niye.go.jp/（担当：高島・花岡）