

# 令和元年11月メニュー 7大アレルゲン表

	日付	7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン																																															
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																																									
朝食	11月1・7・13・19・25日	主食	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	ハム野菜炒め	オムレツ	納豆	青菜の煮浸し	豆のサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	11月2・8・14・20・26日	主食	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	ウィンナーとオニオンのソテー	ミックススクランブルエッグ	納豆	卵の花	ポテトサラダ	コールスロー	ブロッコリー	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	11月3・9・15・21・27日	主食	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	ベーコンの野菜炒め	だし巻き玉子	納豆	かぼちゃの旨煮	レンコンサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク			
	昼食	11月4・10・16・22・28日	主食	枝豆ご飯	味噌ラーメン	ナポリタンスパゲティ	スープ	メンチカツ	すき焼き風煮	アジアンほくほくポテト	野菜ときのこ蒸しポン酢和え	コールスロー	ズッキーニ	パブリカ	漬物	くだもの	フリードリンク	11月5・11・17・23・29日	主食	ひじきご飯	山菜そうめん	ジャージャー麺	スープ	焼売	揚げオムレツの野菜あん	鶏肉と野菜の旨煮	リヨネーズポテト	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク	11月6・12・18・24・30日	主食	五目ご飯	塩ラーメン	明太子スパゲティ	スープ	春巻き	ジンギスカン	ロールキャベツ	野菜のなめたけ和え	コールスロー	ズッキーニ	パブリカ	漬物	くだもの	フリードリンク														
		夕食	11月10・16・22・28日	主食	マヨ風味焼きそば	ポークカレー	味噌汁	かぼちゃコロッケ	ポークチャップ	大根そぼろ煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	11月17・23・29日	主食	もやしと春雨の中華炒め	ハヤシライス	味噌汁	中華風肉団子	白身魚フライ	切り干し大根のソース炒め	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	11月24・30日	主食	ソース焼きそば	野菜カレー	味噌汁	鮭のマヨ焼き	チキンカツ	大根トマト煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク													
			朝食	11月17・23・29日	主食	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	照焼き肉団子	厚焼き玉子	納豆	ひじきの煮物	ほうれん草のツナマヨ和え	コールスロー	ブロッコリー	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	11月24・30日	主食	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	肉野菜炒め	いり卵	納豆	金平ごぼう	マカロニサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	11月30日	主食	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	鯖の照焼き	厚焼き玉子	納豆	切干大根煮	もやしのナムル	コールスロー	ブロッコリー	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	マーガリン・ジャム	フリードリンク
				昼食	11月24・30日	主食	竹の子ご飯	たぬきうどん	塩焼きそば	スープ	あじ磯辺フライ	豚肉の生姜焼き	じゃが芋のんにくおかつ和え	ナムルぜんまい	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク	11月30日	主食	焼飯	醤油ラーメン	豚肉と野菜のビーフン	スープ	肉入りコロッケ	五目野菜の和風肉団子	彩り野菜とベーコンのトマト煮	大根の梅マヨ和え	コールスロー	ズッキーニ	パブリカ	漬物	くだもの	フリードリンク	12月6・12・18・24・30日	主食	鮭わかめご飯	きつねうどん	キムチ焼きそば	スープ	厚切りハムカツ	ハンバーグトマトソース	里芋のカレー煮	春雨の中華和え	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク											
					夕食	11月30日	主食	焼きうどん	クリームシチュー	味噌汁	照り焼きハンバーグ	カレーコロッケ	もやしの中華浸し	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	12月6・12・18・24・30日	主食	オイスター風焼きそば	トマトチキンカレー	味噌汁	餃子	豚肉と野菜のキムチ炒め	茄子の土佐煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	12月12・18・24・30日	主食	ペペロンチーノスパゲティ	ビーフシチュー	味噌汁	イカボールチリソース	回鍋肉	ロールキャベツのクリーム煮	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク										

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。